

◆ 文化 ◆

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】3月15日(日) 13:30~15:30

講師：小原伯夫さん(行政書士、[NPO 法人老いじたくあんしんねっと](#)会員)「円満な相続の秘訣」

【場所】[小平市福祉会館](#) 【参加費】資料代 100 円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

[図書館 障がい者サービス交流会](#)

障がい者サービスの向上を目指し、図書館の利用に障がいのある方とボランティア団体、図書館、社会福祉協議会、図書館友の会などが集まり交流を図ります。

【日時】3月18日(水) 10:15~12:00

【場所】[小平市中央図書館](#) 3階視聴覚室

【主催】[小平市立図書館](#)【協力】[小平図書館友の会](#)

【問合せ】[小平市中央図書館](#) ☎042-345-1246

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

3月20日(金) 11:00~[上水本町地域センター](#)

23日(月) 14:00~[永田珈琲](#) (珈琲付 1,000 円)

27日(金) 11:00~[天神地域センター](#)

4月8日(水) 11:20~[小川町二丁目児童館](#)

12日(日) 14:30~[津田公民館](#) (500 円)

22日(水) 14:00~[永田珈琲](#) (珈琲付 1,000 円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

こだいら平和コンサート
合唱団どれみ団員募集

戦後70年目の年となりました。今こそ「戦争をしない国、日本」を誇りに、歌の力で平和の大切さを発信しましょう！第21回こだいら平和コンサートは、9月27日(日)14:00~[ルネこだいら](#)大ホールでおこないます。

[結団式]【日程】3月21日(土・祝) 10:00~12:00

【場所】[小平市中央公民館](#) 視聴覚室

◆練習概要

【練習日】大人：月4~5回(火・金の夜、土日の午前) 子ども：月2回程度(土日の午前)。【場所】[小平市中央公民館](#)、[小平6小](#)、[東部市民センター](#)

【参加費】大人：12,000 円(分納可)、子ども：幼小中無料、高校大学生 5,000 円

【問合せ】堀川 ☎042-344-4575

第168回 16ミリ映画をみる会

十五少年漂流記

1985年 カラー66分 東映動画 フジテレビ
(作品介绍) 寄宿学校の生徒を乗せた帆船が洋上を漂流中、嵐にあい無人島に流れ着いた。8歳から14歳までの少年たちだけの生活が始まる。

【日時】3月21日(土・祝) 18:30~

【場所】[小平市中央公民館](#)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

第17回チャリティ古本市

1冊30円・50円から販売します。買った本を入れる袋をご持参ください。なお、東日本大震災被災地の図書館復興のため、売り上げの一部を寄付します。

【日時】3月28日(土) 10:00~17:00

29日(日) 10:00~15:00

【場所】[小平市中央公民館](#) ギャラリー

◆単行本、新書、文庫、児童書、辞書、全集、雑誌等、読み終わった本を寄付してください。無料交換券を贈呈します。(週刊誌類、古い百科辞典、CD、カセットテープを除く)【受付】3月25日(水)~27日(金) 10:00~16:00 集本場所は[小平市中央公民館](#) ギャラリー

【主催】[小平図書館友の会](#)

【問合せ】伊藤 ☎090-1707-0860

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】3月30日、4月27日 18:30~

【場所】[小平元気村おがわ東](#) 第2会議室(予定)

【参加費】500 円

【問合せ】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

[小平こども劇場](#)

◆舞台鑑賞：幼児から小学生対象

[音楽劇『はらっぱのおはなし』](#) 東京演劇アンサンブル公演

はらっぱで語られる虫たちのおはなし。いのちたちのおはなし・・・原作 松居スーザン(あかね書房刊)

【日時】4月4日(土) 14:30 開演

【場所】[プレヒトの芝居小屋](#) (西武新宿線武蔵関駅徒歩6分)

【参加費】3,300 円(入会金+2ヶ月分の会費)

◆舞台鑑賞：小学生以上対象

[復興支援舞台『インノマキにいた時間』](#)

東日本大震災での3人のボランティアを通して見えてくる当時の被災地のお話です。泣かせるだけの芝居ではなく笑いもあります。この舞台のセリフは石巻にいた誰かの声、思い、願いです。

【日時】4月25日(土) 18:30 開演

【場所】[ルネこだいら](#) 中ホール 全席自由

【参加費】大人 2,000 円、小学生~大学生 1,500 円

【申込・問合せ】小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

おだまき 春のさきおり展

春らしいバッグやショール、小物など多くの裂き織り商品を取り揃えております。

【日時】4月16日(木)～22日(水) 10:00～18:00 (最終日は17:00まで)

【場所】[ギャラリーゆりの木](#) (国立市東1-15-20)

【問合せ】[社会福祉法人つむぎ](#) [おだまき工房](#)

☎042-341-7107

◆ シニア ◆

シニアの [私にあった住まい選び](#)

高齢期の住まいはどんな種類があるの？どのくらいお金が必要なの？高齢者施設・住まい選びのポイントは？などの悩みを「終のすみか探し」のプロに聞きます。講師：岡本典子さん(ファイナンシャルプランナー)

【日時】3月17日(火) 13:45～16:00

【場所】[東京ウィメンズプラザ](#)視聴覚室

【定員】60名 【参加費】1,000円

【申込・問合せ】NPO法人高齢期の住まい&暮らしをつなぐ会 ☎03-3367-3416 FAX03-3367-3426

<http://www.fukushi-m.jp>

[はじめてのパソコンサークル](#)

[小平IT推進市民グループ](#)のメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

3月17日 9:30～12:00 [中央公民館](#)学習室4

24日 9:30～12:00 [元気村あすびあ](#)会議室

4月7日 9:30～12:00 [中央公民館](#)講座室2

14日 13:30～16:00 [元気村あすびあ](#)会議室

21日 9:30～12:00 [中央公民館](#)講座室2

28日 9:30～12:00 [元気村あすびあ](#)会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

[熟年いきいき会](#)

■講座「相続と遺言 成年後見制度」

講師：宮川導子さん(行政書士)

【日時】3月18日(水) 13:30～16:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要、参加自由

■みんなで唄いましょう♪第35回「市民うたごえ祭り」

【日時】3月26日(木) 13:30～15:30

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】歌詞集代200円 予約不要、参加自由

■コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」

【日時】4月2日(木) 13:30～16:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要、参加自由

■伴侶を亡くした人が語り合う会

4月のテーマ～もしもの時に頼れる人はいますか～

【日時】4月15日(水) 13:30～16:00

【場所】[小平市中央公民館](#)講座室1

【参加費】資料・お茶代200円

*伴侶のある方の参加はできません。

【主催・問合せ】熟年いきいき会 太田

☎&Fax 042-341-8604

◆ まちづくり ◆

市民がつくる

小平市議会議員選挙立候補予定者の 公開討論会

4月26日(日)の投票に先立ち、立候補予定者の公開討論会を午後と夜の2回にかけて開催します。

【日時】3月27日(金) ①15:00～17:00

②19:00～21:00

【場所】[小平市福祉会館](#)4階小ホール

【定員】150名(手話通訳付き)

【参加費】無料 *保育あり(無料、要予約)

【主催・問合せ】[政治・知りたい、確かめ隊](#) 森野

☎090-8043-2148 E-mail:seijishiritai@gmail.com

[こだいら市民提言の会](#)

～小平市のお財布の中身から小平市を知ろう～

市民が作った小平市の財政白書第2弾に向けて活動しています。小平市のお財布の中身を調査・分析しながら、雑談もしています。お気軽にご参加ください。

【日時】3月28日(土) 10:00～

【場所】[花小金井北公民館](#)

【問合せ】古家☎090-9675-6855

E-mail: kodaira-teigen@aglaia.co

◆ 男女共同参画 ◆

[アフター5にモラハラを語る](#)

私とパートナーの場合

高圧的な態度で相手に恐怖を与え、自分のいいなりにしようとするモラル・ハラスメント。配偶者や恋人間でのモラハラは今、大きな問題になっています。長い間民間団体でこの問題に取り組んでいる講師がわかりやすくお話しします。

講師：松本和子さん([NPO 法人 女性ネット Saya-Saya](#) 代表理事)

【日時】3月20日(金) 18:30～20:30

【場所】[ひかりプラザ](#) (国分寺市光町1-46-8)

【定員】20名

【主催】国分寺市

【申込・問合せ】[国分寺市文化と人権課](#)☎042-573-4378

今を生き抜く生活術講座

物々交換や風呂敷活用術など、身近なところに隠れている楽しい知恵を体験しませんか。

講師: よこやま いさおさん(ふろしきライフデザイナー)

【日時】 3月21日(土・祝) 13:30~16:30

【場所】 [小平市中央公民館](#) 講座室2

【参加費】 100円(茶菓代)

【対象・定員】 小平市在住・在勤・在学の方 30名(先着)

【持ち物】 風呂敷1枚、物々交換用の品1点

【申込】 3月17日(火)まで

【主催】 [小平市教育委員会](#)

【企画・運営】 インドな人口問題を考える会

【申込・問合せ】 笹尾 ☎042-308-0903、

E-mail: zbn01006@nifty.com 件名を「ふろしき」として、氏名・電話番号を送信してください。

◆ 子ども ◆

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子も一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぐらんこっぺ: 広〜い和室でみんなで遊ぼう! アートフラワーとリボンを使ってブローチを作ります。

講師: 村上良子先生 材料費: ひとり500円

【日時】 3月14日(土) 13:00~15:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 1階和室

■ぶちこっぺ: 楽しいおもちゃがたくさんあるよ! お弁当持ち込みOK! 0歳の赤ちゃんもどうぞ。

【日時】 3月27日(金) 10:00~13:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 第1集会室

【問合せ】 こっぺの会 高橋 ☎042-345-1905

梅田 ☎042-344-2535 佐藤 ☎042-453-3456

*4月のぐらんこっぺ11日(土)、ぶちこっぺ24日(金) こだいらネット (<http://www.kodaira-net.jp/>) の「非営利活動」で検索。この事業は [歳末たすけあい地域福祉活動募金](#) による助成を受けています。

自由遊びの会

この場所でプレーパークをするようになって約10年。道路ができることになって、いよいよ柵ができてしまいましたが、柵の外の木々で遊び続けたいと思っています。

【日時・内容】 3月15日(日) 10:00~16:30(出入り自由) ベーゴマ、コマ回し、鬼ごっこなど、できる遊びを計画中。

【場所】 [小平中央公園体育館裏の林](#)

【参加費】 無料、カンパー100円

【主催】 NPO法人こだいら自由遊びの会

【問合せ】 足立 ☎090-1771-7431

<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/>

*天候悪化などで中止の場合はHPをご確認ください。

きららの予定

(時間の記載のないところは10:00~)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)

3月17日(火) ベビー [四小](#) おしゃべり

19日(木) 10:00~11:45 ベビー [三小](#) ティータイム

20日(金) ベビー [中央](#) おしゃべり

23日(月) [津田](#) お誕生会&読み聞かせ

24日(火) [はなこ](#) 大型絵本の読み聞かせ

4月7日(火) 11:00~12:30 [白梅](#) おしゃべり

9日(木) だっこ ([中野産婦人科医院](#)ホール)

◎冷え取りお話し会 講師: [西山美之](#)さん

3月26日(木) 10:30~11:45 マタニティ~産後1年以内のママ8名 参加費500円

◎絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ

4月2日(木) 10:30~12:30 時間内出入り自由 きらら事務所、無料

【申込み・問合せ】 [NPO法人子育てサポートきらら](#)

☎042-321-0340

E-mail: kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

市民学習奨励学級 [ことばのテーブル](#)

あなたの未来、こどもの未来、あの子の未来

何歳になっても未来はあります。誰もがたくさんの可能性をもっています。どんな未来でありたいか、どう可能性を広げたいか、大人も子どもも一緒に考えて話しませんか。

講師 [小澤いぶき](#)さん([児童思春期精神科](#)医師)他

【日時】 3月25日(水) 14:00~16:00

【場所】 [小平市中央公民館](#)

【参加費】 無料(保育付きの方は、おやつ代60円)

【対象・定員】 市民 30人 ※保育18人あります(3月18日現在、満6ヶ月から学齢前まで、3人以上で開設、3月14日(土)までに申込み先へ)。保育オリエンテーションを3月18日(水)14:00から行います。

【主催】 [小平市教育委員会](#)

【企画・運営】 まんま暮らしの会

【申込・問合せ】 鍵市 ☎090-3597-2912 *3月5日(木)9:00から先着順に受け付けます。

池田清彦氏講演会

親の意識改革から始まる子育て

【日時】 3月29日(日) 10:00~12:00

【場所】 [小平市福祉会館](#) 5階市民ホール

【参加費】 無料

【定員】 300名 応募者多数の場合は抽選し、〆切後1週間以内に「当選者のみ」に結果を連絡します。

【〆切】 3月15日(日)

【申込】 ホームページ <http://www.kodairajc.ne.jp>

☎042-343-4855、FAX042-316-7785(氏名、人数、電話番号を記入)、QRコード等でお申込みください。

【主催・問合せ】 一般社団法人小平青年会議所

E-mail: kodaira.jci@gmail.com

◆ 環境 ◆

Life Life Life 暮らす/生きるいのち

木々の中に立ちどまり土を踏み、このからだで感じ想像する時間。その感覚を交感交流する場。

〈参加協力〉白川昌生さん(美術作家)、巻上公一さん(ヴォイスパフォーマー)、クリストフ・シャルルさん、どんぐりの会

【日時】3月22日(日) 13:30~15:30

【場所】小平市中央公園雑木林(小平市民総合体育館東側)*雨天の場合は、[小平市学園西町地域センター](#)。ブログ、[twitter \(@tmgwjsi_1_1\)](#)でお知らせします。

【参加費】無料、要予約

【申込・問合せ】きくち ☎090-8342-8558

3tamagawajousui.lifeline@gmail.com

◆ 健康 ◆

疲れているあなたへ

心と体のリラックス講座

初心者向けのアロマテラピーのお話や5才若返る自分でできる顔ツボ・マッサージなどで交流しましょう。

【日時】3月22日(日) 10:00~12:00

【場所】[小平市民活動支援センターあすびあ](#)

【対象・定員】40~50代の女性、10名(先着順)

【参加費】700円(教材費、お茶代) 申込べ切3/20(金)

【問合せ】[アロマサロン](#)(カモシタ) ☎090-8514-2604

E-mail:teian.c.2014@gmail.com

◆ 福祉 ◆

[小平市脳卒中患者友の会「ピアズ小平」](#)

第18回交流会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。奇数月の原則第二土曜日に交流会を開催しています。経験者、ご家族、興味のある方、どなたでもご参加いただけます。

【日時】3月14日(土) 14:00~16:00

【場所】[あおぞら福祉センター](#)1階会議室

【参加費】100円 *参加される方は事前連絡を。

【問合せ】中村 ☎070-5517-2642(午後)

E-mail:piazukodaira@jcom.zaq.ne.jp

*ホームページ立ち上げ・作成・運営等広報を担当してくれるボランティアを募集中!

[喫茶〈サタデーひだまり〉](#)

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】原則毎月第3土曜日、13:00~17:00

3月14日(この月は第二土曜)、4月18日

【場所】[小平元気村おがわ東](#)2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】[精神保健福祉ボランティアの会](#)

ひだまり 八木 ☎042-309-7984

ハートピアすぺーすまいらいふ&まいわーく事業

~若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業~

◎[認知行動療法実践\(中級\)講座](#)(10回シリーズ)

最終回「行動することで新しい考えを発見する」

講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院心理療法士 稲森晃一氏

【日時】3月18日(水) 10:00~12:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第4集会室

◎「7つの習慣」学習会(10回シリーズ)

第1回「第1の習慣 主体的である」自分から動くのか動かされるのか、新しい生き方について一緒に学んでみませんか。

【日時】4月1日(水) 10:00~12:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第3集会室

以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】

NPO小平ハートピア 永瀬 ☎&Fax 042-401-8833

E-mail:heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は[真如苑市民活動公募助成](#)事業です。

春休み子ども手話体験教室

耳の聞こえない人から「手話」を学び、交流しながら「美味しいもの」を作ります。午前午後連続の講座です。ぜひご参加ください。

講師:[小平市聴力障害者協会](#)会員

【日時】3月21日(土・祝) 10:30~12:00 聞こえない人と話してみましよう。13:00~15:00 聞こえない人に教えてもらいながらおやつを作ってみましよう。

【場所】[小平市中央公民館](#)地下実習室

【参加費】300円(材料費代、大人・子ども同額)

【対象・定員】小学1年生以上(小1小2は原則保護者同伴)、大人だけでも可。30名

【持ち物】昼食、エプロン、三角巾(スカーフでも可)

【主催】[小平手話サークル](#)

【申込・問合せ】事務局 古川 ☎024-345-1708 FAXの場合は「住所、氏名、電話番号、学年」を記入。

◆ 3. 11関連 ◆

災害は忘れたころにやってくる

~小平市で大地震が起きたら~

いざというとき、あなたは何を守りたいですか?そのために日ごろ何をしたらいいと思いますか?みんなで考え、話し合ってみませんか?小平の未来のために。

【日時】4月18日(土) 9:30~11:30

【場所】[小平市中央公民館](#)学習室3

【参加費】無料

【対象】個人でも団体でも「関心のある方」

【主催】3.11に学ぶ小平の減災を考える会

【問合せ】渡邊 ☎080-6019-2385