

◆ 3.11関連 ◆

災害は忘れたところにやってくる

～小平市で大地震が起きたら～

いざというとき、あなたは何を守りたいですか？そのために日ごろ何をしたらいいと思いますか？みんなで考え、話し合ってみませんか？小平の未来のために。今回は「[忘れない3.11展](#)」について話し合います。

【日時】2月21日(土) 9:30～11:30

【場所】[小平市中央公民館](#) 学習室3

【参加費】無料

【対象】個人でも団体でも「関心のある方」

【主催】3.11に学ぶ小平の減災を考える会

【問合せ】渡邊 ☎080-6019-2385

第8回広域避難者支援ミーティング in 東京

岩手、宮城、福島の3県から県外への避難者は43,000人を超え、そのうち東京都内には約7,500人が避難しています(2014年12月現在)。避難生活が長期化していく中、避難者の課題も個別化深刻化してきており、支援のあり方も多様になってきています。そこで、広域避難者支援に関するアイデアを支援団体間で共有し、団体間のつながりを促すことを目的にミーティングを開催します。都内外の支援団体の具体的な事例紹介の他、終了後には懇親会も予定しています(要予約)。

【日時】2月24日(火) 14:00～17:00 予定

【場所】[飯田橋セントラルプラザ](#) 12階会議室(JR総武線飯田橋駅下車徒歩1分)

【参加費】無料、2/20(金)までに申込

*保育サービスも利用できます(2/16までに要予約)

【主催・申込・問合せ】広域避難者支援連絡会 in 東京事務局/東京ボランティア・市民活動センター

☎03-3235-1171 kouikihinan@tvac.or.jp

<http://kouikihinan-tokyo.jimdo.com/>

[ふくしま被災地まち物語東京7DAYS](#)

東日本大震災の被災地に伝わる民話や言い伝え、いわれ、伝説等のまち物語を紙芝居にして届けることで、被災者の心の支援に貢献する目的で2012年に立ち上げたプロジェクト。福島県内の各地域ごとの物語を、被災者が読み手となって公演します。

【日時】3月7日(土)、8日(日)、14日(土)、15日(日) *土曜日は12:00開場、日曜日は10:00開場(特別公演のプログラム) 3月7日(土) 14:00～相馬の日、18:30～新地の日。3月8日(日) 10:30～伊達・浪江の日、15:00～いわき湯本の日。3月14日(土) 14:00～大熊の日、18:30～いわきの日。3月15日(日) 10:30～グランド・フィナーレ 福島・広島の日。

【場所】[労働金庫会館](#) 9階(千代田区神田駿河台2-5-15)

【参加費】フリーコーナーは入場無料。特別公演は開催支援金(一口500円)が必要(要整理券、希望者は

問合せ先へ)。

【主催】[まち物語製作委員会](#)

【共催】ふくしまキッズプロジェクト in こだいら他

【問合せ】細江 ☎042-344-7618

E-mail:hosoeguri@ybb.ne.jp

<http://matimonogatari.iinaa.net/7DAYS/newpage2.htm>

忘れない 3.11展

東日本大震災から4年。失ったものは取り戻せないということを、自分の事として改めて考える必要があるのではないのでしょうか。これを機に、展示や体験を通して今後のあなたの大切な生活の参考にしていただければと願います。

【日時】3月10日(火)～15日(日) 9:00～22:00 *初日は13:00より 最終日は18:00まで

〈主な内容〉チャリティーコンサート、ドッグセラピーやAEDなどの体験、『[オハイエ！](#)』『[普通的生活](#)』『[福島六ヶ所 未来への伝言](#)』などの上映会のほか、被災地支援活動の報告・紹介や防災情報等の展示、子どもたち向けのプログラムなど、20団体以上が参加します。

【場所】小平市中央公民館ギャラリー、ホール、視聴覚室ほか

【参加費】無料。映画上映会等有料のものもあります。

【問合せ】[小平市中央公民館](#) ☎042-341-0861

[ボラステ・シネサロン特別企画](#)

[Walk with 東北-3.11を忘れないー映画上映会](#)

【日時・内容】

3月10日(火) 19:00～21:30 原発ドキュメンタリー『[無知の知](#)』(107分)

3月11日(水) 19:00～21:30 ドキュメンタリー映画『[逃げ遅れる人々 東日本と障害者](#)』(74分)

【場所】いずれも[武蔵野公会堂](#)(武蔵野市吉祥寺南町1-6-22、JR吉祥寺駅南口徒歩2分)

【参加費】●前売：一般1,200円、障害者・学生1,000円、介助者500円(当日券は各種200円増)

●2日間通し券(前売のみ)：一般2,000円、障害者・学生1,600円、介助者800円

【主催・問合せ】ボランティアステーション

☎&FAX 0422-28-7728 <http://www.vstation.gr.jp/>

◆ まちづくり ◆

こだいら市民提言の会

～小平市のお財布の中身から小平市を知ろう～
市民が作った小平市の財政白書第2弾に向けて活動しています。小平市のお財布の中身を調査・分析しながら、雑談もしています。お気軽にご参加ください。

【日時】2月27日(金) 14:30～

【場所】[花小金井北公民館](#)

【問合せ】古家 ☎090-9675-6855

E-mail:kodaira-teigen@aglaia.co

◆ 文 化 ◆

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

2月18日(水) 10:30~[小川町二丁目児童館](#)

23日(月) 13:00~[永田珈琲](#) (珈琲付1,000円)

3月4日(水) 11:20~[小川町二丁目児童館](#)

20日(金) 11:00~[上水本町地域センター](#)

23日(月) 14:00~[永田珈琲](#) (珈琲付1,000円)

27日(金) 11:00~[天神地域センター](#)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

小平こども劇場

~0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ~[ここりん](#)

▼2月18日(水) 10:00~12:00

[アフタフ・バーバン](#)の表現あそびワークショップ

絵本を題材に遊びの世界を広げます。

【場所】[ルネこだいら](#)レセプションホール

【参加費】500円

▼3月1日(日) 10:30~(上演時間40分)

0歳からの親子でJAZZ LIVE

音楽を聴く時は赤ちゃんも大人も同じ。ディズニーソングから童謡まで、素敵なジャズメロディーをお届けします。【場所】[ルネこだいら](#)レセプションホール

【参加費】0~3歳の親子1組500円、4歳~大人ひとり500円

以上の【申込み・問合せ】小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

第167回16ミリ映画をみる会

と き
時代を撃て・多喜二

生誕100年・没後70年記念 VHSカラー108分 2006年
(作品介绍)「蟹工船」や「一九二八年三月十五日」等で世界に知られる作家である小林多喜二は、特高警察に捕えられて29歳の若さで殺され、彼の作品は“国禁の書”として抹殺された。今、彼の生涯をさまざまな角度から語る。

【日時】2月21日(土) 18:30~

【場所】[小平市中央公民館](#)

【問合せ】関根☎042-342-3435

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日 18:30~

2月23日、3月30日

【場所】[小平元気村おがわ東](#)第2会議室(予定)

【参加費】500円

【問合せ】村瀬☎042-344-5985、荻島☎042-345-4403

◆ 子 ど も ◆

[こだいらおもちゃ図書館こっぺ](#)

障害のある子もいない子も一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■[ぐらんこっぺ](#)：広~い和室でみんなで遊ぼう！

佐藤友香さん(AEAJ アロマセラピスト)によるかわいい手練り石けん作り(1個100円)

【日時】2月14日(土) 13:00~15:00

【場所】[小平市福祉会館](#)1階和室

■[ぶちこっぺ](#)：楽しいおもちゃがたくさんあるよお弁当持ち込みOK!0歳の赤ちゃんもどうぞ。

【日時】2月27日(金) 10:00~13:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第2集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

*3月のぐらんこっぺ14日(土)、ぶちこっぺ27日(金)。
こだいらネット(<http://www.kodaira-net.jp/>)の「非営利活動」で検索。この事業は[歳末たすけあい地域福祉活動募金](#)による助成を受けています。

自由遊びの会

【日時・内容】

2月15日(日) 10:00~16:30(出入り自由)

バウムクーヘン再び! 去年大好評だったバウムクーヘン作りを今年も行います。ベーゴマ、釘刺し、縄跳びや鬼ごっこなどでも遊びます。

【場所】[小平市子どもキャンプ場&きつねっぱら公園](#)

【参加費】無料、カンパー100円*バウムクーヘンは材料費がそれなりにかかるので、よろしく!

【持ち物】本人が必要な物。汚れてもいい暖かい服装で!

【主催】NPO法人こだいら自由遊びの会

【問合せ】足立☎090-1771-7431、佐藤☎090-1613-4442
<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/>

*天候悪化などで中止の場合はHPをご確認ください。

きららの予定

(時間の記載のないところは10:00~)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)

2月17日(火) ベビー[四小](#) おしゃべり

19日(木) ベビー[三小](#) ティータイム

23日(月) [津田](#) お誕生会&エプロンシアター

24日(火) [はなこ](#) 大型絵本の読み聞かせ

27日(金) ベビー[中央](#) おしゃべり

3月3日(火) 11:00~12:30 [白梅](#) おしゃべり

12日(木) だっこ([中野産婦人科医院](#)ホール)

◎絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ

3月5日(木) 10:30~12:30 時間内出入り自由

きらら事務所、無料

以上の【申込み・問合せ】

[NPO法人子育てサポートきらら](#) ☎042-321-0340

E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

小平市市民活動支援公募事業

ちょっと気になる子どもの行動

～その理由と対応～

身体がグニャグニャで姿勢が悪い、いつも激しく走り回っている…そんな子どもの気になる行動について『感覚統合理論』という考え方に基いて考えます。子どもの行動の理由がわかれば、接し方が変わったりお母さんの心が穏やかになったりするかもしれません。

講師：佐久間直美さん（作業療法士）

【日時】3月11日（水）10:30～12:00

【場所】小平市中央公民館視聴覚室

【参加費】無料

【定員】60人（先着順、3月9日までに申込）

*保育あり（9人、1歳～未就園児、1,000円、3月6日までに申込）

【主催】Poco-A-poco（ポコアポコ）

【申込・問合せ】市民生活部市民協働 ☎042-346-9809

E-mail: dd0030@city.kodaira.lg.jp

参加申込フォーム

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/f8070ad5319259>

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

2月17日 9:30～12:00 [中央公民館](#) 学習室4

24日 9:30～12:00 [元気村あすびあ](#) 会議室

3月3日 9:30～12:00 [中央公民館](#) 学習室4

10日 13:30～16:00 [元気村あすびあ](#) 会議室

17日 9:30～12:00 [中央公民館](#) 学習室4

24日 9:30～12:00 [元気村あすびあ](#) 会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■ 伴侶を亡くした人が語り合う会

【日時】2月18日（水）13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館 学習室4

【参加費】資料・お茶代200円

*伴侶のある方の参加はできません。

■ コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」

【日時】3月5日（木）14:00～16:00 *時間変更

【場所】小平市福祉会館 第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要、自由参加

■ 講座「相続と遺言 成年後見制度」

講師：宮川導子さん（行政書士）

【日時】3月18日（金）13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館 第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要、自由参加

■ みんなで唄いましょう♪ 第35回「市民うたごえ祭り」

【日時】3月26日（木）13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】歌詞集代200円 予約不要、自由参加

以上の【主催・問合せ】

熟年いきいき会 太田 ☎&Fax 042-341-8604

第7回 パソコンでこんなこと出来るん展

小平シニアネットクラブは、パソコンやインターネットを通してみんなで楽しみながら、生きがい作り、仲間作りと地域社会貢献を目指すコミュニティです。当会が2年に1度、290名の会員が参加して開催するパソコン展。活動を紹介するパネルやパソコンで作成した様々な作品を展示します。また来場者の方々と一緒にパソコンを使って作品作りをするコーナーも用意していますので、ぜひお越しください。

【日時】2月25日（水）～3月1日（日）10:00～17:00（最終日は13:00まで）

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【主催・問合せ】

NPO 法人小平シニアネットクラブ ☎042-344-6843

E-mail: info@ksnc.jp URL <http://www.ksnc.jp/>

◆ 福祉 ◆

ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践（中級）講座（10回シリーズ）
第9回「マインドフルネス実践」講師：（独）国立精神神経医療研究センター病院心理療法士 稲森晃一氏

【日時】2月18日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館 第4集会室 *場所がいつもと違います。

◎「7つの習慣」学習会（7回シリーズ）

最終回「21世紀は知恵の時代」人間の可能性を解放つ新しい生き方の実践について一緒に学んでみませんか。

【日時】3月4日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館 第3集会室

以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】

NPO 小平ハートピア 永瀬 ☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は[真如苑市民活動公募助成](#)事業です。

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど、クッキー付きで1杯各100円。

【日時】いずれも13:00～17:00

2月21日（土）、3月14日（土）

【場所】小平元気村おがわ東 2階第2会議室（予定）

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会

ひだまり 八木 ☎042-309-7984



◆ 男女共同参画 ◆

第18回女と男のフォーラム

笑って笑って考えよう 生き方 働き方 未来のこと

-男女共同参画社会は 男性にとっても 楽な社会だ-

講師：瀬地山角さん（東京大学大学院総合文化研究科教授）
育児や保育所運営まで実際に経験した講師が、子育てや家事、
ワーク・ライフ・バランスの問題にアプローチします。

【日時】2月21日（土）13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館ホール

【定員】130名（1月20日より下記問合せ先へ申込）

【保育】定員7名（1才から就学前までのお子さん、要予約）

【企画・運営】小平市男女共同参画推進実行委員会

【問合せ】小平市次世代育成部青少年男女平等課

☎042-346-9618 E-mail:byodo@city.kodaira.lg.jp

◆ 環境 ◆

[小平市市民活動支援公募事業](#)

玉川上水の豊かな水と緑とは？

～環境都市江戸に学ぶ～

講師：亀山章氏（公益財団法人日本自然保護協会理事長）
今ある世界の水と緑の環境問題群をどのように捉え、
足元の玉川上水などの自然を子供たちに守り伝えるに
はどうすればよいか、環境都市江戸から学ぶものは何
かなどを、専門家の立場からお話していただきます。

【日時】2月22日（日）13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】資料代300円

【定員】150人（当日先着順）

【主催】[学び舎江戸東京ユネスコクラブ](#)

【問合せ】牛島☎042-332-7039

E-mail:manabiya@unesco.or.jp

タカラトミー PLA-PLUS(プラプラ)プロジェクト

遊び終わったおもちゃの回収・リサイクル実験に参加し
ませんか？

おうちを整理していると出てくる、もう遊ばなくなっ
たプラスチック製のおもちゃ。「誰かの役に立つなら引
き取って欲しい…」タカラトミーではそんな思いを受
けて、環境省と連携したリサイクルのための社会実験
を行っています。回収したおもちゃは、未来のための
新しいリサイクル技術の実験に使われます。

【回収期間】2月6日（金）～3月6日（金）

【回収場所】キディランド原宿店3階レジカウンター
（郵送不可）

【回収対象商品】プラスチック製のおもちゃで、1つ
の大きさが縦42×横58×高さ40センチ以内
＊詳細は下記ホームページをご覧ください。

<http://www.takaratomy.co.jp/eco/activity/plaplus.html>

◆ NPO・ボランティア ◆

キッチンとわかる！

NPO 法人のメリット・しくみ・つくり方

NPO 法人立ち上げを具体的に考えている方に向けた設
立講座です。定款作成のポイントから申請までの流れ
をわかりやすく解説します。

講師：増田裕之氏（東京ボランティア・市民活動セン
ター相談担当専門員）

【日時】2月26日（木）18:45～21:00

【場所】武蔵野プレイス3階スペースC

【定員】30名（2月1日より先着順）

【参加費】700円

【主催】（公財）武蔵野生涯学習振興事業団

【問合せ】武蔵野プレイス市民活動担当

☎0422-30-1903 E-mail:gr-shikatu@musashino.or.jp
<http://www.musashino.or.jp/place.html>

◆ その他 ◆

疲れているあなたへ

心と体のリラックス講座

初心者向けのアロマセラピーのお話や5才若返る自分
のできる顔ツボ・マッサージなどで交流しましょう。

【日時】いずれも10:00～12:00

2月14日（土）、3月22日（日）

【場所】[小平市民活動支援センターあすびあ](#)

【対象・定員】40～50代の女性、10名（先着順）

【参加費】700円（教材費、お茶代）

【問合せ】アロマサロン（カモシタ）☎090-8514-2604

E-mail:teian.c.2014@gmail.com

～ゴードン・メソッドで、聞き上手になろう！～

聞く力が育つワークショップ

会話の良し悪しは聞き方で決まるといいます。聞く力
があると、豊かな人間関係を築きやすくなります。ゴ
ードン・メソッドに学び、あなたも聞き上手になりま
しょう。

講師：中川享子（親業シニアインストラクター）

【日時】2月20日（金）9:45～11:45

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】資料代500円

【定員】50名（先着順）＊スペースに限りがあります
ので、お子様連れはご遠慮ください。

【問合せ】小平こころのかけはし ☎042-341-7867

E-mail:oyakonowa2@gmail.com

お菓子、パン、料理の祭典

国際パティシエ調理師専門学校 きさらぎ祭

調理師と製菓衛生師を養成する学校として、体験コー
ナー、即売コーナー、レストランなど、シェフやパテ
ィシエ、ブーランジェの仕事に触れるコーナーが充実。
食のアーティストの世界へぜひご来場ください。

【日時】2月21日（土）10:00～16:00、22日
（日）10:00～15:00

【場所】国際パティシエ調理師専門学校（西武多摩湖
線青梅街道駅下車徒歩5分、スーパーエコス向かい）

＊駐車場、駐輪場がありませんので予めご了承下さい。

【問合せ】☎042-344-5880

http://tanaka.ac.jp/patisserie_kodaira