

◆ 文化 ◆

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】12月14日(日) 13:30~15:30

講師：永田政弘さん(焙煎師)『珈琲の世界を楽しむ』すべては一杯のために

【場所】小平市福祉会館 【参加費】資料代 100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

12月17日(水) 13:00~永田珈琲(珈琲付1,000円)

25日(木) 14:30~津田公民館(500円)

1月12日(月) 11:20~小川町2丁目児童館

28日(水) 13:00~永田珈琲(珈琲付1,000円)

29日(木) 11:00~さわやか館

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

小平こども劇場

▼定期鑑賞会 舞台『しがらみの向こうに』

「高収入」という求人募集にさまざまなしがらみを抱えた連中が集まるが、仕事内容を知り心が揺れ動く。拒む者、迷う者、即決する者。大阪梅田の繁華街の一室でその仕事は始まった。

【日時】12月20日(土) 18:45 開演

【場所】清瀬市けやきホール(清瀬駅北口徒歩5分)

【対象】小学3年生~大人

【参加費】3,300円(2ヶ月分の会費+入会金)

▼わくわくフシギ探検隊!冬編

一度参加したらはまっちゃう!楽しい時間へようこそ!

【日時・対象・内容】1月18日(日)

① 10:00~12:00(幼児4歳~6歳)=秘密の探検=

② 13:30~16:30(小学生)=冬の巻=

【場所】①小平市中央公民館学習室4 ②同和室(けやき)

【定員】30名(先着順) 【参加費】500円

*この活動は子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

▼~0・1・2・3才のみる・きく・あそび~**こころん**

【日時・内容・場所】1月22日(木) 10:00~12:00

アフタフ・バーバンの表現あそびワークショップ

絵本を題材に遊びの世界を広げます。

【場所】ルネこだいら レセプションホール

【参加費】500円

*この活動は子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

以上3件の【申込み・問合せ】小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

クリスマスコンサート in ガスミュージアム

〈出演〉小平市少年少女合唱団、錦城高校室内楽部

【日時】12月21日(日) 14:00~15:30

【場所】ガスミュージアム ガス灯ホール

【定員】60席(先着順、下記問合せ先へ電話予約)

【参加費】無料

【問合せ】ガス資料館(小平市大沼町4-31-25)

☎042-342-1715

うたごえ喫茶 in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】12月23日(火・祝) 13:00~16:00

クリスマスうたごえパーティー

2015年の予定…1月26日(月) 18:30~

【場所】小平元気村おがわ東第2会議室

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎042-344-5985、荻島 ☎042-345-4403

第166回16ミリ映画をみる会

雲ながるる果てに

1953年新世紀映画作品 モノクロ 100分

〈作品紹介〉ベストセラーになった同名の学徒航空兵の手記を元に、太平洋戦争末期の昭和20年春、知覧を舞台にさまざまな思いを胸に秘めた学徒兵たちの短い青春の姿を描く。

【日時】1月17日(土) 18:30~

【場所】小平市中央公民館講座室1

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

ユネスコ・ニューイヤーコンサート 2015

〈出演〉関東ジャズ(座間キャンプ・在日米陸軍軍楽隊)

【日時】1月17日(土) 13:30 開演

【場所】ルネこだいら 中ホール

【参加費】1,000円、全席自由

【主催】小平ユネスコ協会

【問合せ】事務局 西村 ☎090-3800-4711

新春タンゴコンサート

〈出演〉熊田洋、近藤久美子、東谷健司、北村聡

【日時】1月17日(土) 15:00 開演

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】2,000円

【申込み】ファーマイ ☎042-308-0903

URL <http://farnei.fc2web.com/>

朗読小平教室「ひびき」 第7回発表会

～ドラマティック・リーディングをめざして～

〈プログラム〉内海隆一郎作『釣り竿』、藤沢周平作『夜の雪』、さねとうあきら作『おにひめさま』、川端康成作『ざくろ』、藤沢周平作『桐畑に雨のふる日』、萩坂昇再話『あとかくしの雪』

【日時】1月18日(日) 9:45 開演

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】無料

【問合せ】朗読小平教室「ひびき」 ☎042-395-2328 (坂本)、☎042-392-8894 (滝来)

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

[小平IT推進市民グループ](#)のメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

1 2月16日 9:30～12:00 [中央公民館](#)学習室4

1月6日 9:30～12:00 [中央公民館](#)学習室4

1 3日 13:30～16:00 [元気村あすびあ](#)会議室

2 0日 お休み

2 7日 9:30～12:00 [元気村あすびあ](#)会議室

【参加費】1回 200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」

【日時】1月8日(木) 13:30～16:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】資料・お茶代 200円 予約不要、自由参加

■みんなで話しましょう「今年はこんな年にしよう！」

【日時】1月16日(金) 13:30～16:00

【場所】[小平市中央公民館](#)学習室4

【参加費】資料・お茶代 200円 予約不要、自由参加

■みんなで唄いましょう♪第34回「市民うたごえ祭り」

【日時】1月22日(木) 13:30～15:30

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】歌詞集代 200円 予約不要、自由参加

以上の【主催・問合せ】

熟年いきいき会 太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 福祉 ◆

ハートピアすぺーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)

第7回「ソクラテス式質問の仕方」講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院心理療法士 稲森晃一氏

【日時】12月17日(水) 10:00～12:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第3集会室

◎「7つの習慣」学習会(7回シリーズ)

第5回「第8の習慣(効果から偉大へ)」ボイス(内面の声)を発見するリーダーのための第8の習慣について一緒に学んでみませんか。

【日時】1月7日(水) 10:00～12:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第3集会室

以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は[真如苑市民活動公募助成](#)事業です。

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】原則毎月第3土曜日 13:00～17:00

1 2月20日、1月17日

【場所】[小平元気村おがわ東](#)2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】[精神保健福祉ボランティアの会](#)

ひだまり 八木 ☎042-309-7984

小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平)

第17回交流会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。経験者、ご家族、興味のある方、どなたでもご参加いただけます。

【日時】1月10日(土) 14:00～16:00

【場所】[あおぞら福祉センター](#)1階会議室

【参加費】100円 *参加される方は事前連絡を。

【問合せ】中村 ☎070-5517-2642

E-mail: piazukodaira@jcom.zaq.ne.jp

*ホームページ立ち上げ・作成・運営等広報を担当してくれるボランティアを募集中!

小平市市民活動支援公募事業

精神障がいを考える映画上映と体験発表

「むかしMattoの町があった」

イタリア精神保健改革の過渡期を舞台に、精神科医の苦悩と患者との交流を描いた映画上映と、リハビリから社会復帰を目指す当事者の体験発表を通じて、精神障がいに対する理解を深めます。

【日時】1月31日(土) 12:00～16:25

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】300円【定員】80名(先着順)

【主催】[クラブハウスはばたき賛助会](#)

【申込み】1月30日までに☎・FAX・電子メールで問合せ先へ。

【問合せ】クラブハウスはばたき内賛助会事務局

☎&FAX 042-403-4099

E-mail: ch.habataki.matto@gmail.com

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは 10:00～)

◎子育て広場 (全て申込み不要、無料)

- 12月16日(火) ベビー**四小** 工作、おしゃべり
はなこ 絵本の読み聞かせ
18日(木) ベビー**三小** ティータイム
22日(月) **津田** お誕生会
26日(金) **中央** おしゃべり
1月6日(火) 11:00～12:30 **白梅** おしゃべり
8日(木) だっこ (**中野産婦人科** 産院ホール)

◎産前産後のからだを整えるヨガ

- 12月19日(金) 10:30～11:45 **中野産婦人科** ホール。妊娠中期以降の妊婦さんと産後6ヶ月までのママ(赤ちゃん同行OK)、定員8人、費用700円
講師:宮井桂子さん (**IHTA** 認定ヨガインストラクター)

◎絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ

- 1月8日(木) 10:30～12:30 時間内出入り自由
きらら事務所、無料
以上の【申込み・問合せ】**NPO 法人子育てサポートきらら** ☎042-321-0340
E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

自由遊びの会

- 【日時・内容】12月20日(土) お餅つき
10:00～愛のチャイム頃 出入り自由 *雨天中止
【場所】**子どもキャンプ場&きつねっぱら公園**
【参加費】無料、カンパー100円*食材の用意があるので、いつもより多めのカンパ、お手伝いをよろしく!
【持ち物】本人が必要な物。汚れてもいい暖かい服装で!
【主催】NPO 法人こだいら自由遊びの会
【問合せ】足立☎090-1771-7431、佐藤☎090-1613-4442
<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/>
*天候悪化などで中止の場合はHPをご確認ください。

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子も一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぐらんこっぺ: : 広～い和室でみんなで遊ぼう!

- 【日時】1月10日(土) 13:00～15:00
【場所】**小平市福祉会館**和室

■ぶちこっぺ: 楽しいおもちゃがたくさんあるよお弁当持ち込みOK! 0歳のあかちゃんもどうぞ。

- 【日時】1月23日(金) 10:00～13:00
【場所】**小平市福祉会館**第1集会室
【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905
梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

こだいらネット (<http://www.kodaira-net.jp/>) の「非営利活動」で検索。*この事業は**歳末たすけあい地域福祉活動募金**による助成を受けています。

◆ まちづくり ◆

小平西地区・地域ネットワーク地域懇談会 神明宮から見た地域コミュニティ活動

講演者:宮崎和美さん (**小平神明宮** 宮司、**小平神明幼稚園** 園長)

大学と小平西地域(府中街道以西)の住民で「顔の見える関係づくり」を目指してスタートして3年目。今回は宮司のかたわら幼稚園園長として子どもたちの成長を支えている宮崎和美さんのお話と交流を行います。

【日時】12月16日(火) 18:00～20:00

【場所】**白梅学園大学** I-13 講義室(生協奥)

【参加費】無料

【問合せ】白梅学園大学(森山千賀子)

moriyama@shiraume.ac.jp

☎042-346-5639 (企画調整室)

こだいら市民提言の会 定例会

～小平市の補助費・補助金～

財政白書パートⅡ

【日時】12月19日(金) 14:30～17:00、

1月10日(土) 10:00～12:00、1月23日

(金) 14:30～17:00

【場所】いずれも**花小金井北公民館**

【問合せ】古家☎090-9675-6855

◆ 男女共同参画 ◆

病院では教えない 父母になるために本当に大切なこと

世田谷区立男女共同参画センターらぶらす 区民企画協働事業

夫婦仲良く楽しく子育てしたい! 産後クライシスって実際どうなの? イクメンになりたい、なっほしい! 出産後も共働きしたい! 2人目妊娠中、産後の生活が心配……というカップルにおすすめです。

講師:仲井果菜子さん (**NPO 法人マドレボニータ 産後セルフケアインストラクター**)

【日時】①1月18日(日)、②31日(土)、
③2月22日(日) いずれも 14:00～16:00

3日間とも同じ内容です。

【場所】**世田谷区立男女共同参画センターらぶらす** 研修室3・4(世田谷区北沢2-8-18 **北沢タウンホール** 11階)

【対象・定員】妊娠中・出産後・妊娠を考えている女性とそのパートナー、各回20組40名

【参加費】資料代1組1,000円

【保育】あり(生後5ヶ月～就学前)、要予約、先着順申込み必切①②1月10日(土)③2月4日(水)

*生後5ヶ月までのお子さんは同伴参加可。

【主催】NPO 法人マドレボニータ世田谷チーム、世田谷区立男女共同参画センターらぶらす

【申込み・問合せ】☎080-6938-3747 FAX☎03-6751-3070
(いずれも平日 10:00～17:00)

子供は配偶者暴力 (DV) に気づいています
児童虐待防止法では、子供がいる家庭で起こる DV は児童虐待に当たるとされています。DV が子どもたちの心身や発達に及ぼす影響を知り、大人に何ができるのかを考えてみましょう。

〈プログラム〉 講演①13:00～「子供への影響と対応」
講師：白川美也子さん (精神科医) 講演②15:15～「DV と子供～子供支援の現場では今～」講師：鈴木秀洋さん (文京区男女協働・子ども家庭支援センター担当課長)

【日時】 1月31日 (土) 13:00～16:15
【場所】 [東京ウィメンズプラザ](#) B1階ホール (渋谷区神宮前 5-53-67、青山学院大学向かい)

【定員】 250名 【参加費】 無料
【保育】 先着12名、要事前申込み、〆切1月23日 (金)
【申込み・問合せ】 東京都生活文化局都民生活部 東京ウィメンズプラザ事業推進係「DV防止講演会」担当
☎03-5467-1980 FAX 03-5467-1977
E-mail: wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp

◆ NPO ◆

ききマネ講座
「NPOとお金～財源と助成金の基礎を学ぶ～」

多くの団体が資金不足に悩んでいます。自分たちの活動にあった資金によって、ミッションの達成を実現するために、NPOの財源や助成金の基礎、申請のポイントを一緒に考えます。

【日時】 1月14日 (水) 18:30～21:00
【場所】 [東京ボランティア・市民活動センター](#) 会議室 (飯田橋セントラルプラザ 10階)
【参加費】 2,000円 (NPOの活動資金についてわかりやすく紹介したテキスト付き)
【定員】 60名 (先着順)
【問合せ】 [東京ボランティア・市民活動センター](#) (相談担当) ☎03-3235-1171 FAX 03-3235-0050

◆ 環境 ◆

地球の未来をあきらめない

歌・音楽を楽しみながら、再生エネルギーや原発の問題の「今」について語り、学びます。

〈内容〉 Part1 ダニー・ネフセタイさんによる講演会「戦争と平和と脱原発」、Part2 コンサート (工房フォルム、他)、Part3 トーク&ライブ
【日時】 12月28日 (日) 12:10 開場
【場所】 [森と人の情報館 青らんぎ](#)
【参加費】 大人1,000円、高校生以下500円、小学生以下無料。但し飲み物・食事は別途注文。
【問合せ】 [工房フォルム](#) 中川 ☎080-5458-1252

[小平市いきいき協働事業](#)

省エネ・創エネフェア

自立型太陽光発電装置作りやミニセミナー、相談コー

ナー、旬な省エネ・創エネ情報満載のパネル展示など盛りだくさんのフェアです。

【日時】 1月16日 (金)～18日 (日)
【場所】 [小平市中央公民館](#) ギャラリー
【参加費】 無料 *但し、「ベランダ太陽光発電組立セミナー」で装置を組み立て持ち帰りたい方は装置代 (25,000円) がかかります (要事前申込み)。
【問合せ】 [市民共同発電所・NPO 法人こだいらソーラー](#) ☎042-467-2861 E-mail: kodaira.solar@gmail.com

◆ 募集・その他 ◆

講師 (勉強のお相手) の募集

白梅学園大学 [小平西地区・地域ネットワーク](#) で行っている「中学生勉強会」にボランティア (無償) で関わってくれる人を募集します。

【開催日時】 毎週木曜日 18:00～20:00
【場所】 [小平市小川公民館](#)
【対象・定員】 退職した市民、主婦、学生など (教職免許不要)、10人
【科目】 国語、英語、数学を基本
【主催】 白梅学園大学・小平西地区地域ネットワーク
【問合せ】 奈良 (白梅学園大学教育・福祉研究センター 一研究員) ☎090-4435-4306 FAX 042-344-7237

鉄道模型サークルメンバー募集中

製作したNゲージレイアウトで車両を走らせて楽しみながら、子どもたちと遊び、高齢者施設でのボランティア活動等を通じて、地域に関わっていくことを目的としたサークルメンバーを募集します。遊び方や工作指導他は実践を通して覚えていただきます。まずは一度、下記「土曜子ども広場友・遊」の見学にお越しください。

【活動場所】 [小川公民館](#) (第1土曜日) & [中央公民館](#) (第3土曜日) 開催の「土曜子ども広場 友・遊」
【活動内容】 Nゲージレイアウト (ジオラマ) の作成、工作指導、車両や線路の整備・修復など。
【問合せ】 伊藤 ☎042-346-0232

**『やっぱりこだいらが好き。Vol.3
～あすに ひらけ こだいら～』 発行!**

市制施行50周年 (平成24年) を期に中央公民館のパソコン講座として発足したグループが、パソコン技術を学ぶだけでなく、市内の人や団体等の取材を通じて、小平の良さを知ってもらおうとインタビューしたものを編集、校正したものです。ふるさと小平のよさを多くの方に伝えていく、市民による市民のためのふるさと冊子。ぜひこの冊子を手にして小平のよさを再発見してください。

【入手先】 [小平市中央公民館](#) で無料配布中。小平市内の図書館でも借りられます。
【問合せ】 [小平市中央公民館](#) こだいらふるさと冊子編集プロジェクト (担当: 川口、萩元) ☎042-341-0861 E-mail: kominkan@city.kodaira.lg.jp