

◆ 文化 ◆

第165回 16ミリ映画をみる会

アフガンに命の水を

～ペシャワール会26年目の闘い～

〈作品紹介〉2003年3月から6年の歳月をかけ、全長24キロの用水路を開いた一人の日本人医師と数十人の日本人青年達。そして共に働いた延べ60万人のアフガン人。戦乱と干ばつのアフガニスタンに3000haの田畑が甦る。語り：菅原文太、収録時間56分

【日時】11月15日(土) 18:30～

【場所】[小平市中央公民館](#)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

*12月はお休みです。

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】11月16日(日) 13:30～15:30

講師：柳下登さん(東京農工大 名誉教授)「新野菜『ピートーン』の誕生まで」

【場所】[小平市福社会館](#) 【参加費】資料代100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

小平子ども劇場

▼定期鑑賞会『マギー隆司のマジック笑』

マギー司郎の一番弟子がやってくる！親子・家族・友達と一緒に大笑い！（マジックのワークショップ付き）

【日時】11月16日(日) 14:00 開演

【場所】[小平市福社会館](#) 5階市民ホール

【対象】幼児～大人

【参加費】3,300円（2ヶ月分の会費＋入会金）

▼～0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ～**こころん**

【日時・内容・場所】参加費はいつでも500円

・11月19日(水) 10:00～12:00

子育ておはなし会「ASOBI! あそび! こどもは遊んで賢くなる」講師：河邊貴子さん(聖心女子大学教授)

遊びの中で学び取り、考える力を育てていく様子や、子ども期の発達と大人の役割を、アットホームな雰囲気でお話していただきます。[小平市中央公民館](#) 学習室4。対象は乳・幼児のお子さんの保護者(保育あり、定員8名、無料、要予約、先着順)

・12月4日(木) 10:00～12:00

はじめてのおしばい YUKI マリオネット [津田公民館](#)

*「こころん」の活動は[子どもゆめ基金](#)の助成を受けて行っています。

以上3件の【申込み・問合せ】小平子ども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

11月20日(木) 13:00～[永田珈琲](#)(珈琲付1,000円)

21日(金) 14:30～[津田公民館](#)(500円)

12月10日(水) 10:30～[小川東町地域センター](#)

17日(水) 13:00～[永田珈琲](#)(珈琲付1,000円)

25日(木) 14:30～[津田公民館](#)(500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会(黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。アコーディオンは小嶋弘遵さん(元歌声喫茶ともしび伴奏者)

【日時・場所】いずれも[小平元気村おがわ東](#)

11月24日(月・祝) 13:00～16:00 第1会議室

(*先月号で時間を間違いました、お詫びして訂正します。)

12月23日(火・祝) 13:00～16:00 第2会議室

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎090-4947-5393、荻島 ☎042-345-4403

第4回「ひびき」小さな朗読会

〈プログラム〉江國香織『デューク』、宇田祥子『ムルンとサルタイ』、三浦哲郎『ひがん・じゃらく』、浜田広介『ある島のきつね』、角田光代『口紅のとき-79歳』

【日時】11月30日(日) 14:00 開演

【場所】[元気村](#) あすびあ会議室

【参加費】無料

【問合せ】小平朗読教室「ひびき」 ☎042-395-2328(坂本)、☎042-332-7535(瀬沼)

みんなでつくる音楽祭 in 小平

音楽のジャンルも障がいの有無も世代もすべてボーダーレス!

音楽の力で目指そう!!心のバリアフリー♪

小平で初の開催!中学生から80代の方々まで55組が参加する音楽の解放区にぜひお越しください。詳しい演目は公共施設にあるチラシをご覧ください。

【日時】12月6日(土) 11:45～19:00

【場所】[小平市中央公民館](#) 全館

【参加費】無料

【主催】みんなでつくる音楽祭 in 小平実行委員会

【問合せ】[小平市中央公民館](#) ☎042-341-0861

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは 10:00～)

◎子育て広場 (全て申込み不要、無料)

- 1 1月 14日 (金) ベビー中央 おしゃべり
1 7日 (月) 津田 おしゃべり・お誕生会
1 8日 (火) ベビー四小 おしゃべり
2 0日 (木) ベビー三小 ティータイム
2 5日 (火) はなこ 絵本の読み聞かせ
1 2月 2日 (火) 11:00～12:30 白梅 おしゃべり
1 1日 (木) だっこ (中野産婦人科医院ホール)

◎クリスマスを彩るオーナメント作り

1 1月 20日 (木) 10:30～12:00 中央公民館和室
けやき。妊娠中期以降の妊婦さんと産後 6 ヶ月までの
ママ (子連れ応相談)、定員 8 人、費用 700 円
産前産後は何だか忙しくて、手仕事から遠ざかってし
まいがち。ハートの木型にペイントするだけで素敵な
オーナメントが作れます。講師：尾崎陽子さん

◎絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ

1 2月 4日 (木) 10:30～12:30 時間内出入り自由
きらら事務所、無料

以上の【申込み・問合せ】NPO 法人子育てサポートき
らら ☎042-321-0340

E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

自由遊びの会

【日時・内容】1 1月 16日 (日) 焼き芋大会
1 2月 20日 (土) お餅つき 10:00～愛のチャイ
ム頃 出入り自由 *ともに雨天中止
【場所】ともに子どもキャンプ場&きつねっばら公園
【参加費】無料、カンパー一人 100 円*食材の用意がある
ので、いつもより多めのカンパ、お手伝いをよろしく！
【持ち物】本人が必要な物。汚れてもいい暖かい服で！
【主催】NPO 法人こだいら自由遊びの会
【問合せ】足立☎090-1771-7431、佐藤☎090-1613-4442
<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/>
*天候悪化などで中止の場合は HP でご確認ください。

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士
集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■**ぶちこっぺ**：楽しいおもちゃがたくさんあるよ
お弁当持ち込み OK！ 0歳のあかちゃんもどうぞ。

【日時】1 1月 28日 (金) 10:00～13:00

【場所】小平市福祉会館第 1 集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

こだいらネット (<http://www.kodaira-net.jp/>) の「非
営利活動」で検索。*12月のこっぺは 13日 (土) ぐ
らんこっぺ クリスマス会。ぶちこっぺはありません。
*この事業は歳末たすけあい地域福祉活動募金による
助成を受けています。

～ゴードン・メソッドに学ぶ！～ 大切な人とのこちよ会話のコツ

「ゴードン・メソッド」とは人との会話がスムーズに
なるような会話の訓練法で、日本では「親業 (おやぎ
ょう)」として親しまれてきました。

【日時・テーマ】いずれも 10:00～12:00

第 4 回 1 2月 2日 (火) ありのままのわたしに気
づく (「わたし」を知る)

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】300 円

【定員】先着 40 名、子連れ可

【主催・申込・問合せ】小平こころのかけはし 中川

☎&FAX 042-341-7867 E-mail:oyakonowa2@gmail.com

*本事業は社会福祉協議会福祉団体助成金活用事業です。

小平市市民活動支援公募事業

発達支援シンポジウム

ちがっているところを生かそうよ！

「発達障がい」と言われる子どもたちも、正しい対応
を行えば集団にとけ込み、能力を発揮することができ
ます。子育て世代のお母さんお父さん、子どもたちに
関わる人達をサポートする企画にぜひご参加ください。
第一部 (14:00～15:10) 講演会「発達に配慮が必要な
子の理解と支援」講師：清水美代先生 (社会福祉法人
正夢の会、多摩市ひまわり教室施設長)

第二部 (15:20～16:00) シンポジウム (質疑応答)

【日時】1 2月 6日 (土) 14:00～16:00

【場所】小平市福祉会館小ホール

【参加費】無料

【定員】80 名

【申込み】12月 4日 (木) までに電子メール、☎、FAX
で、名前・所属 (学校、施設名等)・連絡先・講師の先
生やラボへの質問等を問合せ先までお知らせください。

【問合せ】NPO 法人こども未来ラボ

☎&FAX042-359-4587 <http://www.mirailabo.org/>

E-mail:machikado.mirai.imotae@gmail.com

◆ 環境 ◆

小平ゴミ拾いウォーキング@グリーンロード

私達の憩いの散歩道グリーンロード。しかしよく見ると、
道端や植え込みの中には煙草の吸殻や空き缶がい
っぱい捨てられています。これではせっかくの景観も
台無し。みんなで力を合わせてグリーンロードをキレイ
にし、ウォーキングで心も体もスッキリ！どなたで
もご参加いただけます。

【日時】1 1月 16日 (日) 9:00～10:30

【集合場所】小平駅東側グリーンロード入り口 (厚生
信用金庫横) *ウォーキング場所：グリーンロード (狭
山・境緑道) 小平駅東側～花小金井駅南口

【持ち物】軍手、トング、ゴミ袋等、お持ちの方はな
るべくご持参下さい。

【問合せ】大浦☎090-9978-0601

電力システム改革のゆくえ Vol. 3 わが家に電力自由化がやってくる!

電力自由化についての数々の疑問と期待、課題に、エネルギーの実務に関わる最前線の専門家が答えます。

講師：船津寛和さん（コンシューマネット・ジャパン 研究員）+ 都甲公子さん（NPO こだいらソーラー理事長）

【日時】11月16日（日）14:00～16:30

【場所】[国分寺Lホール](#) Aホール（[国分寺駅ビル](#) 8階）

【参加費】資料代 500円

【主催】[電力改革プロジェクト](#)

【問合せ】☎080-5070-6475

E-mail: aol3111402@ah.e-mansion.com

Walk&Talk 史跡玉川上水

玉川上水が国の史跡になっていることを知っていますか。そこを一緒に歩いて玉川上水に寄せる想いを語りましょう。

【日時】12月6日（土）

11:00～12:00 Walk（ウォーク）小平市民総合体育館前に集合して、ガイドの説明を聞きながら中央公園から小平西高校付近まで玉川上水を歩きます。（小雨決行、大雨中止）

13:30～15:30 Talk（トークイベント）玉川上水の貴重なスライド上映、史跡玉川上水についてトーク 他。

【場所】[小平市小川町一丁目地域センター](#)

【参加費】資料代 200円

*午前、午後どちらかだけの参加も可。昼食は各自でご用意ください。汁物を用意します（先着順）。

【主催】[みどりのつながり市民会議](#)

【問合せ】尾川☎090-2439-7976

midoritsunagari.wordpress.com/

◆ まちづくり ◆

災害は忘れたところにやってくる

～小平市で大地震が起きたら～

いざというとき、あなたは何を守りたいですか？そのために日ごろ何をしたらいいと思いますか？みんなで考え、話し合ってみませんか？小平の未来のために。

【日時】11月15日（土）9:30～11:30

【場所】[小平市中央公民館](#) 講座室 2ほか

【対象】個人でも団体でも「関心のある方」

【参加費】無料

【主催】3.11に学ぶ小平の減災を考える会

【問合せ】渡邊 ☎080-6019-2385

こだいら市民提言の会 定例会

～小平市の補助費・補助金～

財政白書パートII

【日時】11月21日（金）14:30～17:00

12月6日（土）10:00～12:00、19日（金）

14:30～17:00

【場所】いずれも[花小金井北公民館](#)

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc

◆ 福祉 ◆

ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践（中級）講座（10回シリーズ）

第6回「行動することで、新しい考えを発見する」

講師：（独）国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】11月19日（水）10:00～12:00

【場所】[小平市福祉会館](#) 第3集会室

◎「7つの習慣」学習会（7回シリーズ）

第4回「公的成功の習慣（相互依存）」④Win-Win、⑤シナジー効果、⑥理解し理解される、の3つの原則を一緒に学んでみませんか。

【日時】12月3日（水）10:00～12:00

【場所】[小平市福祉会館](#) 第3集会室

以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】[NPO小平ハートピア](#) 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は[真如苑市民活動公募助成](#)事業です。

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】原則毎月第3土曜日 13:00～17:00

11月15日、12月20日

【場所】[小平元気村おがわ東](#) 2階第2会議室（予定）

【主催・問合せ】[精神保健福祉ボランティアの会](#)

ひだまり 八木☎042-309-7984

ドキュメンタリー映画上映会&トーク

『逃げ遅れる人々 東日本大震災と障害者』

（日本語字幕、副音声付き）

[東北関東大震災障害者救援本部](#) 2012年製作 74分

未曾有の大災害の中、被災した障がい者がどのような状況におかれたのか、同じことが起こらないよう障がいのない方々にも是非ご覧いただければと思います。

〈パネラー〉渡邊恵子さん（被災障がい当事者、3.11に学ぶ小平の減災を考える会代表）、鶴園誠さん

（当事者派遣ボランティア、[自立生活センター立川](#)職員）、新井泰徳さん（[東村山市健康福祉部地域福祉推進課](#)課長補佐）

【日時】11月23日（日）13:30～16:00

【場所】[東村山市市民センター](#) 2階会議室

【定員】65名

【参加費】400円

【主催】[1/13万の会](#)

【問合せ】篠原 ☎&FAX 042-391-4898

喫茶らいふえいど

～バンド演奏とフラダンス そして歌声喫茶～

一緒に踊ったり歌ったりしてみませんか。手作りのお菓子とお茶もご用意しています。おしゃべりだけでもどうぞ。

【日時】 11月26日(水) 14:00～15:30

【場所】 [元氣村おがわ東](#)第1会議室

【参加費】 無料

【主催】 [NPO 法人 ACT 小平らいふえいど](#)

☎042-348-0376

ほっとスペースさつき 第5回ミニバザー

昨年2月にスタートしたコミュニティサロン「ほっとスペースさつき」は毎週火曜日と木曜日に開所し、多くの方にお越しいただいています。さつきの活動を続けるためにバザーを行いますので、お誘い合わせの上お越しください。また販売する品物も募集しています。〈募集品物〉子ども服、おもちゃ、ぬいぐるみ、本、CD・DVD、未使用の食器・タオル・洗剤・石鹸などの日用品、文房具、子ども用品など。

【日時】 11月30日(日) 10:00～15:00

【場所】 [さつきハイツ](#) 1階(鷹の街道沿い、[小川公民館](#)入り口左)

【問合せ】 渡辺穂積 ☎042-344-7412

白梅学園大学 森山研究室 ☎042-346-5636 内線 267

講演会 『日本手話を学ぼう～今と昔の通訳活動と、今も昔も変わることのない通訳に対する思い』

講師：遠藤孝さん(NHK 文化カルチャー手話講師)

9月に行った講演会その1に続き、開催します。

【日時】 12月9日(火) 19:15～21:00

【場所】 [小平市福祉会館](#)第1集会室

【参加費】 無料

【主催】 [小平手話サークル](#)事務局 古川 ☎042-345-1708

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

[小平IT推進市民グループ](#)のメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】 毎週火曜日

11月18日 9:30～12:00 [中央公民館](#)学習室4

25日 9:30～12:00 [元氣村あすびあ](#)会議室

12月2日 9:30～12:00 [中央公民館](#)講座室2

9日 13:30～16:00 [元氣村あすびあ](#)会議室

16日 9:30～12:00 [中央公民館](#)学習室4

【参加費】 1回 200円

【主催・問合せ】 小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元氣村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■みんなで唄いましょう♪第33回「市民うたごえ祭り」

【日時】 11月18日(火) 13:30～15:30

【場所】 [小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】 歌詞集代 200円 予約不要、自由参加

■講演会「生涯現役を継続するための方向」

～仕事と俳句～ 講師：佐藤基男さん(俳号 基雲)

【日時】 11月19日(水) 13:30～16:00

【場所】 [小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】 資料・お茶代 200円

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしましょう。

【日時】 12月4日(木) 13:30～16:00

【場所】 [小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】 資料・お茶代 200円 予約不要、自由参加

■伴侶を亡くした人が語り合う会

12月のテーマ「もしもの時に頼れる人はいますか」

【日時】 12月10日(水) 13:30～16:00

【場所】 [小平市中央公民館](#)学習室4

【参加費】 資料・お茶代 200円

(注) 伴侶のある方は参加できません。

以上の【主催・問合せ】

熟年いきいき会 太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ 平和 ◆

平和学習講演会 つたえたいこといっぱい
語り継ぎたい 軍隊でのほんとの話パート2

講師：小川善一さん

たくさんのリクエストにお応えしてパート2を開催します。

【日時】 11月24日(月・祝) 13:30～16:00

【場所】 [元氣村おがわ東小平市男女共同参画センター](#)

【参加費】 無料

【主催】 [小平市女性のつどい](#)

【問合せ】 浅見 ☎042-343-2534

◆ その他 ◆

中央公民館サークルフェア 2014
好きなサークルを探そう！ 体験しよう♪

【日時】

展示会： 11月25日(火)～30日(日)

体験会： 11月29日(土) & 30日(日)

【主催】 [中央公民館フレンズ「結い」](#)(利用者と職員の友の会)

【問合せ】 [小平市中央公民館](#) ☎042-341-0861