

◆ 文化 ◆

映画「普通の生活」

家族と子どもを守るために、日々、静かな戦いを続けている福島の母たちは言います。「福島県の経験を全国に生かしてください。ここで起きたことは全国のどこでも起こりえるのです。原発がある限りは…」

【日時】10月18日(土) 14:00 開演

【場所】[小平市中央公民館](#) 視聴覚室

【参加費】資料代 600 円

【主催・問合せ】映画「普通の生活」を観る会

☎080-4133-0274

【協力】[原発にさよならを/小平の会](#)、[NPO 小平・環境の会](#)

第164回 16ミリ映画をみる会

赤貧洗うがごとき

～田中正造と野に叫ぶ人々～

〈作品紹介〉田中正造の生涯を通じて、当時の政官財の癒着の実態、マスコミの役割、命や人権の大事さ、住民こそ歴史の主人公であるという厳粛な事実、豊富な資料や証言をもとに製作されたドキュメンタリー映画。

【日時】10月18日(土) 18:30～

【場所】[小平市中央公民館](#)

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

朗読会 第9回 [ことばの玉手箱](#)

〈演目〉菊池寛・藤沢周平・浅田次郎・三浦綾子・新美南吉・森沢明夫作品

【日時】10月18日(土)、19日(日)

いずれも 13:30～16:00

【場所】[NMC ギャラリー](#) (西武国分寺線小川駅下車西口より徒歩3分)

【定員】両日とも 40 名

【参加費】無料 (要整理券、下記問合せ先へ)

【主催】[小平図書館友の会](#) [声に出して本を読む会](#)

【問合せ】よしだ ☎042-343-7828

さいざき ☎042-345-1789

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

10月24日(金) 11:00～[中島地域センター](#)

28日(火) 13:00～[永田珈琲](#) (珈琲付1,000円)

11月10日(月) 11:20～[小川町2丁目児童館](#)

20日(木) 13:00～[永田珈琲](#) (珈琲付1,000円)

21日(金) 14:30～[津田公民館](#) (500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会 (黒澤)

☎&Fax 042-341-3457

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。アコーディオンは小嶋弘遵さん(元歌声喫茶ともしび伴奏者)

【日時】毎月最終月曜日 18:30～21:00

10月27日、11月24日

【場所】[小平元気村おがわ東会議室](#)

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎090-4947-5393、荻島 ☎042-345-4403

小平子ども劇場

▼～0・1・2・3才のみる・きく・あそび～[ここりん](#)

【日時・内容・場所】参加費はいずれも 500 円

10月30日(木) 10:00～12:00 [アフタフ・バーバンの表現あそびワークショップ](#) 絵本を題材に遊びの世界を広げます。[小平市中央公民館](#)レクリエーションルーム

11月19日(水) 10:00～12:00 [子育ておはなし会「ASOBI! あそび! こどもは遊んで賢くなる」](#)

講師：河邊貴子さん(聖心女子大学教授)、[小平市中央公民館](#)学習室4

▼[演劇であそぼう](#)：誰でも演劇はできる！そんなワークショップを体験してみよう。講師：神山一郎氏(テアトルアカデミー講師)

【日時・場所】11月2日(日) 10:00～16:00

[小平市中央公民館](#)ホール

【対象】小学4年生～中学生

【参加費】500円

▼[アフタフ・バーバンの表現あそびワークショップ](#)

一度参加したらハマっちゃう！楽しい時間へようこそ。

【日時・内容】11月9日(日)

10:00～12:00 幼児(4～6歳)対象「わくわく探検隊＝山へ行く!の巻」、13:00～16:30 小学生対象「わくわく探検隊＝秋の巻」

【場所】[小平第六小学校](#)多目的室

【参加費】500円

▼[定期鑑賞会『マギー隆司のマジック笑』](#)マギー司郎の一番弟子がやってくる！親子・家族・友達と一緒に大笑い！公演後にマジックのワークショップあり。

【日時】11月16日(日) 14:00 開演

【場所】[小平市福祉会館](#)5階市民ホール

【対象】幼児～大人

【参加費】3,300円(2ヶ月分の会費+入会金)

以上4件の【申込み・問合せ】小平子ども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】10月は社協バザーのため休講。

11月16日(日) 13:30~15:30

講師:柳下登さん(東京農工大 名誉教授)「新野菜『ピートン』の誕生まで」

【場所】[小平市福祉会館](#)【参加費】資料代 100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

10月14日 13:30~16:00 [元気村あすびあ会議室](#)

21日 9:30~12:00 [中央公民館](#)学習室4

28日 9:30~12:00 [元気村あすびあ会議室](#)

11月 4日 9:30~12:00 [中央公民館](#)講座室2

11日 13:30~16:00 [元気村あすびあ会議室](#)

18日 9:30~12:00 [中央公民館](#)学習室4

25日 9:30~12:00 [元気村あすびあ会議室](#)

【参加費】1回 200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■ 伴侶を亡くした人が語り合う会

10月のテーマ「どんな介護を受けるか」

【日時】10月15日(水) 13:30~16:00

【場所】[小平市中央公民館](#)学習室4

【参加費】資料・お茶代 200円

<注>伴侶のある方は参加できません。

■ コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

お茶を飲みながらみんなでおしゃべりしましょう。

【日時】11月5日(水) 13:30~16:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】資料・お茶代 200円 予約不要、自由参加

■ みんなで唄いましょう♪第33回「市民うたごえ祭り」

【日時】11月18日(火) 13:30~15:30

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】200円 予約不要、自由参加

■ 講演会「生涯現役を継続するための方向」

～仕事と俳句～ 講師:佐藤基男さん(俳号 基雲)

【日時】11月19日(水) 13:30~16:00

【場所】[小平市福祉会館](#)第2集会室

【参加費】資料・お茶代 200円

以上の【主催・問合せ】

熟年いきいき会 太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ まちづくり ◆

災害は忘れたころにやってくる

～小平市で大地震が起きたら～

いざというとき、あなたは何を守りたいですか?そのために日ごろ何をしたらいいと思いますか?みんなで考え、話し合ってみませんか?小平の未来のために。

【日時】10月18日、11月15日

いずれも土曜日 9:30~11:30

【場所】[小平市中央公民館](#)講座室2ほか

【対象】個人でも団体でも「関心のある方」

【参加費】無料

【主催】3.11に学ぶ小平の減災を考える会

【問合せ】渡邊 ☎080-6019-2385

こだいら市民提言の会 定例会

～小平市の補助費・補助金～

【日時】10月24日(金) 14:30~17:00

【場所】[花小金井北公民館](#)

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc

市議会議員との懇談会

市議27名全員に参加のよびかけをしています。希望のテーマごと小グループに分かれて参加議員と一緒にもっと住み良い小平にするための懇談に参加しませんか。

【日時】10月31日(金) テーマ別に3回開催。

<第1回> 10:00~11:30 子育て・子育て支援・女性の就労、教育(この回のみ保育あり、要予約) <第2回> 14:00~16:00 医療、福祉、防災、まちづくり <第3回> 18:30~20:30 環境・ゴミ、道路、農業・商業、財政、議会

【場所】[小平市中央公民館](#) 視聴覚室

【定員】各回30名(要申込)

【主催】政治・知りたい、確かめ隊

【問合せ・申込み】森野 ☎090-8043-2148

E-mail: seijishiritai@gmail.com

◆ 環境 ◆

電力システム改革のゆくえ Vol.3

わが家に電力自由化がやってくる!

電力自由化についての数々の疑問と期待、課題に、エネルギーの実務に関わる最前線の専門家が答えます。

講師:船津寛和さん(コンシューマネット・ジャパン 研究員)+都甲公子さん(NPO こだいらソーラー理事長)

【日時】11月16日(日) 14:00~16:30

【場所】[国分寺LホールAホール](#)(国分寺駅ビル8階)

【参加費】資料代 500円

【主催】[電力改革プロジェクト](#)

【問合せ】☎080-5070-6475

E-mail: ao13111402@ah.e-mansion.com

◆ 子ども ◆

きららの予定

(時間の記載のないところは 10:00～)

◎子育て広場 (全て申込み不要、無料)

- 10月16日(木) ベビー三小 アロマ手浴体験
21日(火) ベビー四小 ハロウィン工作
27日(月) 津田 お誕生会
28日(火) はなこ 絵本の読み聞かせ
31日(金) ベビー中央 おしゃべり
11月4日(火) 11:00～12:30 白梅 おしゃべり
13日(木) だっこ (中野産婦人科医院ホール)

◎赤ちゃんとの暮らしを楽しむおうち整理術

赤ちゃんを迎える準備、出産後に見直したいこと、パートナーとわかち合い実践できるコツを教えてください。講師：三木智有さん (NPO 法人 tadaima!)

- 10月21日(火) 10:30～12:00 だっこ
妊娠中期以降の妊婦さんと産後3ヶ月までのママ (子連れ応相談)、定員8人、700円

◎絵本の時間 絵本の紹介や読み聞かせ

- 11月5日(水) 10:30～12:30 時間内出入り自由
きらら事務所、無料

以上の【申込み・問合せ】[NPO 法人子育てサポートきらら](mailto:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp) ☎042-321-0340

E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

自由遊びの会

【日時・内容】10月19日(日) 10:00～17:00
芸術の秋。いろいろやるよ、雑木林に集合

【場所】[小平市中央公園](#)の[体育館](#)の東の林

【参加費】無料、カンパー一人100円

【持ち物】水筒とか、必要な物。汚れてもいい服で!

【主催】NPO 法人こだいら自由遊びの会

【問合せ】足立☎090-1771-7431、佐藤☎090-1613-4442

<http://plaza.rakuten.co.jp/kodairaplaypark/>

*天候悪化などで中止の場合はHP でご確認ください。

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぶちこっぺ：楽しいおもちゃがたくさんあるよ

【日時】10月24日(金) 10:00～12:00

*いつもと時間&場所が違います。お弁当タイムはありません。

【場所】[小平市中央公民館](#)学習室1

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

こだいらネット (<http://www.kodaira-net.jp/>) の「非営利活動」で検索。*11月のこっぺは 8日(土) ぐらんこっぺ、28日(金) ぶちこっぺです。

*この事業は[歳末たすけあい地域福祉活動募金](#)による助成を受けています。

小平市市民活動支援公募事業

親子で楽しむコミュニケーションカフェ 第2回 にじいろマルシェ

子どもといっしょに楽しくほっと一息つける場を一日限定で開きます。元気になれるイベントや子育て情報など、盛りだくさんです。

【日時】10月29日(水) 午前の部受付 10:00～、午後の部受付 11:50～ *入退室自由

【場所】[小平市中央公民館](#)和室けやき&つつじ

【参加費】300円 (ワンドリンク+お菓子付)

【対象】子育て中の親子 (当日会場へ、先着順のイベントあり)

【主催】[きらきらカフェ](#) E-mail:kirakiracafe2013@gmail.com

【問合せ】[市民生活部市民協働担当](#) ☎042-346-9809

E-mail:dd0030@city.kodaira.lg.jp

～ゴードン・メソッドに学ぶ!～

大切な人とのこちよい会話のコツ

「ゴードン・メソッド」とは人との会話がスムーズになるような会話の訓練法で、日本では「親業 (おやぎょう)」として親しまれてきました。

【日時・テーマ】いずれも 10:00～12:00

第3回 11月11日(火) 自分も相手も大切に
する関係づくりとは? (みんながハッピーな解決法)

第4回 12月2日(火) ありのままのわたしに
気づく (「わたし」を知る)

【場所】[小平市中央公民館](#)ホール

【参加費】1回300円

【定員】先着40名、子連れ可

【主催・申込・問合せ】小平こころのかけはし 中川

☎&FAX 042-341-7867 E-mail:oyakonowa2@gmail.com

*本事業は[社会福祉協議会福祉団体助成金](#)活用事業です。

小平市市民活動支援公募事業

がんばり屋ママの心をゆるめる誕生学

生といのちの話

お子さんの発達に心配があったり、育てにくかったりして、子育てに自信をなくしていませんか。誕生学は、子どもが生まれ育っていることは素敵なことを再認識し、前向きに楽しく子育てをしていくヒントになるお話です。講師：青木千景さん (バースコーディネーター、誕生学アドバイザー)

【日時】11月22日(土) 14:00～16:00

【場所】[小平市中央公民館](#) 視聴覚室

【参加費】無料

【定員】60人 (先着順) 11月19日(水)までに電話または電子メールで問合せ先へ。ポコアポコの参加申込みフォームからも申込みできます。

(<https://ssl.form-mailer.jp/fms/f8070ad5319259>)

【保育】15人 (1歳～小学校3年生まで、費用500円、11月19日(水)までに問合せ先へ)

【主催】[ポコアポコ](#)

【申込み・問合せ】[市民生活部市民協働担当](#)

☎042-346-9809 E-mail:dd0030@city.kodaira.lg.jp

◆ 福 祉 ◆

ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践（中級）講座（10回シリーズ）

第5回「行動から認知を変える」（行動実験、確かめる）

講師：（独）国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】10月15日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎「7つの習慣」学習会（7回シリーズ）

第3回「私的成功的習慣」①主体性②ミッションと目標③優先順位づけの3つの原則を一緒に学んでみませんか。

【日時】11月5日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬

☎&Fax 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

*この事業は真如苑市民活動公募助成事業です。

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】原則毎月第3土曜日 13:00～17:00

10月18日、11月15日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室（予定）

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会

ひだまり 八木 ☎042-309-7984

ケアタウン小平 応援フェス 2014

みんなの笑顔がここからつながる

ケアタウン小平の在宅ホスピスケアは10年目を迎えました。ホスピスケアでどんなつながりが育まれているか、見にいっちゃいませんか？ スタッフによる説明会や、地域の小学生とスタッフのコラボによるフラダンス&ハワイアン演奏、ボランティアと入居者と地域の皆さんの合唱などもあります。*雨天決行

【日時】10月19日（日）11:00～15:15

【場所】ケアタウン小平（小平市御幸町131-5）

【主催・問合せ】NPO法人コミュニティケアリンク
東京 ☎042-321-5985

なるほど！がいっぱい

『知っておきたい健康講話』

講師：佐藤和子さん（昭和大学保険医療学部教授）

【日時】10月19日（日）14:00～15:30

【場所】小平市小川公民館2階ホール

【参加費】無料

【主催・問合せ】アットホームはぎ

萩谷 ☎042-342-1738

どうなる?! 日本の医療

国民皆保険の日本の医療体制はいつまで維持できるのだろうか。医療技術史を40年間研究してきた講師のお話をお聞きします。講師：上林茂暢さん（前龍谷大学社会学部地域福祉学科教授、医学博士）

【日時】10月26日（日）14:00～

【場所】小平市中央公民館学習室4

【主催】国立武蔵病院（精神）強制・隔離入院施設問題を考える会

【問合せ】精神障害者の自立を考える会

☎&FAX 042-348-1127

小平市脳卒中患者友の会（ピアズ小平） 第16回定例会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。経験者、ご家族、興味のある方、どなたでもご参加いただけます。今回の内容は「有名人・著名人の脳卒中発症例について」です。

【日時】11月8日（土）14:00～16:00

【場所】あおぞら福祉センター1階会議室（小平市鈴木町1-472）

【参加費】100円 *参加される方は事前連絡を。

【問合せ】中村 ☎070-5517-2642

E-mail: piazukodaira@jcom.zaq.ne.jp（アドレスが変わりました）*ホームページ立ち上げ・作成・運営等広報を担当してくれるボランティアを募集中！

喫茶らいふえいど

～バンド演奏とフラダンス そして歌声喫茶～

一緒に踊ったり歌ったりしてみませんか。手作りのお菓子とお茶もご用意してます。おしゃべりだけでもどうぞ。

【日時】11月26日（水）14:00～15:30

【場所】元気村おがわ東第1会議室

【参加費】無料

【主催】NPO法人ACT小平らいふえいど

☎042-348-0376

◆ その他 ◆

中央公民館サークルフェア 2014 参加団体募集

サークル結成・活性化の大チャンス！サークル活動の魅力を多くの方にPRしませんか。

〈サークルフェア期間〉

展示会：11月25日（火）～30日（日）

体験会：11月29日（土）&30日（日）

★参加団体の打合せ：11月4日（火）、11月22日（土）いずれも13:30～

【申込み】10月18日（土）まで

【主催】中央公民館フレンズ「結い」（職員と利用者の友の会）

【問合せ】小平市中央公民館 ☎042-341-0861