

◆ 文化 ◆

**こだいら雑学文化塾**

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】7月13日(日) 13:30~15:30

講師：鈴木庸夫さん(鈴木園経営・日本茶インストラクター)「新茶の美味しい淹れ方」

【場所】小平市福祉会館

【参加費】資料代 100 円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

**小平子ども劇場**

■第三回 琵琶演奏と語りの会

なかなか聴く機会のない琵琶の音色をお楽しみください。〈演目〉「白虎隊」「安寿と厨子王」「おこんじょうるり」他

【日時】7月13日(日) 14:30~

【場所】小平市福祉会館 4 階小ホール

【参加費】大人 1,000 円、中高生 500 円、小学生以下無料(大人同伴)

■2014 ルネこだいら夏休みフェスタ

ミュージック・スクウェア×「芸術家と子どもたちとの出会い」フェスティバル

~ルネこだいら全館で夏の1日を遊んじゃおう~

【日時】8月24日(日) 9:45~17:00

【場所】ルネこだいら全館

【内容】大ホール☆「ミュージック・スクウェア吹奏楽コンサート」、中ホール：段ボール人形劇「お花のハナックの物語★」、レセプションホール：人形劇「ぶんぶく茶がま★」「ジャズ・コンサート☆」。その他にも「忍者参上！ルネこだいらの巻★(事前申込)」、「おりがみで遊ぼう★」「ビー玉万華鏡を作ろう☆」「子どもの広場☆」「お楽しみプロムナード・コンサート☆」「楽器に触れよう、音を出そう☆(事前申込)」など盛りだくさん！(★印は有料、☆印は無料)

【チケット】ルネこだいらチケットカウンター

☎042-346-9000 \*人形劇「ぶんぶく茶がま」のチケットは小平子ども劇場でも取り扱っています。

【主催】2014 夏休みフェスタ実行委員会(小平市文化振興財団、小平子ども劇場、小平青少年吹奏楽団)

以上2件の【申込み・問合せ】小平子ども劇場

☎&FAX 042-347-7211

E-mail:[kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp](mailto:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp)

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/index.html>

**捨てられる手つかず食品  
家庭でできる減らす知恵**

捨てられる「手つかず」食品と聞くと工場やコンビニ、食堂と思いますが、一般家庭からの生ごみが約50%も占めています。工場からの生ごみはリサイクルにまわりますが、家庭ごみは直接焼却炉に行きます。地球全体で食料危機が深刻な問題になっている今、私達のちょっとした工夫で食料を大切にし、ロスを無くせます。

講師：矢吹紀人氏(月刊『食べ物通信』編集協力・フリーライター)

【日時】7月17日(木) 13:30~15:30

【場所】小平市福祉会館第1集会室(3階)

【参加費】無料

【主催・問合せ】[新日本婦人の会小平支部](#)

くらし部 ☎&FAX 042-344-4014

第161回 16ミリ映画をみる会

I アンネの日記 1975年 25分カラー

〈作品紹介〉ヒトラーによるユダヤ人の迫害から逃れるため、家族と共に隠れ家に住んだアンネ・フランクの13~15歳の間に記された青春の魂の記録を通して、一家でただ一人の生存者父親の話、アンネが通った小学校や同級生、隠れ家に食料を運んだ家主さんの話などを紹介する。

II 夏服の少女たち 1988年 30分カラー

〈作品紹介〉学徒動員で全員が被爆死した旧広島県立第一高女一年生の森脇瑤子の日記をもとに、少女たちの入学から8月6日までの東の間の青春を描く。

【日時】7月19日(土) 18:30~

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

**サロンミニコンサート**

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

7月21日(月) 14:00~小平市大沼公民館

26日(土) 13:00~永田珈琲(珈琲付1,000円)

27日(日) 14:30~小平市津田公民館(500円)

30日(水) 13:15~

東久留米市東部地域センター(500円)★

31日(木) 13:15~

東久留米市南部地域センター(500円)☆

8月17日(日) 11:20~小平市小川2丁目児童館

19日(火) 13:30~上記★印と同じ

22日(金) 11:00~上記☆印と同じ

23日(土) 11:00~小平市大沼地域センター

24日(日) 13:00~永田珈琲(珈琲付1,000円)

26日(火) 14:00~小平市中央公民館

【問合せ】黒澤 ☎&ファックス 042-341-3457

## 2014年度 小学校教育フォーラム

テーマ「豊かな心を育むために」

詩人であり童話作家でもある工藤直子氏が白梅にやっ  
てきます。

第一部 13:00～15:00 工藤直子の語る“詩の世界”

第二部 15:10～16:30 「豊かな心を育むために」をテ  
マに本学教授陣による実践例を報告します。

【日時】7月26日(土) 13:00～16:30

【場所】白梅学園大学

【参加費】2,000円

【定員】150名 お申し込みは下記までお問い合わせく  
ださい。定員になり次第、締め切ります。

【申込み・問合せ】白梅学園大学教育・福祉研究セン  
ター ☎042-346-5639 <http://daigaku.shiraume.ac.jp/>

## ♪心に太陽を、唇に歌を♪ うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、こ  
の地域に住んで良かったと思えるようになればいいな  
と願っています。

【日時】毎月最終月曜日 18:30～21:00

7月28日、8月25日

【場所】小平元気村おがわ東会議室

【参加費】500円

【連絡先】村瀬☎090-4947-5393、荻島☎042-345-4403

## ◆ 男女共同参画 ◆

### 「議員を囲んで」の懇談会

今後の小平市の男女共同参画についてなど、小平市議  
会議員の皆さんとお話しませんか。どなたでも参加で  
きます。

【日時】7月14日(月) 14:00～16:00

【場所】小平市男女共同参画センター(小平元気村お  
がわ東2階)

【申込み】当日直接会場へ

【問合せ】[小平市女性のつどい](#) 北川☎090-6033-6948

## ◆ まちづくり ◆

### 災害は忘れたころにやってくる

～小平市で大地震が起きたら～

第1回目(6月21日)には19の方が集い、有意義な  
話し合いが行われました。今後も継続して小平の防災  
や減災を考えていくことになりましたので、ぜひお気  
軽にご参加ください。

【日時】いずれも土曜日 9:30～11:30

7月19日、8月23日、9月20日

【場所】小平市中央公民館(案内板を立てます)

【対象】個人でも団体でも「関心のある方」

【参加費】無料

【主催】小平の防災を考える会(仮称)

【問合せ】渡邊 ☎080-6019-2385

## ◆ 子ども ◆

### きららの予定

(時間の記載のないところは10:00～)

◎子育て広場(全て申込み不要、無料)

7月15日(火) ベビー四小 工作(モバイル)

17日(木) ベビー三小 ティータイム

22日(火) はなこ 虫よけスプレー作り

(希望者のみ400円)

25日(金) ベビー中央

28日(月) 津田 お誕生会、水遊び

8月5日(火) 11:00～12:30 白梅

◎産前産後のフィットセルフケア

妊娠中期以降の妊婦さんと産後6ヶ月までのママ(子  
連れOK、定員8組、要申込、参加費700円)

7月15日(火) 10:30～12:00 だっこ広場(中野  
産婦人科医院ホール)

◎マママップ茶話会&作戦会議

昨年度の一橋学園駅周辺の「ヒトガク EAST・WEST 版」  
に続き、今年度もあなたの町のマママップを作るメンバ  
ーを募集します。子育て中のママ・パパ、学生さん、  
地域にお住まいの方どなたでもOK。もちろん子連れも  
OK。

・仮称 鷹の台版チーム

7月17日(木) 10:00～津田公民館和室(保育室)

・仮称 はなこ版チーム

7月18日(金) 10:00～美園地域センター和室

以上の【申込み・問合せ】

[NPO 法人子育てサポートきらら](#) ☎042-321-0340

E-mail: [kirara\\_0305kodaira@yahoo.co.jp](mailto:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp)

### こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もいない子も一緒に遊びましょう。親同士  
集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぐらんこっぺ: 広～い和室でみんなて遊ぼう!

フラワーアレンジメントコーナーを開きます(500円)

【日時】7月12日(土) 13:00～15:00

【場所】小平市福祉会館1階和室

■ぶちこっぺ: 楽しいおもちゃがたくさんあるよ

お弁当持ち込みOK! 0才の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】7月25日(金) 10:00～13:00

【場所】小平市福祉会館談話室

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

こだいらネット(<http://www.kodaira-net.jp/>)の「非  
営利活動」で検索。\*8月のこっぺはお休みです。

\*この事業は歳末たすけあい地域福祉活動募金による  
助成を受けています。

## ◆ 平和 ◆

### 2014 平和のための戦争展・小平

—戦争のない世界をめざして—

【日時】7月31日(木)～8月3日(日)

10:00～19:00 (最終日は17:00まで)

【場所】小平市中央公民館ギャラリー  
(特別企画)

◆映画「標的の村」8月2日(土)13:30～  
「16ミリ映画をみる会」と共催

◆文化行事 8月3日(日)13:30～ 2階ホール  
バイオリン演奏会(西村優子)、コーラス(合唱団どれみ)

【参加費】いずれも無料

【問合せ】伊藤 ☎090-5570-7221

## ◆ 福 祉 ◆

### 小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平) 第14回定例会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。経験者、ご家族、興味のある方、どなたでもご参加いただけます。今回の内容は「脳卒中予兆テストについて」です。

【日時】7月12日(土)14:00～16:00

【場所】あおぞら福祉センター1階会議室(小平市鈴木町1-472)

【参加費】100円 \*参加される方は事前連絡を。

【問合せ】中村 ☎070-5517-2642 (午後)

E-mail:[garansports@jcom.home.ne.jp](mailto:garansports@jcom.home.ne.jp)

\*ホームページ立ち上げ・作成・運営等広報を担当してくれるボランティアを募集中!

シルバー大学OB会たまり場フォーティワン講演会

### 暮らしに役立つ高齢者介護のあらまし

～介護保険サービスと高齢者福祉～

講師:森山千賀子さん(白梅学園大学子ども学部家族・地域支援学科教授)

高齢者問題に関する基本的な事柄を学び、今後迎える超高齢化社会の中で自分はどうしていけば良いのかを考えるきっかけにしたいと思います。

【日時】7月15日(火)13:30～15:30

【場所】小平市福祉会館小ホール

【参加費】資料代100円

【主催】たまり場フォーティワン運営委員会

【問合せ】細江 ☎042-344-7618

E-mail:[hosoeguri@ybb.ne.jp](mailto:hosoeguri@ybb.ne.jp)

### ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加するために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)  
第3回「コミュニケーションスキル」(その3)

認知行動療法を進める土台となるコミュニケーションスキルを学びます。講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】7月16日(水)10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎社会参加に向けて自分で考える力を磨く夏期TALK学習会:毎回異なる「人間力」「人間像」「社会力」にスポットを当てて市民と一緒にTALKする学習です。

例:タフネス、アドラー、日本の未来の選択など。

【日時】8月1日(金)、5日(火)、6日(水)、7日(木)、8日(金)いずれも9:30～12:00

【場所】小平市民活動支援センターあすぴあ会議室 他以上2件とも【定員】10名 【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】[NPO小平ハートピア](http://npo小平ハートピア)

永瀬 ☎&Fax. 042-401-8833

E-mail:[heartpia@wish.ocn.ne.jp](mailto:heartpia@wish.ocn.ne.jp)

\*この事業は真如苑市民活動公募助成事業です。

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】原則毎月第3土曜日 13:00～17:00

7月19日、8月16日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】[精神保健福祉ボランティアの会](http://精神保健福祉ボランティアの会)

ひだまり 八木 ☎042-309-7984

「自殺予防のちの電話」公開講座

### 社会的排除を越えて

「社会的排除を越えて、多くの人が生きやすい社会にするために、みんなで支えあって何とかしよう」という視点で活動されている湯浅誠さんにお話を伺います。

【日時】8月9日(土)14:00～16:00

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】無料 事前申込みが必要です。

【保育】あり(就学前のお子さん、8月2日までに要申込み)

【主催】[認定NPO 法人東京多摩いのちの電話](http://認定NPO法人東京多摩いのちの電話)

【申込み・問合せ】事務局 ☎042-328-4441

FAX042-328-4440 E-mail:[koukaikouza@tamainochi.com](mailto:koukaikouza@tamainochi.com)

## ◆ シニア ◆

### はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

7月15日 9:30～12:00 中央公民館講座室2

22日 9:30～12:00 元気村あすぴあ会議室

8月5日 9:30～12:00 中央公民館講座室1

12日 13:30～16:00 元気村あすぴあ会議室

19日 9:30～12:00 中央公民館学習室4

26日 9:30～12:00 元気村あすぴあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすぴあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

## 熟年いきいき会

### ■講演会「健康寿命を延ばす七つの習慣」

講師: 田口誠弘氏(当会顧問)

【日時】7月16日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4(2階)

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要・自由参加

### ■小みんなで唄いましょう♪

#### 第31回「市民うたごえ祭り」

【日時】7月24日(木) 13:30~15:30

【場所】小平市中央公民館ホール(2階)

【参加費】200円 予約不要・自由参加

### ■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】8月7日(木) 13:30~16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要・自由参加

### ■伴侶を亡くした人が語り合う会

8月のテーマ「心の居心地」

【日時】8月20日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4(2階)

【参加費】資料・お茶代200円

(注) 伴侶のある方は参加できません。

以上の【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎&Fax 042-341-8604

## ◆ 国際交流 ◆

### こだいら国際交流フェスティバル2014

#### あつまろう 多文化のひろばに!

福祉会館ホールでの発表のほか、野外ステージでのパフォーマンス、様々な言語でおしゃべりできるコーナー、バザーやフリーマーケット、模擬店など、あらゆる多文化空間を楽しんでください。

【日時】7月20日(日) 10:30~16:30 雨天実施

【場所】小平市福祉会館、市民広場

【主催・問合せ】小平市国際交流協会事務局

☎042-342-4488 FAX042-347-3003

e-mail: [info@kifa-tokyo.jp](mailto:info@kifa-tokyo.jp)

<http://www.kifa-tokyo.jp/>

### 身近にできる国際協力ひろば

今年のテーマは「子どもと学校」

公民館の市民講座から誕生した「こだいら国際協力プロジェクト Seed」では、援助を必要とする国々への支援を目的として本や切手、CD やゲームソフトなどを集めていますので、会場にお持ち下さい。期間中は展示や体験コーナー、フェアトレード商品の紹介・販売も行います。

【日時】8月5日(火)~10日(日)

9:00~17:00\*5日は12:00~、10日は15:00まで

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【主催】こだいら国際協力プロジェクト Seed

【問合せ】渡辺 ☎042-332-2097

## ドイツ料理講習会

小平在住の外国人と、料理講習会や語学教室、留学生サポート活動、イベントなどを通して国際交流を図っています。今回はドイツ料理で交流しましょう。(メニュー) ドイツ風ミートボール、サラダ、デザート他

【日時】8月7日(木) 10:30~14:30

【場所】小平市中央公民館実習室

【参加費】1,500円

【主催】地球クラブ

【申込み・問合せ】大友 ☎090-2730-2828

E-mail: [TmKEIKO@aol.com](mailto:TmKEIKO@aol.com)

### まちチョコパッケージ大募集!

まちチョコとは、大学のある「まち」のみなさんと一緒に作る、地域ごとにオリジナルのパッケージで包装したフェアトレード・チョコレートのこと。フェアトレードをより手軽に、より身近に感じてほしい、より多くの方にフェアトレードのことを知ってもらえたら……そんな気持ちから「まちチョコ」は生まれ、小平では4年目になりました。

【応募期間】~8月27日(水)

【応募資格】小平市に在住・在学・通勤している方。年齢・性別は問いません。

【応募方法】市役所1階地域文化課、市内の各公民館、小平市民活動支援センターあすびあに備え付けの応募用紙に記入し、『専用回収ボックス』へ。または下記ホームページから。

【主催】津田塾大学フェアトレード推進団体チカス・ウニダス <http://chicasunidas.jimdo.com/>

E-mail: [machichocodaira@yahoo.co.jp](mailto:machichocodaira@yahoo.co.jp)

## ◆ 環境 ◆

太陽光発電入門セミナー

### 聞いて納得!

### 電気代もCO<sub>2</sub>もこんなに減らせる!

講師: 田中稔さん(NPO 法人太陽光発電所ネットワーク) 自宅の屋根で発電したクリーンな電気を使い、余った電気を売りながら、地球温暖化防止、再生可能エネルギーの普及ができ、また災害時の停電対策にもなる太陽光発電について学習します。費用や選び方、トラブル事例など、具体的な質問にもお答えします。

【日時】7月27日(日) 14:00~16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】資料代500円

【定員】30名(当日会場へ、先着順)

【主催】市民共同発電所 NPO 法人こだいらソーラー

【問合せ】田中 ☎042-467-2861(19:00~21:00)

FAX042-467-2951(7:00~21:00)

<http://kodairasolar.wordpress.com/>

E-mail: [kodaira.solar@gmail.com](mailto:kodaira.solar@gmail.com)