

◆ 文化 ◆

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

- 4月18日(金) 11:00～小平市津田公民館  
 21日(月) 11:00～小平市中島地域センター、  
 15:30～西東京市北町ふれあいセンター(500円)  
 24日(木) 13:00～永田珈琲(珈琲付1,000円)  
 25日(金) 13:15～東久留米市南部地域  
 センター(500円)  
 5月1日(木) 10:30～入間市藤沢公民館、  
 14:30～国分寺駅北口からすぐの音楽喫茶田園  
 (珈琲付1,000円)  
 10日(土) 13:15～東久留米市南部地域  
 センター(500円)  
 14日(水) 14:30～小平市津田公民館  
 (500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会  
 黒澤☎&ファックス 042-341-3457

第158回 16ミリ映画をみる会

世界の科学者は予見する 核戦争後の地球

NHK サービスセンター製作

第1部 地球炎上(30分)

世界の主要都市に核が落ちたらどうなるかを想定し、科学的データに基づいて核の破壊力を想定した。

第2部 地球凍結(30分)

核戦争から100年後までの地球環境への影響、変化の映像化

【日時】4月19日(土) 18:30～

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】関根☎042-342-3435

こだいら子ども読書月間 講演会  
 子どもたちに本の楽しみを

講師：松岡享子さん(公益財団法人東京子ども図書館理事長)

子どもの成長にとって本の存在はその心を豊かにし、想像力を育む大きな力を持っています。子どもたちと本の幸せな出会いを願って、その思いを語っていただきます。

【日時】4月26日(土) 14:00～16:00

【場所】小平市中央図書館3階視聴覚室

【参加費】無料

【対象】子どもの本に関心をお持ちの方

【定員】80名(申込受付中、定員になり次第締切)

【保育】9名(市内在住の1歳～未就学児。申込みは4月13日まで。多数の場合抽選)

【主催】小平市子ども文庫連絡協議会、小平市教育委員会

【問合せ】松原☎042-403-5810、内田☎042-324-7212

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】いずれも日曜日 13:30～15:30

4月27日 瀬戸川久さん(元簡易裁判所判事)

「あなたならどう？暮らしの中の法律問題」

5月18日 吉野誠一さん、檜山友深さん(いずれも整体師)「歩き方が生き方を変える！」

【場所】小平市福祉会館

【参加費】資料代100円

【問合せ】基太村☎042-343-3649

小平子ども劇場

▼ちいさな子どもたちに向けた人形劇

★くわえ・ぱべつとステージ『ビーンズ・ドリーム』★

同時上演「パンツでパンツ」

作・演出・出演：つげくわえさん

好奇心いっぱいのお豆ちゃんの冒険が始まります。ちいさな子どもたちの想像力を育てるやさしい作品です。

【日時】4月26日(土) 11:00開演

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】子ども(0才～未就学児)500円、大人1,500円 \*小学生以上は入場できません。

★上演時間は約30分。終演後にタオルを使った人形作り(約30分)と、その後昼食会を行います。参加される方はフェイスタオル(浴用タオル)3本、お弁当をご持参ください。

▼小平子ども劇場こどもまつり

まつりだヨ！全員集合！！

春の一日、小金井公園で大人も子どももおもいきり遊びます。

【日時】5月11日(日) 10:00～15:00

\*雨天の場合は18日(日)に延期

【場所】小金井公園つつじ山広場

【参加費】無料 どなたでも参加できます。

上記▼2件の【問合せ・申込み】小平子ども劇場 ☎&FAX 042-347-7211

E-mail:kodaira.kodomo.gekijyo@s2.dion.ne.jp

http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/

## 古本蒐集の愉しみ、そして図書館

講師：岡崎武志さん（ライター、書評家）

古本はその時代を閉じ込め、未来に時間を受け渡すタイムマシンのようなもの。増え過ぎた本のために地下室つき一軒家を買った男が、いかに本と向き合い、本と格闘しているかを語ります。また図書館の利用法、現在の図書館のあり方にも触れてみたいと思います。（講師より）

【日時】6月7日（土）13:30～15:30

【場所】小平市中央図書館3階視聴覚室

【定員】80人（先着順、申込み不要）

【参加費】無料

【主催】小平図書館友の会

【問合せ】伊藤 ☎090-1707-0860

<http://yamaoji.cocolog-nifty.com/kltomonokai/>

## ◆ 子ども ◆

第2回学び舎江戸東京ユネスコクラブ講演会

### 今日の子育てに必要なことは

今日の子ども達は、学校の勉強に加え放課後は宿題・塾・スポーツクラブ等と超多忙な生活を送る反面、他者への思いやりや共感を身につける機会は減ってきています。そして社会で深刻な問題はほとんどがコミュニケーションの問題と言われていています。人間にとってコミュニケーションはどれほど大事なのか、その能力は赤ちゃんの時からどうやって身につけていくのか研究されている「子ども学」の第一人者・汐見講師が「現代の子育ちと子育て」について貴重な示唆を与えてくれる見逃せない講演です。

講師：汐見稔幸氏（白梅学園大学学長）

【日時】4月12日（土）13:30開演

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料（希望者には資料300円）

【定員】150名（先着順）

【後援】小平市教育委員会・小平西地区地域ネットワーク

【問合せ】学び舎江戸東京ユネスコクラブ事務局  
加藤 ☎042-307-9985

### こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子も一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぐらんこっぺ：広～い和室でみんなで遊ぼう！

【日時】4月12日（土）13:00～15:00

【場所】小平市福祉会館1階和室

■ぷちこっぺ：楽しいおもちゃがたくさんあるよ  
お弁当持ち込みOK！ 0才の赤ちゃんもどうぞ！

【日時】4月25日（金）10:00～13:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋 ☎042-345-1905  
梅田 ☎042-344-2535 佐藤 ☎042-453-3456

こだいらネット (<http://www.kodaira-net.jp/>) の「非営利活動」で検索。\*5月のこっぺは、10日（土）ぐらんこっぺ、23日（金）ぷちこっぺです。

## きららの広場

（時間の記載のないところは10:00～）

◎広場（全て無料）

4月15日（火）ベビーきらら in 四小

17日（木）ベビーきらら in 三小

22日（火）はなこ広場

25日（金）ベビーきらら in 中央

28日（月）津田広場

5月13日（火）10:30～白梅広場

◎ベビマサロン 10:30～11:45

ハイハイ前の赤ちゃん対象のベビーマッサージとティータイム。（定員4組、要申込、参加費700円）

4月17日（木）はなこ（鈴木公民館和室）

◎絵本の時間

5月1日（木）10:00～12:00 きらら事務所（美園町1-12-24 パールハイツ中沢103）絵本の読み聞かせや、本にまつわるお話。申込み不要、無料以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340

E-mail:kirara\_0305kodaira@yahoo.co.jp

### 自分の責任で自由に遊ぶ～自由遊びの会

【日時・内容・場所】

4月20日（日）10:00～17:00（出入り自由）

「美しい新緑の中で思いっきりはじけよう！！」  
小平市中央公園の体育館裏の林

【参加費】無料（カンパー一人100円～）

【持ち物】必要と思うもの。

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会  
足立 ☎090-1771-7431 佐藤 ☎090-1613-4442

### ～0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ～こころん

【日時・内容】5月28日（水）10:00～12:00

「アフタフ・バーバン須貝さんのお話し会」  
ワークショップの意味やあそびの大切さなどを話していただきます。

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】500円

\*こころん会員も随時受付中。（入会金：1人300円、  
月会費：大人1,500円、1～3才500円、0才100円）

【申込み・問合せ】小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211

[http://www.ab.auone-net.jp/~geki\\_jyo/](http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/)

## ◆ 福祉 ◆

### ハートピアすぺーすまいらいふ&まいわーく事業

～若者が社会参加のために必要なABCを学ぶ支援事業～

◎認知行動療法実践（中級）講座（10回シリーズ）

第1回「コミュニケーションスキル」（その1）認知行動療法を進める土台となるコミュニケーション

ン・スキルを学びます。講師：(独) 国立精神神経医療研究センター病院 心理療法師 稲森晃一氏  
【日時】4月16日(水) 10:00~12:00  
【場所】小平市福祉会館第3集会室  
【定員】10名【参加費】無料

### ◎ハートピア総会特別講演会

「永平寺・座禅修行の体験談」講師：石毛航太郎氏(小平市議会議員) 座禅とは自分と向き合うこと。曹洞宗の僧侶となり、永平寺で座禅修行された体験談をお話いただきます。

【日時】5月29日(木) 11:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【定員】80名【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア

永瀬 ☎&Fax. 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

\*この事業は真如苑市民活動公募助成事業です。

## 小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平)

### 第13回定例会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。経験者、ご家族、興味のある方、どなたでもご参加いただけます。普段の生活で脳の健康維持によさそうなゲームや、少し固めの医療に関する話題も。今回のテーマは「MRIについて」です。

【日時】5月10日(土) 14:00~16:00

【場所】あおぞら福祉センター1階会議室(小平市鈴木町1-472)

【参加費】100円 \*参加される方は事前連絡を。

【問合せ】中村 ☎070-5517-2642(午後)

E-mail: garansports@jcom.home.ne.jp

\*ホームページ立ち上げ・作成・運営等広報を担当してくれるボランティアを募集中!

## 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がおなたでも楽しく集える居場所です。毎月第3土曜日に開いています。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】5月17日(土) 13:00~17:00

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会  
ひだまり 八木 ☎042-309-7984

## ◆ シニア ◆

### はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

4月15日 9:30~12:00 中央公民館講座室2

22日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室  
5月6日 振替休日のためお休み  
13日 13:30~16:00 元気村あすびあ会議室  
20日 9:30~12:00 中央公民館講座室1  
27日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http://kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

## 熟年いきいき会

### ■コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」

どなたでも参加できます。予約不要。

【日時】5月1日(木) 13:30~16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室(3階)

【参加費】資料・お茶代 200円 予約不要

### ■講演会「地域包括支援と成年後見制度」

~高齢社会を生きる知恵と共同~

講師：藤原淳氏(地域包括支援センター中央センター長)

【日時】5月14日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2(2階)

【参加費】資料・お茶代200円

### ■みんなで唄いましょう♪

### 第30回「市民うたごえ祭り」

どなたでも参加できます。予約不要

【日時】5月22日(木) 13:30~15:30

【場所】小平市中央公民館ホール(2階)

【参加費】200円

以上3件の【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎&Fax 042-341-8604

## ◆ 健康 ◆

### 健康マージャン・女性初心者講座説明会

~健全なゲーム、賭けないマージャンの楽しみ方~

女性に大好評の健康マージャンを基礎から正しく学ぶ講座の説明会です。あわせて、賭けないマージャンの歩みと健全性をお話いたします。マージャンは指先と頭を使うため脳の活性化(介護予防)にも適しています。★本講座(5月7日スタート、第1, 3, 5水曜日)では小平市在住の宇野公介プロが初心者の方に優しく教えます。

【日時】4月23日(水) 10:00~12:00

【場所】国分寺Lホール(駅ビル8階)

【参加費】無料(本講座は有料です)

【対象】40名(申込み順)女性初心者限定

【主催】国分寺・いきいき健康 マージャン 麻将

【申込・問合せ】原 ☎090-8890-5305

◆ 環境 ◆

### 小平クリーンアッププロジェクト

道を歩いていてタバコの吸殻や空き缶、空のペットボトルなどが落ちていたら気になりますか？ 毎週日曜日の朝、約1時間ほど駅や公園などを掃除しています。動きやすい服装でおいでください。

【日時】いずれも日曜日8:00～(カッコ内は集合場所)

- 4月13日 グリーンロード  
(小平駅東側グリーンロード入り口)
- 20日 花小金井駅北口(ファミリーマート前)
- 27日 東大和市駅南側  
(青梅橋信号そば屋さん前)
- 5月4日 小平駅南口(電話ボックス前)
- 11日 グリーンロード  
(小平駅東側グリーンロード入り口)

【問合せ】大浦 ☎090-9978-0601

◆ 平和 ◆

学習会

### 自民党の憲法改正草案と教育

講師：杉浦洋一さん(元東京都立養護学校教員、元全国教職員組合副委員長)

自民党は「憲法」や「教育」を何のためにどう変えようとするのか。講師の話聞き、みんなで話し合ひましょう。

【日時】5月17日(土) 13:30～15:30

【場所】小平元気村おがわ東第1会議室

【主催】萩山・小川団地九条の会

【問合せ】高橋 ☎042-343-8818

◆ まちづくり ◆

### こだいら市民提言の会

～小平市の財政の問題点を探る～

補助費・補助金について

【日時・場所】

4月25日(金) 14:30～16:30

小平市花小金井北公民館

5月10日(土) 10:00～12:00

小平市美園地域センター

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc

◆ 震災復興支援 ◆

### 福島の子もたちに保養支援を！ ご協力をお願い

東日本大震災の被災地支援にはさまざまな活動がありますが、小平では福島第一原発事故による放射能被曝の影響を余儀なくされた子どもたちを招いての活動を

続けてきました。今年もゴールデンウィークに小平に子どもたちを招待したいと思います。ボランティアスタッフや資金カンパなど、たくさんの皆様のご支援ご協力をお願いします。

【日時】5月3日(土)～6日(火・振替休日)

【支援内容】●ボランティアスタッフ：企画・運営、活動場所への往復の車の運転、写真・遊びスタッフなど ●資金カンパ：福島の小学生40名を招待すると約90万円の費用が必要です。\*振込先はお問い合わせください。

【主催】ふくしまキッズプロジェクト in こだいら

【問合せ】細江 ☎090-6033-5524

☎&FAX042-344-7618

E-mail:hosoeguri@ybb.ne.jp

東北に行かなくてもできる支援

「本・CD・DVD・ゲームで、

被災地の移動図書館を応援しよう」

プロジェクト

ブックオフオンライン株式会社と共同で、図書館や書店が壊滅的な被害を受けた岩手県、宮城県、福島県で移動図書館活動や図書室の運営を行っています。読まなくなった本、CD、DVD、ゲームを段ボールに詰めてインターネット経由でお申込みいただくと、運送会社が所定の場所、時間に無料で集荷に伺います。その段ボールはブックオフに送られ、買取金額に10%上乗せした分が募金となり、移動図書館活動の際の図書の購入費など運行にかかる費用に充てられます。求められている本は変化しますので、それに応えられるように本の購入を行っています。

【連絡先】公益社団法人シャンティ国際ボランティア会(SVA) ☎03-6457-4585

E-mail:bookaid@sva.or.jp

http://sva.or.jp/wp/?p=8981

◆ 国際協力 ◆

### こだいら国際協力プロジェクト Seed メンバー募集

中央公民館主催の市民講座の受講生で作ったサークルです。国際協力の必要性和、身近でできる国際協力をPRし、市内で国際協力の輪を広げることが目的に、NGOや市内の国際協力団体と連携して活動しています。小平から世界へ！身近な国際協力を一緒に考えてみませんか？

【活動内容】月1回のミーティング、イベントに向けた活動(公民館ギャラリーやNPOフェスタなど)

【活動日】原則、奇数月は第1土曜日、偶数月は第1日曜日。9:30～12:00

【活動場所】主に中央公民館

【問合せ】渡辺 ☎042-332-2097