

◆ 3. 1 1 ◆

忘れない3. 1 1展

～こだいらの被災地支援と防災の取り組み～
東日本大震災から早や3年が経ち、人々の思いや教訓も薄れ始めているかもしれません。しかしこの間、市内では様々な団体や個人による被災地支援活動が継続的に行われてきました。昨年につき、今年もたくさんの活動をご紹介します。被災地の方々へ思いを寄せる機会、被災地支援と防災の大切さを学ぶ機会です。ぜひご来場下さい。

【日時】3月11日(火)～16日(日) 9:00～22:00 初日は13:00より、最終日は18:00まで。

【場所】小平市中央公民館ギャラリー、正面玄関、中庭周囲ほか

【参加費】無料

【問合せ】小平市中央公民館 ☎042-341-0861

第4回東日本大震災復興支援
こだいらチャリティーコンサート

多くの皆様のご来場と募金のご協力をお願いします。

〈出演〉小平の合唱団とアーティスト 多数

【日時】3月16日(日) 14:00開演

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料

【問合せ】下村 ☎080-3573-4399

アンティ多摩第2回活動交流会

3.11 東日本大震災・

福島第一原発事故と環境の問題

話題提供：土器屋由紀子さん(富士山測候所を活用する会、ふくしま再生の会、江戸川大学名誉教授)

【日時】3月21日(金・祝) 13:30～16:00

【場所】立川市子ども未来センター102会議室

【参加費】500円(資料・茶菓代)

【定員】20名(申込み先着)

【主催・申込み・問合せ】NPO法人市民活動サポートセンター・アンティ多摩 ☎&FAX 042-540-1663

E-mail:auntytama@nifty.com

◆ 文化 ◆

第157回 16ミリ映画をみる会

I. 怪談～芳一ものがたり～ (24分)

II. 風の又三郎 (30分)

今回はおとなにも懐かしい童話の名作アニメーションです。夜ですがお子さんお孫さんなどと一緒に観てください。

【日時】3月15日(土) 18:30～

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】いずれも日曜日 13:30～15:30

3月16日 安富初枝さん(面打ち)「能面に魅せられて」

4月27日 瀬戸川久さん(元簡易裁判所判事)「あなたならどう？暮らしの中の法律問題」

【場所】小平市福祉会館

【参加費】資料代100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

合唱団どれみ団員募集

こだいら平和コンサートは今年で20回を迎えます。大人と子どもと一緒に歌う合唱団どれみで、平和と愛と命の大切さを合唱を通して発信していきましょう。

★平和コンサート日程：9月28日(日) 14:00
ルネこだいら大ホール

【結団式】3月21日(金・祝) 13:30～

【場所】小平第六小学校多目的ホール*見学も可

【練習日】土、日、火、金 毎月5回くらい

子どもは月2回 土、日

【練習場所】小平市中央公民館、東部市民センター、小平第六小学校

★当面の練習日程：3月25日(火) 19:00～21:00
東部市民センター(大人)、3月30日(日) 9:30～12:00
小平市中央公民館(大人、子ども)

【参加費(年間)】大人12,000円(分納可)、高校生・学生5,000円、幼児・小・中学生 無料(但し事務連絡費・楽譜代1,000円)

【問合せ】堀川 ☎042-344-4575、西 ☎042-343-2011

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

3月31日(月) 11:20～小平市小川2丁目児童館
13:20～東久留米市新川町《うさぎのお宿》(100円)

4月1日(火) 13:15～東久留米市東部地域センター(500円)

18日(金) 11:00～小平市津田公民館

21日(月) 11:00～小平市中島地域センター、
15:30～西東京市北町ふれあいセンター(500円)

24日(木) 13:00～永田珈琲(珈琲付1,000円)

25日(金) 13:15～東久留米市南部地域センター
(500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

黒澤 ☎ & ファックス 042-341-3457

おだまき さき織り展

春らしいバッグやポーチ、草木染め・藍染めのショールやスカーフを100点以上ご用意いたしました。

【日時】3月27日(木)～4月1日(火)

11:00～18:00 *最終日のみ17:00まで。

【場所】おだまき工房 (学園東町1-23-23)

【問合せ】おだまき工房 ☎ & FAX 042-341-7107

第16回チャリティ古本市

あなたの読み終わった本を寄付して下さい(無料交換券贈呈)。売り上げの一部は小平市立図書館と震災被災地の図書館復興のために寄付します。(1冊30円、50円～。買った本を入れる袋をご持参ください。)

【日時】3月29日(土) 10:00～17:00

30日(日) 10:00～15:00

*寄付本をお持ちいただく日: 3月26日(水)～28日(金) 10:00～16:00

いずれも【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【主催】小平図書館友の会

【問合せ】伊藤 ☎ 090-1707-0860

第12回 ファーメイ タンゴコンサート

春のジャノタンゴ

小平中が桜色に染まる春のジャノタンゴ。今年もメンバー一同、優雅に狂おしく演奏させていただきます。

【日時】3月30日(日) 15:00開演

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】2,000円

【予約・問合せ】ファーメイ ☎ & FAX 042-308-0903
ホームページからも申込みできます。

<http://farmei.fc2web.com//>

「ひびき」小さな朗読会

〈プログラム〉

菊池寛作『入れ札』、小川未明作『野ばら』、川越の民話『喜多院の龍』、田辺聖子作『田辺聖子の今昔物語』より『唐櫃の僧』、平岩弓枝作『遺り櫛』

【日時】3月30日(日) 14:00開演

【場所】小平市民活動支援センターあすびあ会議室

【参加費】無料

【問合せ】小平朗読教室「ひびき」

阿部 ☎ 042-424-6706 大久保 ☎ 042-392-5720

小平こども劇場

くわえ・ぱぺっとステージ公演 人形劇

『ビーンズ・ドリーム～まめちゃんのゆめ』

好奇心いっぱいの豆ちゃんの冒険が始まります。ちい

さな子どもたちの想像力を育てるやさしい作品です。

【日時】4月26日(土) 11:00開演

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【対象年齢】未就学児

【参加費】子ども(0才～未就学児)500円、大人1,500円

【問合せ】小平こども劇場

☎ & FAX 042-347-7211

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekiijyo/>

◆ 子ども ◆

～0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ～**こころいん**

【日時・内容】3月13日(木) 10:00開演

YUKI マリオネット公演 マリオネット

『ペンギンちゃんのおたんじょう』

小さい子どもも楽しく見て、親子でほんわかしてください。

【場所】小平市津田公民館

【参加費】500円

*こころいん会員も随時受付中。(入会金:1人300円、月会費:大人1,500円、1～3才500円、0才100円)

【申込み・問合せ】小平こども劇場

☎ & FAX 042-347-7211

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekiijyo/>

*子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

自分の責任で自由に遊ぶ～自由遊びの会

【日時・内容・場所】

3月23日(日) 10:00～16:30(出入り自由)

「林の中でマイナスイオンを感じよう♪」森カフェもあり。小平市中央公園の体育館裏の林

【参加費】無料(カンパー一人100円～)

【持ち物】ハンカチ、水筒、着替えなど必要と思うもの。汚れてもいい暖かい服装で来てね。

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会
足立 ☎ 090-1771-7431 佐藤 ☎ 090-1613-4442

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■**ぷちこっぺ**:楽しいおもちゃがたくさんあるよ
お弁当持ち込みOK! 0才の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】3月28日(金) 10:00～13:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋 ☎ 042-345-1905

梅田 ☎ 042-344-2535 佐藤 ☎ 042-453-3456

こだいらネット(<http://www.kodaira-net.jp/>)の「非利活動」で検索。*4月のこっぺは、12日(土)ぐらんこっぺ、25日(金)ぷちこっぺです。

きららの広場

(時間の記載のないところは10:00～)

◎広場(全て無料)

3月13日(木) 10:30～きららベビーサロン

(中野産婦人科医院ホール)

- 18日(火) ベビーきらら in 四小
20日(木) ベビーきらら in 三小
24日(月) 津田広場 お誕生会
25日(火) はなこ広場
28日(金) ベビーきらら in 中央

4月8日(火) 10:30~白梅広場

◎ベビマサロン 10:30~11:45

ハイハイ前の赤ちゃん対象のベビーマッサージとティータイム。(定員4組、要申込、参加費700円)

3月14日(金) 鈴木公民館和室

◎グランマとのおしゃべり会

3月14日(金) 10:00~11:45 中央公民館保育室 「きらら通信」にお料理や季節のことを掲載している「チームグランマ」が試食付きのおしゃべり会を開きます。毎日のメニューのことやお料理の疑問など気軽におしゃべりしましょう。申込み不要 無料

◎絵本の時間

4月3日(木) 10:00~12:00 きらら事務所(美園町1-12-24 パールハイツ中沢103) 絵本の読み聞かせや、本にまつわるお話。申込み不要、無料

以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340

E-mail:kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

第2回学び舎江戸東京ユネスコクラブ講演会

今日の子育てに必要なことは

今日の子ども達は、学校の勉強に加え放課後は宿題・塾・スポーツクラブ等と超多忙な生活を送る反面、他者への思いやりや共感を身につける機会は減ってきています。そして社会で深刻な問題はほとんどがコミュニケーションの問題とされています。人間にとってコミュニケーションはどれほど大事なのか、その能力は赤ちゃんの時からどうやって身につけていくのか研究されている「子ども学」の第一人者・汐見講師が「現代の子育ちと子育て」について貴重な示唆を与えてくれる見逃せない講演です。

講師：汐見稔幸氏(白梅学園大学学長)

【日時】4月12日(土) 13:30 開演

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料(希望者には資料300円)

【定員】150名(先着順)

【後援】小平市教育委員会・小平西地区地域ネットワーク

【問合せ】学び舎江戸東京ユネスコクラブ事務局
加藤 ☎042-307-9985

◆ 福 祉 ◆

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュ

スなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】毎月第三土曜日 13:30~16:00

3月15日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会
ひだまり 八木 ☎042-309-7984

小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平)

第12回定例会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。今回のテーマは「脳卒中の前兆現象『FAST』について」。

【日時】3月15日(土) 14:00~16:00

【場所】あおぞら福祉センター1階会議室(小平市鈴木町1-472)

【参加費】100円 *参加される方は事前連絡を。

【問合せ】中村 ☎070-5517-2642

E-mail:garansports@jcom.home.ne.jp

★協力者募集：会計・ホームページ(立ち上げ・作成・運営)を担当してくれるメンバー・ボランティア★

「ピアズ小平」は、発起人自身が当事者として求めている情報交換や交流の場を身近に作りたくて既に1年以上活動しています。会の運営をより確かなものにするため、会計を担当してくださる方を探しています。また、広報・告知のため、また交流の促進のためにホームページを立ち上げたいと考えています。

第15回障がい者サービス交流会

図書館の障がい者サービスの向上を目指し、障がいのある方とボランティア団体や図書館、社会福祉協議会、図書館友の会などが一堂に集まって話し合います。

【日時】3月19日(水) 10:15~12:00

【場所】小平市中央図書館3階視聴覚室

【主催】小平市立図書館、小平図書館友の会

【問合せ】小平市中央図書館 ☎042-345-1246

小平図書館友の会 名取 ☎042-341-8267

小平市市民活動支援公募事業

男性介護者の集い「かずらの会」

<定例会>毎月第3金曜日 13:30~

【日時】3月21日

【場所】小平市福社会館集会室

【参加費】無料(会員の場合は年会費1,000円)

【問合せ】鷲野 ☎090-6197-0043

ハートピアすぺーすまいらいふ&まいわーく事業

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)
第10回「補講と質問コーナー」講師：(独)国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】3月19日(水) 10:00~12:00

【場所】小平市福社会館第3集会室

◎成功するスキルアップ学習会(4回シリーズ)
第1回「アインシュタインの成功方程式」アインシュタインの書いた成功方程式(成功=仕事+遊び+沈黙)は有名です。茂木健一郎著から一緒に学んでみません

か。

【日時】4月2日(水) 10:00~12:00
【場所】小平市福祉会館第3集会室
上記2件とも【定員】10名【参加費】無料
【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア
永瀬 ☎&Fax. 042-401-8833
E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

- 3月 11日 13:30~16:00 元気村あすびあ会議室
18日 9:30~12:00 中央公民館学習室4
25日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室
4月 1日 9:30~12:00 中央公民館講座室1
8日 13:30~16:00 元気村あすびあ会議室
15日 9:30~12:00 中央公民館講座室2
22日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

<http:kodaira-it.jp/hazimete/>

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■講演会「よみがえれ！記憶力」

~笑いましょう 唄いましょう 話して聴きましょう~

講師：橋本直也氏(ハシモト教育企画代表)

【日時】3月20日(木) 13:45~16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】資料・お茶代200円

■みんなで唄おう♪第29回「市民うたごえ祭り」

【日時】3月25日(火) 13:30~15:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】200円

■コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」

どなたでも参加できます。予約不要。

【日時】4月3日(木) 13:30~16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円 予約不要

■伴侶を亡くした人が語り合う会

4月のテーマ~いざという時の心の準備~

【日時】4月16日(水) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】資料・お茶代200円

*伴侶のいる方の参加はできません。

以上■4件の【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎&Fax 042-341-8604

◆ まちづくり ◆

市民学習奨励学級

市民参加のまちづくり

~どこまで市民は参加できるのか~

「市民が財政白書を作ったら」講師：大和田一紘さん(NPO法人多摩住民自治研究所理事長)

【日時・内容】3月23日(日) 14:00~16:30

*当初の2月15日が雪のため延期になったものです。

【場所】小平市中央公民館

【定員】40名(先着順)

【企画・運営】小平市民まちづくり互助会

【問合せ】ふるや ☎090-9675-6855

FAX 050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

◆ 環境 ◆

小平クリーンアッププロジェクト

毎週日曜日の朝、約1時間ほど駅や公園などを掃除しています。動きやすい服装でおいでください。

【日時】いずれも日曜日8:00~(カッコ内は集合場所)

3月 16日 花小金井駅北口(ファミリーマート前)

23日 東大和市駅南側(青梅橋信号そば屋さん

前)

4月 6日 小平駅南口(電話ボックス前)

13日 グリーンロード

(小平駅東側グリーンロード入り口)

【問合せ】大浦 ☎090-9978-0601

◆ 健康 ◆

健康マージャン・女性初心者講座説明会

~健全なゲーム、賭けないマージャンの楽しみ方~

女性に大好評の健康マージャンを基礎から正しく学ぶ講座の説明会です。あわせて、賭けないマージャンの歩みと健全性をお話いたします。マージャンは指先と頭を使うため脳の活性化(介護予防)にも適しています。

★本講座では小平市在住の宇野公介プロが初心者の方に優しく教えます。

【日時】4月23日(水) 10:00~12:00

【場所】国分寺Lホール(駅ビル8階)

【参加費】無料(本講座は有料です)

【対象】40名(申込み順)女性初心者限定

【主催】国分寺・いきいき健康 ^{マージャン} 麻将

【申込・問合せ】原 ☎090-8890-5305