

◆ 3. 11 ◆

忘れない3. 11展  
～3. 11でつながる小平の輪～

東日本大震災からまもなく3年経ち、人々の思いや教訓も薄れはじめているかもしれません。しかしこの間、市内では様々な団体による被災地支援活動が継続的に行われてきました。昨年に続き、今年もたくさんの団体の活動をご紹介します。

【日時】3月11日(火)～16日(日)

【場所】小平市中央公民館ギャラリーほか

【問合せ】小平市中央公民館 ☎042-341-0861

第4回東日本大震災復興支援  
こだいらチャリティーコンサート

多くの皆様のご来場と募金のご協力をお願いします。

〈出演〉小平の合唱団とアーティスト

【日時】3月16日(日) 14:00開演

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料

【問合せ】下村 ☎080-3573-4399

◆ 文化 ◆

NPO 現代座公演 合唱のある二幕四場

約束の水

〈ブラジル移民に関するエピソード〉

日本各地、ブラジルでも公演している劇団代表作のひとつです。

【日時】2月13日(木) 19:00、14日(金) 14:00/19:00、15日(土)～17日(月) 14:00

【場所】現代座ホール(小金井市緑町5-13-24)

【参加費】大人3,000円、小中高1,000円

【定員】各回80名(予約制)

【申込み・問合せ】NPO 現代座事務所  
☎042-381-5165 FAX042-381-6987

<http://www.gendaiza.org/>

第156回 16ミリ映画をみる会

赤貧洗うがごとき

－田中正造と野に叫ぶ人々－

〈あらすじ〉明治中期に起きた公害の原点ともいえるべき足尾鉍毒問題。本作品は、田中正造の生涯を通じて、当時の政官財の癒着の実情と、マスコミの役割、命や人権の大事さ、住民こそ歴史の主人公であるという厳粛な事実、豊富な資料や証言を元に製作されたドキュメンタリー映画。

【日時】2月15日(土) 18:30～

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】いずれも日曜日 13:30～15:30

2月16日 立筋金 銀(タテスジガネ ギン)  
こと吉野誠一さん&立股 波音(タテマタ パオン)  
こと檜山友深さん(ハピトレ上級トレーナー)  
「カラダを学び、カラダで遊ぼう」

3月16日 安富初枝さん(面打ち)「能面に魅せられて」

【場所】小平市福祉会館

【参加費】資料代100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

2月17日(月) 15:30～東久留米市南部地域センター  
(500円)

18日(火) 17:00～西東京市くすの樹珈琲(500円)

22日(土) 13:00～永田珈琲(コーヒー付1,000円)

23日(日) 13:15～東久留米市東部地域センター  
(500円)、15:30～小平市津田公民館(500円)

3月3日(月) 11:00～小平市天神地域センター

7日(金) 11:00～小平市上水本町地域センター

8日(土) 14:00～昭島市昭島公民館

31日(月) 11:20～小平市小川2丁目児童館

13:20～東久留米市新川町《うさぎのお宿》(100円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

黒澤 ☎&ファックス 042-341-3457

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日 18:00～20:45

2月24日、3月31日

【場所】小平元気村おがわ東

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎042-344-5985

おだまき さき織り展

春らしいバッグやポーチ、草木染め・藍染めのショールやスカーフを100点以上ご用意いたしました。

【日時】3月27日(木)～4月1日(火)  
11:00～18:00 \*最終日のみ17:00まで。

【場所】おだまき工房(学園東町1-23-23)

【問合せ】おだまき工房 ☎&FAX 042-341-7107

ファーマイ タンゴコンサート  
**春のジャノタンゴ**

小平中が桜色に染まる春のジャノタンゴ。今年もメンバー一同、優雅に狂おしく演奏させていただきます。

【日時】3月30日(日) 15:00 開演

【場所】小平市中央公民館 2階ホール

【参加費】2,000円

【予約・問合せ】ファーマイ ☎&FAX042-308-0903  
ホームページからも申込みできます。

<http://farmei.fc2web.com/>

◆ 子 ど も ◆

**きららの広場**

(時間の記載のないところは10:00～)

◎広場 (全て無料)

2月13日(木) 10:30～きららベビーサロン  
(中野産婦人科医院ホール)

18日(火) ベビーきらら in 四小

20日(木) ベビーきらら in 三小

21日(金) ベビーきらら in 中央

24日(月) 津田広場 お誕生会

25日(火) はなこ広場 大型絵本の読み聞かせ

3月4日(火) 10:30～白梅広場

◎ベビマサロン 10:30～11:45

ハイハイ前の赤ちゃん対象のベビーマッサージとティータイム。(定員4組、要申込、参加費700円)

2月14日(金) 中央公民館和室つつじ

2月20日(木) 鈴木公民館和室

◎きらきらパーク「私らしくできること」

2月22日(土) 13:00～16:00 中央公民館視聴覚室 市内で活動中のゲストときららスタッフが、アロマ・絵本・マッサージ・工作その他楽しいコーナーを提供します。無料 出入り自由 申込み不要

◎絵本の時間

3月7日(金) 10:00～12:00 きらら事務所(美園町1-12-24 パールハイツ中沢103) 申込み不要、無料以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340

E-mail:kirara\_0305kodaira@yahoo.co.jp

**自分の責任で自由に遊ぶ～自由遊びの会**

【日時・内容・場所】

2月16日(日) 10:00～16:30 (出入り自由)

「バウムクーヘンに初挑戦、作ってみよう♪」

小平子どもキャンプ場&きつねっばら公園

3月23日(日) 10:00～16:30 (出入り自由)

「林の中でマイナスイオンを感じよう♪」

小平市中央公園の体育館裏の林

【参加費】無料(カンパー100円～)

【持ち物】汚れてもいいあたたかい服装で。

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会  
足立 ☎090-1771-7431 佐藤 ☎090-1613-4442

市民学習奨励学級

親業(ゴードン・メソッド)ワークショップ

**子どもの話はこう聞く!**

子どもが小さい時は親子関係がうまくいって楽しかったのに、大きくなるにつれ疎外感を感じるようになるのはなぜ?一生懸命子育てしてきたのに、私の何がイケなかったの?と自分を責めてしまうことも…。そんな今、親に必要なのは子どもとの会話のスキルです。親業訓練シニアインストラクター・中川享子さんを講師に迎え、グループごとの体験学習を交えながら、双方通行のコミュニケーション・スキルを身につけます。

【日時】2月20日(木) 10:00～12:00

【場所】小平市中央公民館 2階ホール

【定員】40名(申込み順)

【参加費】無料

【保育】20名(2月13日現在、生後6ヶ月～学齢前までの乳幼児3人以上で開設。2月13日に保育オリエンテーションを行います。おやつ代60円)

【企画】親業のつどい小平

【申込み・問合せ】大久保 ☎090-3918-1081

E-mail:youko.7n2trx@gmail.com

**小平こども劇場**

◆～0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ～こころん  
表現あそびワークショップ「アフタフ・バーバンと絵本をあそぼう」

【日時】2月27日(木) 10:00～11:30

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】1回500円

\*こころん会員も随時受付中。(入会金:1人300円、月会費:大人1,500円、1～3才500円、0才100円)

【申込み・問合せ】小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211

[http://www.ab.auone-net.jp/~geki\\_jyo/](http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/)

\*子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

**こだいらおもちゃ図書館こっぺ**

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぷちこっぺ:楽しいおもちゃがたくさんあるよ  
お弁当持ち込みOK! 0才の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】2月28日(金) 10:00～13:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋 ☎042-345-1905

梅田 ☎042-344-2535 佐藤 ☎042-453-3456

こだいらネット(<http://www.kodaira-net.jp/>)の「非利活動」で検索。\*3月のこっぺは、8日(土)ぐらんこっぺ、28日(金)ぷちこっぺです。

**ユネスコおひな祭りパーティー**

米軍横田基地ガールスカウトの子どもたちと一緒に、日本の女の子の伝統行事であるおひな祭りを開催します。振袖を着て雛壇の前で記念撮影したり(写真は記念品として持ち帰り)、日本の昔遊びやゲームなどで交流し、全員でプレゼント交換もします。

【日時】3月2日(日) 12:00～16:30

【会場】小平市中央公民館 地下レクホール&和室  
【対象】小学生の女の子 15名  
【持ち物】プレゼント交換用の品物 (500円相当)  
【主催】小平ユネスコ協会  
【申込&問合せ】小平ユネスコ協会 鹿丸  
☎&Fax: 042-466-4355  
\*2月25日(火)までに電話またはFAXで氏名、年齢、付き添いの方の氏名も記載してお申込みください。

## ◆ 福 祉 ◆

小平市市民活動支援公募事業

### 男性介護者の集い「かずらの会」

<定例会>毎月第3金曜日 13:30~  
【日時】2月21日、3月21日  
【場所】小平市福祉会館集會室  
【参加費】無料(会員の場合は年会費1,000円)  
【問合せ】鷺野☎090-6197-0043

### 喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。  
【日時】毎月第三土曜日 13:30~16:00  
2月15日、3月15日  
【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)  
【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会  
ひだまり 八木☎042-309-7984

### ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)  
第9回「問題解決法(理論と実際)」について学んでみませんか。  
講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】2月19日(水)10:00~12:00  
【場所】小平市福祉会館第3集會室  
◎マインドフルネス・スキル学習会(4回シリーズ)第4回「苦悩耐性スキル」人生の苦悩に耐え、その時々をあるがままに受け入れるスキルについて、リネハン著の弁証法的行動療法実践マニュアルから一緒に学んでみませんか。  
【日時】3月5日(水)10:00~12:00  
【場所】小平市福祉会館第3集會室  
上記2件とも【定員】10名【参加費】無料  
【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア 永瀬☎&Fax. 042-401-8833  
E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

ほっとスペースさつき第3回学習会  
居心地の良い居場所づくりを  
一緒に考えてみませんか?

ほっとスペースさつきがオープンしてまもなく1年。今回は多世代交流の効果とそのために必要な知識や心構えについて学びたいと思います。  
講師:柿沼幸雄さん(NPO法人日本世代間交流協会理事、元白梅学園大学・短期大学子育て広場指導員)、井上明子さん(NPO法人子育てサポートきらら代表)

【日時】2月21日(金)15:00~17:45  
【場所】白梅学園大学I棟13講義室(購買生協左手奥)  
【参加費】資料代150円(飲み物付き)  
【主催】コミュニティサロン・ほっとスペースさつき運営委員会  
【申込み・問合せ】細江☎090-6033-5524  
E-mail:hosoeguri@ybb.ne.jp  
\*18:00より歓談・交流会を行います(会費1,000円)。参加希望の方は2月18日(火)までにお申込み下さい。

### 小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平) 第12回定例会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会です。今回のテーマは「脳卒中の前兆現象『FAST』について」。  
【日時】3月15日(土)14:00~16:00  
【場所】あおぞら福祉センター1階会議室(小平市鈴木町1-472)  
【参加費】100円 \*参加される方は事前連絡を。  
【問合せ】中村☎070-5517-2642  
E-mail:garansports@jcom.home.ne.jp

### 第15回障がい者サービス交流会

図書館の障がい者サービスの向上を目指し、障がいのある方とボランティア団体や図書館、社会福祉協議会、図書館友の会などが一堂に集まって話し合います。  
【日時】3月19日(水)10:15~12:00  
【場所】小平市中央図書館3階視聴覚室  
【主催】小平市立図書館、小平図書館友の会  
【問合せ】小平市中央図書館☎042-345-1246  
小平図書館友の会 名取☎042-341-8267

## ◆ シニア ◆

### はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。  
【日時】毎週火曜日  
2月18日 9:30~12:00 中央公民館学習室4  
25日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室  
3月4日 9:30~12:00 中央公民館講座室1  
11日 13:30~16:00 元気村あすびあ会議室  
18日 9:30~12:00 中央公民館学習室4  
25日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室  
【参加費】1回200円  
【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ  
http:kodaira-it.jp/hazimete/  
<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あす

ぴあ会議室ではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

### 熟年いきいき会

#### ■伴侶を亡くした人が語り合う会

2月のテーマ～孤独の楽しみ方～

【日時】2月19日(水) 13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】資料・お茶代 200円 予約不要

\*伴侶のいる方の参加はできません。

#### ■コミュニティ・カフェ「おしゃべりサロン」

どなたでも参加できます。予約不要。

【日時】3月6日(木) 13:30～16:00

【場所】小平市福社会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代 200円 予約不要

#### ■講演会「よみがえれ！記憶力」

～笑いましょう 唄いましょう 話して聴きましょう～

講師：橋本直也氏(ハシモト教育企画代表)

【日時】3月20日(木) 13:45～16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】資料・お茶代 200円

#### ■みんなで唄おう♪第29回「市民うたごえ祭り」

【日時】3月25日(火) 13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】200円

以上■4件の【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎&Fax 042-341-8604

平成25年度小平市いきいき協働事業

#### 第9回少子高齢化社会対応市民フォーラム

### 地域で「孤立化」しない まちづくりを目指して

〈基調講演〉

講師：佐藤良子さん(立川市大山団地自治会会長)

〈パネルディスカッション〉

パネリスト：草野篤子さん(白梅学園大学・大学院教授)、藤原淳さん(地域包括支援センター・中央センター長)、田中幸也さん(大沼町北自治会長)、佐藤良子さん(アドバイザーとして参加)

【日時】2月22日(土) 13:30～16:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】無料

【主催】小平市、NPO法人ふれあいアカデミー

【問合せ】小平市健康福祉部高齢者福祉課

☎042-346-9642

### ◆ まちづくり ◆

#### こだいら市民提言の会

～小平市の財政の問題点を探る～

補助費・補助金について

【日時】2月15日(土) 11:00～12:00

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

市民学習奨励学級

### 市民参加のまちづくり

～どこまで市民は参加できるのか～

【日時・内容】2月15日(土) 14:00～16:30  
「市民が財政白書を作ったら」講師：大和田一紘さん(NPO法人多摩住民自治研究所理事長)

【場所】小平市中央公民館講座室2

【定員】40名(先着順)

【企画・運営】小平市民まちづくり互助会

【問合せ】ふるや☎090-9675-6855

FAX 050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

### ◆ 環境 ◆

#### 小平クリーンアッププロジェクト

毎週日曜日の朝、約1時間ほど駅や公園などを掃除しています。動きやすい服装でおいでください。

【日時】いずれも日曜日8:00～(カック内は集合場所)

2月16日花小金井駅北口(ファミリーマート前)

23日東大和市駅南側(青梅橋信号そば屋さん前)

3月2日小平駅南口(電話ボックス前)

9日グリーンロード

(小平駅東側グリーンロード入り口)

【問合せ】大浦☎090-9978-0601

### ◆ 健康 ◆

健康管理士兼アロマセラピストによる

#### アロマサロン

「顔ツボ体操」や「女性の悩み」を気軽に話せるサロン。女性が「明るく」「楽しく」「美しく健康的」に過ごすための日常気軽に使えるホームケアについて、アロマの香りに癒やされながら一緒に学んでみませんか。

【日時】2月27日(木) 10:30～12:00

【場所】小平市民活動支援センターあすぴあ会議室

【会費】700円(月1回、お茶代、教材費)

【問合せ・申込み】カモシタ☎090-8514-2604

### ◆ 男女共同参画 ◆

ひととひと

#### 女と男の市民活動 発表(展示)と交流

市内で活動している30あまりの団体やサークルがそれぞれの活動をパネル展示やワークショップ形式で発表します。新たな出会いを期待してお出かけ下さい。カフェもあります。

【日時】2月22日(土) 9:00～17:00

11:30～春めくりスズくり、10:00～12:00 中高生の親のための SNS (LINE) 講座、13:00～16:00 きらきらパーク「私らしく できることを」他

23日(日) 9:00～16:00

10:00～12:00男女につくる遊育の場・プレーパーク

【場所】小平市中央公民館ギャラリー・視聴覚室

【主催】小平市女性のつどい、小平市

【問合せ】小平市青少年男女平等課☎042-346-9618