

◆ 文化 ◆

おだまきさき織り展

～ふたりからのおくりもの 今井と塩見の世界～
 【日時】12月10日(火)～15日(日)
 11:00～17:00(最終日16:00まで)
 【場所】ギャラリー遊(小平市天神町2-5-23、小平駅より徒歩5分、自転車道路沿い)
 【問合せ】おだまき工房 ☎042-341-7107

第154回 16ミリ映画をみる会

松川事件

1961年 松川事件製作実行委員会作 白黒162分
 〈内容〉1949年8月、東北本線松川駅付近で起こった旅客列車脱線転覆事故で、警察や検察によって嘘の供述をさせられ、逮捕された被告達、それを支える弁護団、家族の闘い、次々に暴かれる検察の陰謀……息もつかせぬ法廷サスペンス劇。
 【日時】12月21日(土)18:30～
 【場所】小平市中央公民館
 【問合せ】関根 ☎042-342-3435

ファーマイ プロデュース

第2回 連弾コンサート

〈演奏〉湯田亜希&熊田洋
 【日時】12月22日(日)19:00開演
 【場所】小平市中央公民館2階ホール
 【参加費】2,000円
 【予約・問合せ】ファーマイ ☎&FAX042-308-0903
 URL:<http://farmei.fc2web.com/>

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村
 うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになってほしいなと願っています。アコーディオン伴奏付き。

【日時】毎月最終月曜日
 12月23日(月・祝)13:00～16:00
 *いつもと時間が違います。
 【場所】小平元気村おがわ東
 【参加費】500円
 【連絡先】村瀬 ☎042-344-5985

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》
 バイオリン:黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)
 【日時】(参加費の記述のないものは無料です)
 12月17日(火)13:00～西東京市ふれあいセンター(500円)

18日(水)11:00～さわやか館
 19日(木)11:00～国分寺市西町児童館
 20日(金)10:00～小川東町地域センター
 14:30～津田公民館(500円)
 28日(土)13:15～東久留米市南部地域センター(500円)
 1月5日(日)13:15～東久留米市東部地域センター(500円)
 7日(火)13:15～東久留米市南部地域センター(500円)
 12日(日)14:00～津田公民館(500円)
 15日(水)15:00～大沼公民館
 【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会
 黒澤 ☎&ファックス 042-341-3457

小平こども劇場20周年記念鑑賞会

和太鼓集団 志多ら 公演 風天

舞台の中心で太い根を張り、生き生きと幹をのばす生命の音、太鼓。子どもも大人も、誰もが「体」と「心」で感じることのできる「和太鼓」コンサートです。

【日時】1月12日(日)18:30開演
 【場所】ルネこだいら中ホール
 【参加費】大人 前売り2,500円 当日3,000円
 子ども(4才～高校生)前売り・当日1,500円
 当日座席指定。3才以下のお子さんもお膝抱きで入場可。
 【問合せ】小平こども劇場 ☎&FAX 042-347-7211
<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/>

朗読小平教室ひびき第6回発表会

～ドラマティック・リーディングをめざして～
 〈プログラム〉新美南吉作『張紅倫』、斎藤隆介作『べろ出しチョンマ』、桐野夏生作『桜』、木村裕一作『どしやぶりのひに』、安房直子作『鶴の家』、宮沢賢治作『やまなし』
 *特別出演:放送表現教育センター講師 吉田美智子さん
 【日時】1月13日(月・祝)13:30開演
 【場所】小平市中央公民館2階ホール
 【参加費】無料
 【問合せ】坂本 ☎042-395-2328
 滝来 ☎042-392-8894

◆ 子ども ◆

今日から使える!ゴードン博士の親の言葉かけのコツ

「ゴードン・メソッド」とは、世界40ヶ国以上で使われている会話の訓練法。日本では「親業(お

やぎょう)」として親しまれてきました。親と子の会話がスムーズになるように親業訓練協会認定インストラクターが手助けします。

【日時・テーマ】

12月12日(木) 10:00~12:00

「それぞれが自分らしく生きる」*最終回

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】無料

【定員】先着40名、子連れ可

【主催】小平こころのかけはし

【申込み・問合せ】中川 ☎ & FAX 042-341-7867

kinone.hako@gmail.com

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぐらんこっぺ:クリスマス会

グループ together による人形劇『クリスマス ミニシアター』その他ゲームなど盛りだくさん! サンタさんもくるよ!

【日時】12月14日(土) 13:00~15:00

【場所】小平市福祉会館1階和室

【問合せ】こっぺの会 高橋 ☎ 042-345-1905

梅田 ☎ 042-344-2535 佐藤 ☎ 042-453-3456

こだいらネットの非営利活動で検索

<http://www.kodaira-net.jp/>

*12月のぷちこっぺはお休みです。1月はぐらんこっぺ11日(土)、ぷちこっぺ24日(金)です。

自分の責任で自由に遊ぶ~自由あそびの会

小平プレーパークは今年も〈芸術〉と〈食欲〉の秋!

【日時・内容】

12月21日(土) 10:00~17:00

年忘れ!もちつき大会♪

【場所】子どもキャンプ場

【参加費】無料 *カンパ100円~(食欲の秋なのでいつもより多めのカンパをお願いします)

【持ち物】水筒、カンパ、着替え、軍手など必要と思うもの。汚れてもいい服で来てね。

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会 足立 ☎ 090-1771-7431 佐藤 ☎ 090-1613-4442

子どもの育ちを考える

森のようちえんフォーラム2013

~安全対策の考え方 子どもと指導者を守るとは~
子ども達の主体性を尊重し伸び伸び活動させようとすると、安全が確保しづらくなる...。一方、安全な活動を重視しようとする管理理的になり、活動が萎縮してしまうことも。そして意外と悩むスタッフ間の知識と経験の差。“安全”と“教育効果”を両立させる安全対策の立て方を学べる2時間半です。

講師:渡辺直史氏(プラムネット(株)アウトドア共育事業部 統括リーダー/冒険教育インストラクター/写真家)

【日時】12月22日(日) 13:30~16:00

【場所】ひの社会教育センター小ホール

【定員】45名(要予約、申込は下記問合せ先へ)

【参加費】一般2500円、学生2000円

【保育】定員9名(1~2才、申込み順)

【共催】白梅学園大学教育・福祉研究センター

【問合せ】公益財団法人社会教育協会・ひの社会教育センター ☎ 042-582-3136

<http://hino-shakyo.com/morinoyouchien/forum131222/>の申込みフォームから

きららの広場

(時間の記載のないところは10:00~)

◎広場(全て無料)

12/12(木) 10:30~きららベビーサロン(中野産婦人科医院ホール) おしゃべり・わらべうた

12/16(月) 津田広場

12月のお誕生会・クリスマス会①

12/17(火) ベビーきらら in 四小

おしゃべり・クリスマスの工作②

12/19(木) ベビーきらら in 三小

栄養相談・ティータイム③

12/20(金) ベビーきらら in 中央 おしゃべり

12/24(火) はなこ広場 わらべうたライブ④

1/7(火) 10:30~白梅広場 おしゃべり

① 紙のツリーに飾り付けします。トナカイに乗ったあの方も来るかな~?

② 1枚の紙から立体的なモビールが...。お部屋に飾ってクリスマス盛り上げましょう。

③ 栄養士の方を囲んで「食べる事」について(離乳食や子どものおやつなど)気軽に話しましょう。

④ わらべうたうたいの坂野知恵さんとIBUKIさん(ギター)によるライブ。素敵な時間を過ごしましょう。

◎ベビマサロン

ハイハイ前の赤ちゃん対象のベビーマッサージとティータイム。(定員4組、要申込、参加費700円)

12/12(木) 10:30~11:45 中央公民館和室つつじ

12/13(金) 10:30~11:45 鈴木公民館保育室

以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎ 042-321-0340 kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

◆表現あそびワークショップ

わくわくフシギ探検隊!

ひとりひとりが大事にされる空間で、心が動いたそのことを仲間と一緒に楽しもう!いつもと同じあの場所がまったく違う場所になる!

講師:NPO法人遊び環境Museum アフタフ・バーバン

【日時】1月19日(日)

10:00~12:00 幼児向け「わくわく森へ行く!」

13:30~16:30 小学生向け「秘密探検」

【場所】小平市中央公民館ホール
【定員】どちらも先着30名(要申し込み)
【参加費】ひとり500円
【持ち物】飲み物、動きやすい服装で

◆~0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ~こころん

【日時】1月23日(木)10:00~11:30
表現あそびワークショップ「アフタフ・バー
バンと絵本であそぼう」

【場所】ルネこだいらレセプションホール
【参加費】1回500円
*こころん会員も随時受付中。(入会金:1人300円、
月会費:大人1,500円、1~3才500円、0才100円)
以上◆2件の【申込み・問合せ】小平こども劇場
☎&FAX 042-347-7211
<http://www.ab.auone-net.jp/~geki.jyo/>
*いずれも子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

◆ 福 祉 ◆

ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)
第7回マインドフルネス(その1)(もうひとつの
認知的技法)「理論とボディスキャン練習」
講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院
心理療法士 稲森晃一氏

【日時】12月11日(水)10:00~12:00
【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎マインドフルネス・スキル学習会(4回シリーズ)
第2回「対人関係保持スキル」望むものを手
に入れる、人間関係を維持する、自分自身を尊敬
し続けるスキルについて、リネハン著の実践マニ
ュアルから一緒に学んでみませんか。

【日時】1月8日(水)10:00~12:00
【場所】小平市福祉会館第3集会室
上記2件とも【定員】10名【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア
永瀬☎&Fax. 042-401-8833
E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子
どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽
しく集える居場所です。飛び入りのボランティア
の方々による演奏もあります。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。ク
ッキーが付いて各1杯100円。

【日時】毎月第三土曜日 13:30~16:00
12月21日、1月18日
【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)
【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会
「ひだまり」八木☎042-309-7984

脳卒中患者による交流会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会の活動紹介
とフリートークで交流します。

【日時】1月11日(土)14:00~16:00
【場所】小平市あおぞら福祉センター1階会議室
【参加費】100円 *準備の都合がありますので、
事前に申し込んでください。
【主催】小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平)
【申込み・問合せ】ピアズ小平 中村
☎070-5517-2642

E-mail: garansports@jcom.home.ne.jp

★ホームページ立ち上げや運営のボランティアも募集中!

男性介護者の集い「かずらの会」

<定例会>

【日時】1月17日(金)13:30~
【場所】小平市福祉会館 第3集会室
【参加費】無料

<勉強会>介護食の試食会を行います。既製品の
介護食やスーパーの総菜を調理してみるなど、調
理経験のない男性にも簡単にできるものを紹介し
ます。

【日時】1月24日(金)13:00~
【場所】小平市中央公民館 調理実習室
【参加費】300円
【定員】30名(申し込み順)

いずれも【問合せ】鷲野☎090-6197-0043

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、
エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。
予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日
12月17日 9:30~12:00 中央公民館学習室4
1月14日 13:30~16:00 中央公民館学習室4
21日 9:30~12:00 中央公民館学習室4
28日 9:30~12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円
【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ
info@kodaira-it.jp <http://kodaira-it.jp/hazimete/>
<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノート
パソコンと電源コードをお持ちください。元気村あ
すびあではインターネットに接続できますが、中央公民
館ではその設備はありません。

熟年いきいき会

■伴侶を亡くした人が語り合う会
12月のテーマ~今年はこんなこと、そして来年は~
【日時】12月18日(水)13:30~16:00
【場所】小平市中央公民館講座室1
【参加費】資料・お茶代200円(会員100円)

*伴侶のある方は参加できません。

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】1月9日(木) 13:30~16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代 200円

■みんなで話そう!「今年はこの年にしよう!」

【日時】1月17日(金) 13:30~16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】資料・お茶代 200円

■みんなで唄おう♪第28回「市民うたごえ祭り」

どなたでも参加できます。予約不要。

【日時】1月23日(木) 13:30~15:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】200円

以上いずれも【主催・問合せ】熟年いきいき会
太田 ☎&Fax 042-341-8604

地域デビュー講座

~自分らしく、地域で輝くあなたをお手伝い~

【日時】いずれも土曜日 13:30~16:30

1月18日「自分らしく地域で生きる」

2月1日「自分らしいスタイルで働こう」

8日「情報化社会を楽しく生きる」

「市民活動と仲間づくり」

15日「生涯学習の実践をしよう」

「地域であなたの夢を実現」

3月1日 市民活動およびボランティア団体の
紹介、総括&懇親会

【場所】小平市福祉会館

【対象】おおむね60才以上の小平在住、在勤者

【定員】20人

【参加費】全5回分資料として500円

【主催】NPO法人ふれあいアカデミー

【問合せ】佐々木 ☎042-323-0148

◆ まちづくり ◆

こだいら市民提言の会

~小平市の財政の問題点を探る~

補助費・補助金について

【日時】12月21日(土) 15:00~17:00

*12月はこの1回のみです。

【場所】小平市中央公民館工作室

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

小平市いきいき協働事業・市民力Up!プロジェクト

学んで実践!「企画・運営講座」

3回連続講座で、イベント開催に必要なノウハウを習得します。

【日時】いずれも土曜日、13:00~16:00

12月14日「見える化『企画術』」

21日「集客のための『広報術』」

1月11日「サクサク決めて『楽々運営術』」

【場所】小平市中央公民館学習室1

【対象】関心あるテーマについて、活動の一步としてイベントを開催したいと考えている方

【参加費】3,000円(3回分)

【定員】20名(定員になり次第〆切ります)

【申込み・問合せ】NPO法人 MyStyle@こだいら

☎042-348-8456 *ホームページからも申込みでき

ます。http://mystyle-kodaira.net

女と男の参画講座

東日本大震災・被災地の今に学ぶ!

【日時・内容】いずれも土曜日

12月21日 13:00~15:00 「被災地の今」

講師:井出寿一さん(福島県双葉郡河内村復興対策課課長)

1月11日 14:00~16:00 「原発の今」

講師:野村修也さん(中央大学法科大学院教授)

1月18日 14:00~16:00 「小平で今」

講師:佐藤良子さん(立川市大山自治会会長)

【場所】小平市中央公民館

【参加費】無料

【保育】7人、下記問合せ先へ要申し込み

【企画・運営】小平市男女共同参画推進実行委員会

【問合せ】小平市次世代育成部青少年男女平等課

☎042-346-9618 FAX042-346-9200

mail:byodo@city.kodaira.lg.jp

市民学習奨励学級

市民参加のまちづくり

~どこまで市民は参加できるのか~

【日時・内容】いずれも土曜日、14:00~16:30

1月18日「都市計画への市民参加」

講師:五十嵐敬喜さん(法政大学法学部教授、弁護士)

2月15日「市民が財政白書を作ったら」

講師:大和田一紘さん(NPO 法人多摩住民自治研究所理事長)

【場所】小平市中央公民館

【定員】40名(先着順)

【企画・運営】小平市民まちづくり互助会

【問合せ】ふるや☎090-9675-6855

FAX050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

小平市ではパブリックコメントを募集中です。

どれも私達の暮らしに関わるものです。

案は各担当課、市政資料コーナー(市役所1階)、東部・西部出張所、市のホームページで閲覧できます。

〆切:いずれも12月18日(水)。

◆小平市観光まちづくり振興プラン(案)

⇒産業振興課

◆一般廃棄物処理基本計画(素案)

⇒ごみ減量対策課

◆小川駅前周辺地区まちづくりビジョン(案)

⇒都市開発課