

◆ 文化 ◆

第153回 16ミリ映画をみる会

裸の島

近代映画協会 1960年 93分 白黒

〈内容〉瀬戸内海の一孤島。島に水が無いので、隣の島まで日に何回となく船で水を汲みに行く夫婦の生活を、映画詩というセリフが一言もない形式で描いた作品。新藤兼人監督・脚本、乙羽信子出演。

【日時】11月16日(土) 18:30~

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】11月17日(日) 13:30~15:30

講師：松瀬教一さん(一級葬祭ディレクター)
「お葬式の今」

【場所】小平市福祉会館

【参加費】資料代100円

【問合せ】基太村 ☎042-343-3649

X'mas リースレッスン

フワフワリースにコットンや実ものをつけてナチュラルなリースを手作りしませんか。

講師：岩川妙子さん(グリーンコーディネーター)

【日時】11月20日(水) 10:00~12:00

【場所】小平市男女共同参画センターひらく

【参加費】1,000円

【定員】12名

*保育付き：1歳から就学前まで、5人。希望者は申込時に「保育希望」を明記ください。申込み多数の場合は抽選となります。

【主催】小平市男女共同参画推進実行委員会

【申込み・問合せ】小平市青少年男女平等課

E-mail:byodo@city.kodaira.lg.jp 11月10日〆切(応相談)

こげらコンサート2013

12月3~9日は障害者週間です。障害があってもなくても、一人ひとりが自分らしく生きていく、そんな社会を作っていきたいと思い、実行委員会を作って取り組んでいます。

出演：こげら合唱団 ゲスト：原田義男

【日時】11月23日(土・祝) 14:00開演

【場所】ルネこだいら大ホール

【参加費】協力券1,000円(未就学児無料)

【問合せ】あさやけ風の作業所 ☎042-349-2366

★同時開催：12月3~12日 小平市中央公民館、ルネセブン街、喫茶ポエムにて、『異才たちのアート展 in 小平』も開催します。併せてどうぞ！

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日、18:30~21:00

11月25日、

【場所】小平元気村おがわ東

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎042-344-5985

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

11月22日(金) 13:15~東久留米市南部地域センター(500円)

27日(水) 15:15~西東京市珈琲ショップ
くすの樹(ケーキセット付き1,500円)

12月9日(月) 13:00~永田コーヒー
(コーヒー付き1,000円)

17日(火) 13:00~西東京市ふれあい
センター(500円)

18日(水) 11:00~さわやか館

19日(木) 11:00~国分寺市西町児童館

20日(金) 10:00~小川東町地域センター
14:30~津田公民館(500円)

28日(土) 13:15~東久留米市南部地域
センター(500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

黒澤 ☎&ファックス 042-341-3457

小平市市民活動支援公募事業

オーララ！タケちゃんまっ逆さま

~タケ・コウイチによるサーカス芸の鑑賞会~

〈演目〉ボールジャグリング、デビルスティック、シガーボックス、ディアボロ、一輪車でのジャグリング、椅子3脚での逆立ちなど、世代を越えて楽しめるハラハラドキドキを体験してください。

【日時】11月17日(日) 13:30~14:30

【場所】小平元気村おがわ東屋内広場

【参加費】大人1,000円、子ども500円(2才以下無料)

小平子ども劇場20周年記念鑑賞会

和太鼓集団 志多ら 公演

風 天

舞台の中心で太い根を張り、生き生きと幹をのばす生命の音、太鼓。子どもも大人も、誰もが「体」と「心」で感じることでできる「和太鼓」コンサートです。

【日時】1月12日(日) 18:30 開演

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】大人 前売り 2,500円 当日 3,000円
子ども(4才~高校生) 前売り・当日 1,500円
当日座席指定。3才以下のお子さんもお膝抱きで入場可。

【問合せ】小平こども劇場 ☎&FAX 042-347-7211
http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/

第7回 熊田洋/近藤久美子 クラシックデュオコンサート

クラシックに取り憑かれた2人のタンギストが始めたクラシックデュオも回を重ねて7回目。ラッキーセブンの今回は、ベートーヴェン ヴァイオリンソナタ第2番。季節の移り変わりを感じさせる変化に富んだ曲調を、シラヤアートスペースの絶妙な響きの中でお楽しみください。

【日時】11月30日(土) 16:00 開演

【場所】シラヤアートスペース(西武新宿線小平駅南口徒歩2分)

【参加費】2,000円

【予約・問合せ】ファーマイ ☎&FAX 042-308-0903
URL:<http://farmei.fc2web.com/>

こころに響く 絵本の世界

講師:三宮麻由子さん(エッセイスト、絵本作家)

【日時】11月30日(土) 14:00~15:30

【場所】小平市中央公民館3階 視聴覚室

【参加費】無料

【定員】80名(定員になり次第〆切)

【託児】9名(1歳~未就学児。申込みは11/20までに。多数の場合は抽選)

【申込み・問合せ】松原 ☎042-403-5810

小海 ☎042-343-3666

◆ 子ども ◆

今日から使える!ゴードン博士の 親の言葉かけのコツ

「ゴードン・メソッド」とは、世界40ヶ国以上で使われている会話の訓練法。日本では「親業(おやぎょう)」として親しまれてきました。親と子の会話がスムーズになるように親業訓練協会認定インストラクターが手助けします。

【日時・テーマ】いずれも木曜日、10:00~12:00

③ 11月14日「親も子も満足できる解決方法」

④ 12月12日「それぞれが自分らしく生きる」

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】無料

【定員】先着40名、子連れ可

【主催】小平こころのかけはし

【申込み・問合せ】中川 ☎&FAX 042-341-7867
kinone.hako@gmail.com

自分の責任で自由に遊ぶ~自由あそびの会

小平プレーパークは今年も〈芸術〉と〈食欲〉の秋!

【日時・内容】いずれも10:00~17:00

◎11月17日(日) 毎年恒例「焼き芋大会」

◎12月21日(土) 年忘れ!もちつき大会♪

【場所】いずれも子どもキャンプ場

【参加費】無料 *カンパ100円~(食欲の秋なのでいつもより多めのカンパをお願いします)

【持ち物】水筒、カンパ、着替え、軍手など必要と思うもの。汚れてもいい服で来てね。

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会
足立 ☎090-1771-7431 佐藤 ☎090-1613-4442

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぶちこっぺ:楽しいおもちゃがたくさんあるよ!

お弁当持ち込みOK、0歳の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】11月22日(金) 10:00~13:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋 ☎042-345-1905

梅田 ☎042-344-2535 佐藤 ☎042-453-3456

*12月はぐらんこっぺが14日(土)クリスマス会、ぶちこっぺはお休みです。

こだいらネットの非営利活動で検索

<http://www.kodaira-net.jp/>

~0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ~こころん

【日時】12月5日(木) 10:00~11:30

表現あそびワークショップ「アフタフ・バーバンと絵本であそぼう」

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】1回500円

*こころん会員も随時受付中。(入会金:1人300円、月会費:大人1,500円、1~3才500円、0才100円)

【申込み・問合せ】小平こども劇場

☎&FAX 042-347-7211

http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/

*子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

きららの広場

(時間の記載のないところは10:00~)

◎広場(全て無料)

11/14(木) 10:30~きららベビーサロン(中野産婦人科医院ホール) おしゃべり・フットマッサージ

11/19(火) ベビーきらら in 四小 おしゃべり

11/21(木) ベビーきらら in 三小 ティータイム

11/22(金) ベビーきらら in 中央 おしゃべり

11/25(月) 津田広場 11月のお誕生会・読み聞かせ

11/26 (火) はなこ広場 わらべうた・読み聞かせ
12/3 (火) 10:30～白梅広場 わらべうたコンサート
*「フットマッサージ」:家事の合間に簡単にできるセルフフットマッサージを行います。靴下が脱げるようにしてきてください。(参加費無料、申込み不要)
*「わらべうたコンサート」:わらべうたで活躍中の坂野知恵さんをお招きしてミニコンサートをプレゼントします(11:50～)。広場はいつも通りの開催です。(参加費無料、申込み不要)

●ベビマサロン

ハイハイ前の赤ちゃん対象のベビーマッサージとティータイム。(定員4組、要申込、参加費700円)
11/15 (金) 10:30～11:45 鈴木公民館保育室
以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら
☎042-321-0340 kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

◆ 福 祉 ◆

かずらの会～男性介護者の集い～

当事者同士で話し合う中から、自分なりの介護術や考え方を見つけませんか。気兼ねなく話し合える場所をみなさんと作っていきたくと思います。

【日時】11月15日(金) 13:30～

【場所】小平市福祉会館

【参加費】無料(会員は年会費1,000円)

【問合せ】鷲野☎090-6197-0043

ハートピアすぺーすまいらふ&まいわーく事業

◎認知行動療法実践(中級)講座(10回シリーズ)
第6回「ソクラテス式質問法を心がけてロールプレイ」講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院 心理療法士 稲森晃一氏

【日時】11月20日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎マインドフルネス・スキル学習会(4回シリーズ)
第1回「理性的な心、感情的な心、賢い心」
理性的な心と感情的な心のバランスをとって、賢い心に達するにはどうしたらよいか、リネハン著の実践マニュアルから一緒に学んでみませんか。

【日時】12月4日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア
永瀬☎&Fax. 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

ほっとスペースさつき 第3回ミニバザー

今年2月28日にスタートしたコミュニティサロン「ほっとスペースさつき」は、毎週火曜日と木曜日に開所し、多くの方々にお越しいただいています。今後も「さつき」の活動を続けるためにバザーを行いますので、お誘い合わせの上お越しください。なお、販売する品物も募集していますので、問合せ先までお持ちください(子ども服、おもち

や、ぬいぐるみ、本・雑誌、CD・DVD、未使用の食器・タオル・石鹸・洗剤など日用品、文房具・子ども用品など)。

【日時】11月24日(日) 10:00～15:00

【場所】さつきハイツ1階(鷹の街道沿い、小川公民館入口左)

【問合せ】渡辺 ☎042-344-7412 白梅学園大学
森山研究室 ☎042-346-5658 内線267

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】毎月第三土曜日 13:30～16:00

11月16日、12月21日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会
「ひだまり」八木☎042-309-7984

◆ シニア ◆

熟年いきいき会

■講演会「生涯学習 雑学のすすめ」

講師:川越勲生氏(NPO法人東京雑学大学理事)

【日時】11月19日(火) 13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【参加費】資料・お茶代200円

■みんなで唄おう♪第27回「市民うたごえ祭り」

どなたでも参加できます。予約不要。

【日時】11月28日(木) 13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】200円

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

【日時】12月5日(木) 13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円

■伴侶を亡くした人が語り合う会

12月のテーマ～今年はこんなこと、そして来年は～

【日時】12月18日(水) 13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館講座室1

【参加費】資料・お茶代200円

*伴侶のある方は参加できません。

以上いずれも【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎&Fax 042-341-8604

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

11月12日 13:30～16:00 元気村あすびあ会議室

- 1 9 日 9:30～12:00 中央公民館学習室 4
 2 6 日 9:30～12:00 元気村あすぴあ会議室
 1 2 月 3 日 9:30～12:00 中央公民館学習室 4
 1 0 日 13:30～16:00 元気村あすぴあ会議室
 1 7 日 9:30～12:00 中央公民館学習室 4

【参加費】 1 回 200 円

【主催・問合せ】 小平 IT 推進市民グループ

info@kodaira-it.jp http://kodaira-it.jp/hazimete/
 <お願い>会場にはパソコンがありませんのでノート
 パソコンと電源コードをお持ちください。元気村あす
 ぴあではインターネットに接続できますが、中央公民
 館ではその設備はありません。

◆ まちづくり ◆

こだいら市民提言の会

～小平市の財政の問題点を探る～
 補助費・補助金について

【日時】 いずれも土曜日

1 1 月 1 6 日 13:30～16:00 *11 月は 1 回のみ

1 2 月 7 日 10:00～12:00

【場所】 いずれも小平市美園地域センター

【問合せ】 Fax050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc

むすんで つないで こだいら交流会

こだいらふるさと冊子編集プロジェクトの第 2 期
 生が作成した冊子『やっぱりこだいらが好き。
 Vol. 2～むすんで つないで こだいら～』が完成
 しました。これを記念して交流会を開催します。
 冊子完成までのドキュメント映像の上映や、新こ
 だいら音頭の踊りのほか、サプライズゲスト
 も! ? どなたでもご参加できますので、どうぞ
 お気軽にお越しください。

【日時】 1 1 月 1 6 日 (土) 13:30～15:30

【場所】 小平市中央公民館 2 階ホール

【主催】 中央公民館フレンズ「結い」

【企画・運営】 こだいらふるさと冊子編集プロジ
 ェクト第 2 期生

【問合せ】 小平市中央公民館 ☎042-341-0861

小平市いきいき協働事業・市民力 Up! プロジェクト

こだいら未来会議

多様な立場の市民が集まり、「こんな未来をつくっ
 てみたい」をテーマに、ワークショップ形式でま
 ちの未来について語り合います。

【日時】 1 1 月 2 4 日 (日) 13:00～16:30

【場所】 小平市健康センター視聴覚室

【対象】 小平のまちの未来づくりに関心を持つ市民

【参加費】 無料

【定員】 100 名

【申込み】 11 月 20 日までに問合せ先へ。(先着順)

【問合せ】 小平市市民生活部市民協働担当

☎042-346-9809

*NPO 法人 MyStyle@こだいらのホームページか
 らも申込みできます。http://mystyle-kodaira.net

市民学習奨励学級

市民参加のまちづくり

～どこまで市民は参加できるのか～

【日時・内容】

1 1 月 3 0 日 (土) 14:00～16:30「自転車の似
 合うまちづくり」 講師: 小林成基さん (NPO
 自転車活用推進研究会理事長)

【場所】 小平市中央公民館

【定員】 40 名 (先着順)

【企画・運営】 小平市民まちづくり互助会

【申込・問合せ】 ふるや ☎090-9675-6855

FAX050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc

◆ 環 境 ◆

シンポジウム

玉川上水

ラムサール条約登録の可能性をさぐる

(パネラー) 中村玲子氏 (ラムサールセンター事
 務局長)、辻村千尋氏 (公益財団法人日本自然保護
 協会保護・研究部)、芝原達也氏 (谷津干潟自然観
 察センターCEPA 活動コーディネーター)

【日時】 1 1 月 3 0 日 (土) 18:30～21:00

【場所】 小平市中央公民館ホール

【参加費】 300 円

【定員】 150 名

【主催】 ちいさな虫や草やいきものたちを支える会

【連絡先】 リー ☎042-347-0153

小平産菜種油と農産物を使った料理教室

～小平の農地を知ろう! 農地を守ろう パート 2～

菜種油と地場農産物を使った料理づくり

国際パティシエ調理師専門学校の尾崎信禎先生を講師
 に、小平産菜種油と農産物で作ったラー油を使った料
 理を作ります。

【日時】 1 1 月 3 0 日 (土) 10:00～12:30

【場所】 国際パティシエ調理師専門学校 (小平市小
 川東町 5-21-14 西武多摩湖線青梅街道駅徒歩 5 分)

【参加費】 500 円

【定員】 30 名

【申し込み方法】 FAX、メール、または往復ハガキに下
 記①～③を記入の上、11 月 20 日必着でお申込みくださ
 い。申込み多数の場合は抽選し、参加の可否、当日の
 持ち物等を 11 月 25 日までにお知らせします。

①11 月 30 日申込みます

②氏名、住所、連絡先 (☎、メールアドレス)

③男女、年代 (例: 50 代)

(宛先) FAX 042-467-2951 (田中)

E-mail: kodaira.nanohanaproject@gmail.com

〒187-0002 小平市花小金井 5-55-14 田中清子宛

*返信部分に返信先 (住所、氏名) を記入のこと。

【主催・問合せ】 こだいら菜の花プロジェクト
田中 ☎042-467-2861、馬場 ☎090-7222-8371
<http://www.kodaira-net.jp/nanohana-project/>

◆ 平 和 ◆

小平市女性をつどい平和学習会

つたえたいこと いっぱい

8月10日の講演会を聞いた方々からの「もっと話を聞きたい」とのご要望にお応えして開催します。

講師：山邊悠喜子さんを囲んでのフロアトーク

【日時】 11月15日（金）13:30～15:30

【場所】 小平市男女共同参画センターひらく

【参加費】 無料

【問合せ】 浅見 042-343-2534