

◆ 文化 ◆

映画『僕らのカヌーができるまで』

武蔵野美術大学教授で探検家でもある関野吉晴氏と武蔵野美術大学生および卒業生たちの、壮大なカヌーづくりの物語。

【日時】10月11日(金) 19:00 上映開始

【場所】ルネこだいら中ホール

【参加費】前売り¥600 当日券¥800 ルネこだいら他で販売

【主催】ちいさな虫や草やいきものたちを支える会

【問合せ】satoko.lee@gmail.com

第8回「ことばの玉手箱」

爽秋のひとつき、名作のこころを、ことばで紡ぎます。

【日時・内容】10月11日(金) 12日(土)

いずれも 13:30~16:00 (途中休憩あり)

11日: 佐江衆一作『闇溜りの花』、小池真理子作『存在の美しい哀しみ』

12日: 藤沢周平作『雪明かり』、向田邦子作『花の名前』、岡本かの子作『老妓抄』

【場所】シラヤ(白矢)アートスペース(小平市美園町1-4-12、西武新宿線小平駅南口徒歩1分)

【定員】50名 【参加費】無料

【主催】小平図書館友の会 声に出して本を読む会

【問合せ】さいざき ☎042-345-1789

KODAIRA わいわいバザール

くつ、おもちゃ、かばん、古着、食器などを山のようによく用意して今年もお待ちしています。

【日時】10月13日(日) 10:00~15:00

10月14日(月) 10:00~14:00

【場所】東京障害者職業能力開発校(西武線小川駅西口下車)

【問合せ】バザール実行委員会(あさやけ作業所内)

☎080-5642-8295

小平市市民活動支援公募事業

秋のゆうべ ホールコンサート

昔懐かしの童謡、唱歌、懐メロを、ソプラノ、クラリネット、ピアノのソロやアンサンブルでお楽しみください。子どもの頃歌ったあの曲をご一緒に歌いませんか。

【日時】10月18日(金) 16:00~17:00

【場所】公立昭和病院ホール

【参加費】無料

【主催】やすらぎコンサート Sana(さ~な)

【問合せ】星 ☎080-3555-7329

第152回 16ミリ映画をみる会

かすかな光へ

~生きるとは、学ぶとは 93歳、夢と憧れを語る~

カラー84分、2011年、ドキュメンタリー映画

「学校の教師や子を持つ親、そのすべての人達に見てほしい映画です。」(山田洋次監督)

【日時】10月19日(土) 18:30 開演

【場所】小平市中央公民館

【問合せ】関根 ☎042-342-3435

ゆうやけまつり

ゆうやけ子どもクラブは、障害のある子どもを対象にして放課後活動を行っている民間団体です。地域住民の皆様にはクラブを知っていただくため、展示のほか父母会によるバザーを行います。

【日時】10月26日(土) 11:00~14:00

【場所】ゆうやけ子どもクラブ2階ホール

(小平市小川町1-983) *建物は小川保育園と併設です。建物北側のクラブ専用玄関からお入りください。駐車場はありません。

【問合せ】☎&FAX042-344-2448

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日、18:30~21:00

10月28日、11月25日

【場所】小平元気村おがわ東

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎042-344-5985

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン: 黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

10月13日(日) 13:15~東久留米市南部地域センター(500円)

14日(月) 14:30~津田公民館(500円)

21日(月) 13:00~永田珈琲

(珈琲付き1,000円)

31日(木) 11:00~中島地域センター

11月 8日(金) 13:15~西東京市芝久保公民館

22日(金) 13:15~東久留米市南部地域

センター(500円)

27日(水) 15:15~西東京市珈琲ショップ

くすの樹(ケーキセット付き1,500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

黒澤 ☎&アクセス 042-341-3457

アルパカニットで冬支度

ペルーから届いたアルパカ 100%のニット商品の販売会を3日間限定で開催します。現地の貧困地区の女性コミュニティから取り寄せた「ピッカオンラインストア」と「チカス・ウニダス」の商品がそれぞれ並びます。国立のイベント会場にぜひお立ち寄りください。

【日時】11月2日(土)～4日(月)
10:30～18:30(最終日のみ18:00まで)

【場所】サロン風仙花(国立市中1-9-44野木ビル5階、JR国立駅南口より徒歩2分、1階にお寿司「茶月」があるビルの5階)

【問合せ】株式会社碧嘉(ピッカ)ジャパン
☎03-5614-2233 mail@pikkastore.jp

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】13:30～15:30

*10月は休講です。

●11月17日(日) 講師:松瀬教一さん
(一級葬祭ディレクター)「お葬式の今」

【場所】小平市福祉会館

【資料代】100円

【連絡先】基太村☎042-343-3649

小平市市民活動支援公募事業

オーララ!タケちゃんまっ逆さま

～タケ・コウイチによるサーカス芸の

体験ワークショップと鑑賞会～

【日時】11月17日(日)13:30～14:30

【場所】小平元気村おがわ東屋内広場

【参加費】大人1,000円 子ども500円(2才以下無料)

★体験ワークショップ:

【日時】11月3日(日)13:30～16:00

【場所】小平元気村おがわ東多目的ホール

【対象・定員】鑑賞会に参加する小学生以上の子
ども優先、20名(申込み先着順)

【参加費】無料

【問合せ】小平こども劇場☎&FAX 042-347-7211
http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/

こげらコンサート2013

12月3～9日は障害者週間です。障害があってもなくても、一人ひとりが自分らしく生きていく、そんな社会を作っていきたいと思い、実行委員会を作って取り組んでいます。

出演:こげら合唱団 ゲスト:原田義男

【日時】11月23日(土・祝)14:00開演

【場所】ルネこだいら大ホール

【参加費】協力券1,000円(未就学児無料)

【問合せ】あさやけ風の作業所 ☎042-349-2366

★同時開催:12月3日～12日 小平市中央公民館、ルネセブン街、喫茶ポエムにて、『異才たちのアート展 in 小平』も開催します。併せてどうぞ!

第7回 熊田洋/近藤久美子 クラシックデュオコンサート

クラシックに取り憑かれた2人のタンギストが始めたクラシックデュオも回を重ねて7回目。ラッキーセブンの今回は、ベートーヴェン ヴァイオリンソナタ第2番。季節の移り変わりを感じさせる変化に富んだ曲調を、シラヤアートスペースの絶妙な響きの中でお楽しみください。

【日時】11月30日(土)16:00開演

【場所】シラヤアートスペース(西武新宿線小平駅南口徒歩2分)

【参加費】2,000円

【予約・問合せ】ファーマイ☎&FAX042-308-0903
URL:<http://farmei.fc2web.com/>

◆ 子ども ◆

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぐらんこっぺ:広～い和室でみんなで遊ぼう!

楽つみきで遊ぼう!

【日時】10月12日(土)13:00～15:00

【場所】小平市福祉会館1階和室

■ぷちこっぺ:楽しいおもちゃがたくさんあるよ!

お弁当持ち込みOK、0歳の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】10月25日(金)10:00～12:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

*11月は9(土)ぐらんこっぺ、22(金)ぷちこっぺ。
こだいらネットの非営利活動で検索

<http://www.kodaira-net.jp/>

小平こども劇場の あ・そ・ぶ

▼わくわくフシギ探検隊!

いったいどんなわくわくが待っているかな?想像して、表現して、ちょっと一歩踏み出すと新しい世界が広がるかも!

講師:NPO法人遊び環境 Museum アフタフ・バーバン

【日時】10月14日(月・祝)

①10:00～12:00 「わくわく山へ行く!」

【対象・定員】幼児 30名

②13:30～16:30 「謎解き探検☆」

【対象・定員】小学生 30名

以上いずれも【参加費】ひとり500円(要申込み)

【持ち物】飲み物、動きやすい服装でご参加ください。

▼こころいん～0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ～

【日時・場所】いずれも木曜日

10月17日 10:00～11:30 表現あそびワー

クシヨップ「アフタフ・バーバンと絵本であそぼう」 ルネこだいらレセプションホール

11月7日 10:00~12:00 河邊貴子さん(聖心女子大学教授)による「子育ておはなし会」
津田公民館ホール

【参加費】1回500円

*随時こころん会員も受付中。(入会金:1人300円、月会費:大人1,500円、1~3才500円、0才100円)
上記▼2件の【申込み・問合せ】小平こども劇場
☎&FAX 042-347-7211

http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/

*2件とも子どもゆめ基金の助成を受けて行います。

今日から使える!ゴードン博士の親の言葉かけのコツ

「ゴードン・メソッド」とは、世界40ヶ国以上で使われている会話の訓練法。日本では「親業(おやぎょう)」として親しまれてきました。親と子の会話がスムーズになるように親業訓練協会認定インストラクターが手助けします。

【日時・テーマ】いずれも木曜日、10:00~12:00

②10月17日「親の思いを伝える話し方」

③11月14日「親も子も満足できる解決方法」

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】無料【定員】先着40名、子連れ可

【主催】小平こころのかけはし

【申込み・問合せ】中川☎&FAX 042-341-7867

kinone.hako@gmail.com

自分の責任で自由に遊ぶ~自由あそびの会

小平プレーパークは今年も〈芸術〉と〈食欲〉の秋!

【日時・内容・場所】いずれも10:00~17:00

◎10月20日(日)ストーンペイント

石に絵の具で絵を描こう♪石がある人は持ってきてね。この日で中央公園でのプレーパークはしばらくお休みになります。小平市中央体育館東側の林

◎11月17日(日)毎年恒例「焼き芋大会」子どもキャンプ場

【参加費】無料 *カンパ100円~(食欲の秋なのでいつもより多めのカンパをお願いします)

【持ち物】水筒、カンパ、着替え、軍手など必要と思うもの。汚れてもいい服で来てね。

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会
足立☎090-1771-7431 佐藤☎090-1613-4442

きららの広場

(時間の記載のないところは10:00~)

◎広場(全て無料)

10/10(木)10:30~きららベビーサロン(中野産婦人科医院ホール)おしゃべり・わらべうた

10/15(火)ベビーきらら in 四小 おしゃべり・工作

10/17(木)ベビーきらら in 三小 ティータイム

10/18(金)ベビーきらら in 中央 わらべうた

10/22(火)はなこ広場 レッツ!骨盤調整体操

10/28(月)津田広場 10月のお誕生会・読み聞かせ

11/5(火)10:30~白梅広場

*10/15:ハロウィンの素敵なかぼちゃの飾りを作ります。(参加費無料、申込み不要)

*10/22:体の歪みを整える「骨盤ボールストレッチ講座」を行います。子どもと遊びながら無理なく普段の生活に取り入れられるセルフ・ケアストレッチを楽しみましょう。(参加費無料、申込み不要)

◎ベビマサロン:いずれも10:30~11:45

ハイハイ前の赤ちゃん対象のベビーマッサージとティータイム。(定員4組、要申込、参加費700円)

10/11(金)中央公民館和室つつじ

10/31(木)鈴木公民館保育室

以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340 kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

◆ 福 祉 ◆

ハートピアすまいるいふ&まいわーく事業

◎認知行動療法実践(中級)講座(7回シリーズ)
第5回「ソクラテス式質問法について」わかりやすい認知行動療法実践講座です。センター病院の人気講師と一緒に学んでみませんか。

講師:(独)国立精神神経医療研究センター病院心理療法士 稲森晃一氏

【日時】10月16日(水)10:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎スタンフォードの自分を変える教室学習会(3回シリーズ)第3回「やらない力をやる力に変える」やらない力の限界に気づいたことがありますか。意志力に最も大切なことについて、ケリー・マクゴニガルの著書から一緒に学んでみませんか。

【日時】11月6日(水)10:00~12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名【参加費】無料

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア

永瀬☎&Fax. 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

かずらの会~男性介護者の集い~

当事者同士で話し合う中から、自分なりの介護術や考え方を見つけませんか。気兼ねなく話し合える場所をみなさんと作っていきたいと思います。

【日時】いずれも金曜日13:30~

10月11日(前号の日時を訂正します。)

11月15日

【場所】小平市福祉会館

【参加費】無料(会員は年会費1,000円)

【問合せ】鷲野☎090-6197-0043

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による

演奏もあります。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】毎月第三土曜日 13:30～16:00

10月19日、11月16日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会
「ひだまり」八木 ☎042-309-7984

脳卒中患者による交流会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会の活動紹介とフリートークで交流します。

【日時】11月9日(土) 14:00～16:00

【場所】小平市あおぞら福祉センター1階会議室

【参加費】無料 *準備の都合がありますので、事前に申し込んでください。

【主催】小平市脳卒中患者友の会(ピアズ小平)

【申込み・問合せ】中村 ☎070-5517-2642

E-mail: garansports@jcom.home.ne.jp

★ホームページ立ち上げや運営のボランティアも募集中!

KASA(小平自閉症を考える会)十周年記念講演会

『あたりまえにいきいきと』

講師:吉川かおりさん(明星大学福祉実践学科教授)
障害があってもなくても本人も家族も自分らしく生きたい。「自分らしく生きる」道標を見つけに来てください。

【日時】11月20日(水) 10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館小ホール

【定員】80名(要予約)【参加費】資料代200円

【申込み】10/31までに氏名・連絡先・参加者全員の氏名を明記の上、下記問合せ先へ。(先着順、定員になり次第締め切り、その場合のみご連絡します。)

【主催】KASA(小平自閉症を考える会)

【問合せ】堀場 FAX:0342-345-5381

e-mail:horimaki@jcom.home.ne.jp

◆ シニア ◆

ふれあいアカデミー家庭クッキング講座

秋の味覚を味わおう

地元野菜を使い秋にふさわしい料理で、夏の疲れから元気を取り戻そう!管理栄養士の成田成子先生に教えていただきます。

【日時】10月20日(日) 13:30～16:30

【場所】小平市中央公民館地下実習室

【対象・定員】年齢男女問わず。20名(先着順)

【参加費】500円

【持ち物】エプロン、三角巾、手拭きタオル

【主催】NPO法人ふれあいアカデミー

【申込み・問合せ】佐々木 ☎042-323-0148

熟年いきいき会

■伴侶を亡くした人が語り合う会

～スポーツ・行楽そして味覚の秋～

【日時】10月23日(水) 13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】資料・お茶代200円

■コミュニティカフェ「おしゃべりサロン」

～どなたでも参加できます～

【日時】11月6日(水) 13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円

*伴侶のある方は参加できません。

■講演会「生涯学習 雑学のすすめ」

講師:川越勲生氏(東京雑学大学理事)

【日時】11月19日(火) 13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【参加費】資料・お茶代200円

■みんなで唄おう♪第27回「市民うたごえ祭り」

どなたでも参加できます。

【日時】11月28日(木) 13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】200円

以上いずれも【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎&Fax 042-341-8604

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

10月15日 9:30～12:00 中央公民館学習室4

22日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室

11月5日 9:30～12:00 中央公民館学習室4

12日 13:30～16:00 あすびあ会議室

19日 9:30～12:00 中央公民館学習室4

26日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

info@kodaira-it.jp

http://kodaira-it.jp/hazimete/

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

◆ まちづくり ◆

小平市いきいき協働事業

地域でやりたいことを実現するための

「会議講座」(2回連続講座)

【日時】いずれも日曜日 13:00～16:00

第3期:10月13日&20日

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】2回分で3,000円

【定員】15名(定員になり次第〆切)

【詳細・申込み・問合せ】NPO法人MyStyle@こだいらのサイト<http://mystyle-kodaira.net>より
☎042-348-8456

小平市議会傍聴体験ツアー

平成24年度、私達の税金はどのように使われたのでしょうか。

【日時】10月15日(火)、16日(水)

いずれも午前は9:00～ 午後は13:00～

【場所】市役所7階全員協議会室集合

【参加費】無料

【問合せ】政治・知りたい、確かめ隊
森野☎042-315-0917

こだいら市民提言の会

～小平市の財政の問題点を探る～

補助費・補助金について

【日時】いずれも土曜日、13:30～

10月19日、11月16日

【場所】小平市美園地域センター

【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc

『やっぱりこだいらが好き。Vol.2
～むすんで・つないで・こだいら～』
完成記念イベント

小平の気になるもの・気になる人たちにインタビューを行い、記事にまとめ、パソコンを使って冊子を作成しました。その完成を記念して交流イベントを行います。インタビューに協力して下さった方々にも参加いただく予定です。

【日時】11月16日(土) 13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【主催】中央公民館フレンズ「結い」

【企画・運営】こだいらふるさと冊子編集プロジェクト第2期生

【問合せ】小平市中央公民館 ☎042-341-0861

市民学習奨励学級

市民参加のまちづくり

～どこまで市民は参加できるのか～

【日時・内容】

11月30日(土) 14:00～16:30「自転車の似合うまちづくり」 講師：小林成基さん(NPO自転車活用推進研究会理事長)

【場所】小平市中央公民館

【定員】40名(先着順)

【企画・運営】小平市民まちづくり互助会

【申込・問合せ】ふるや☎090-9675-6855

FAX050-3156-3854 E-mail: yumi@aglaia.cc