

◆ 文化 ◆

市民学習奨励学級

音で楽しむ妖怪の森

講師：渡辺亮さん

こどもの城で20年以上パーカッションを教えている亮さんは妖怪が大好き。亮さんの描いた妖怪のお話。妖怪の気配を音楽で表現します。

【日時】8月21日(水) 16:30~18:30

【場所】小平市中央公民館和室けやき

【対象】小学生以上の市民(親子参加も可)

*子どもだけで参加の場合はお迎えなどの配慮を。

【定員】30名(先着順)

【申込み】16日までに電話で問合せ先へ。

【企画・運営・問合せ】ちいさな虫や草やいきものたちを支える会 リー智子 ☎042-347-0153

サロンミニコンサート

《1725年製のストラディバリウスのバイオリン》

バイオリン：黒澤誠登(東京フィルバイオリン奏者)

【日時】(参加費の記述のないものは無料です)

8月18日(日) 17:30~東久留米市南部地域
センターロビー

20日(火) 13:15~西東京市保谷駅前
公民館

26日(月) 11:00~大沼地域センター
9月1日(日)

12:30~永田珈琲(珈琲付き 1,000円)

15:00~津田公民館(500円)

18:15~西東京市ひばりが丘公民館

6日(金) 18:15~東久留米市南部地域
センター(500円)

20日(金) 15:15~西東京市コーヒー

ショップくすの樹(ケーキセット付き 1500円)

【問合せ】バイオリンの音を楽しむ会

黒澤 ☎&ファックス 042-341-3457

こだいら雑学文化塾

小平在住のさまざまな分野の知識や技能に長けた方々を講師にお招きし、自由に話し、心豊かな地域文化の交流の場を開いています。

【日時】いずれも日曜日 13:30~15:30

◎8月25日 講師：小川善一さん(戦争体験語り)「語り継ぎたい 昔の軍隊生活」

◎9月22日 講師：石戸孝子さん(小平市介護相談員・アドバイザー)「健康でいるための知恵袋パートII」

【場所】小平市福祉会館

【資料代】100円

【連絡先】基太村 ☎042-343-3649

2013ルネこだいら夏休みフェスタ
ミュージック・スクウェア(音楽広場)×「芸術家と子どもたちとの出会い」フェスティバル

【日時】8月25日(日) 9:45~17:00

【場所】ルネこだいら 全館

【内容】大ホール ミュージック・スクウェア吹奏楽コンサート、中ホール オペラ「カルメン」アーツ・カンパニー(チケット)、レセプションホール 人形劇「ふたりはともだち」人形劇団ひとみ座(チケットは完売)、「迫力のジャズコンサート」。その他、吹奏楽コンサート公開リハーサルや楽器体験、リサイクル楽器をつくろう、子どもの広場、パフォーマンスの広場、プロムナード・コンサートなど。

【チケット販売】ルネこだいらチケットカウンター
☎042-346-9000

【主催】2013ルネこだいら夏休みフェスタ実行委員会(小平市文化振興財団、小平こども劇場、小平青少年吹奏楽団)

【問い合わせ】小平市文化振興財団 042-345-5111
小平こども劇場 042-347-7211

♪心に太陽を、唇に歌を♪うたごえ in 元気村

うたごえを通して、住民同士のふれあいが広がり、この地域に住んで良かったと思えるようになればいいなと願っています。

【日時】毎月最終月曜日、18:30~21:00

8月26日、9月30日

【場所】小平元気村おがわ東

【参加費】500円

【連絡先】村瀬 ☎042-344-5985

舞台劇『ブンナよ、木からおりてこい』

トノサマ蛙の子ブンナは、この世にはもっと広く平和で自分の知らない未知の国があると思って椎の木に登りますが…。水上勉の名作を劇団青年座が1978年初演から時代を感じる改訂をしながら子どもたちにむけて上演している作品。カー一杯生き抜くこと、一人で生きているのではないことを、この作品を通して感じてもらえたらと思います。

【日時】8月30日(金) 18:45開演

【場所】ルネこだいら大ホール

【参加費】4,000円(当日座席指定)

*未就学児は入場できません。

【問合せ】小平こども劇場 ☎&FAX042-347-7211

<http://www.ab.auone-net.jp/~gekijyo/>

むさしまつり

各種食べ物の模擬店やフリーマーケット、骨密度測定などの他、ママさんコーラスやフラダンスなど、歌あり踊りありの楽しいイベントです。

【日時】9月8日(日) 10:00~14:00

【場所】むさし保育園

【参加費】無料

【問合せ】むさし保育園父母会 目黒☎042-344-1324

ファーマイプロデュース

秋のタンゴコンサート Llano Tango

熊田洋(ピアノ)、東谷健司(コントラバス)、近藤久美子(ヴァイオリン)、北村聡(バンドネオン) 日本屈指のタンギスツが、去年に引き続きアルゼンチンタンゴを奏でます。

【日時】9月11日(水) 19:30開演

【場所】小金井市市民交流センター(武蔵小金井駅南口)

【参加費】2,000円

【問合せ】ファーマイ☎042-308-0903

ホームページからも申込みできます。

<http://farmei.fc2web.com//>

第19回こだいら平和コンサート

～子どもたちに核兵器も原発もない地球を～
(プログラム) 第一部では、日本人初の「国際ロシア民族楽器コンクール優勝」を成し遂げた若手バラライカ奏者北川翔さんを中心としたフレッシュな4人のアンサンブルで、雄大なロシア民謡他をお届けします。第二部はお馴染みの合唱団どれみ「愛するふるさとをわすれないパートII」をテーマに被災者へエールをおくりまします。

【日時】9月23日(月・祝) 14:00開演

【場所】ルネこだいら大ホール

【参加費】大人2,000円 子ども・高校生以下・障がい者1,000円

★平和美術展も同時開催：9月19日(木)から展示室で 10:00~18:00 入場無料

【主催】こだいら平和コンサート・美術展実行委員会

【問合せ】田中☎042-308-8557 宮本☎042-323-8869

としょかんからはじまるコミュニティ

～被災地での図書館の役割～

講師：川端秀明さん(一般社団法人「みんなのとしょかん」代表理事)

東日本大震災を機に生まれた、被災地や過疎の地域に地域コミュニティを醸成する場として「としょかん」を設置する、みんなのとしょかんプロジェクト。なぜ「としょかん」を設置することになったのか、被災地における「としょかん」の持つ役割は？そして被災地の現状から見える、今後の地域の抱える問題と、そ

の中で図書館が持っている可能性とは何か？をお伝えします。

【日時】9月28日(土) 14:00~16:00

【場所】小平市中央図書館3階視聴覚室

【参加費】無料

【定員】80名(先着順、申込み不要)*満席になり次第締め切ります。

【主催&問合せ】小平図書館友の会 伊藤☎090-1707-0860

第2回「ひびき」小さな朗読会

(プログラム)

- ・星新一作『ふしぎな犬』(朗読：前川久子)
- ・小野和子作『戸お あけろー』(録音：小松美)
- ・神津カナナ著『手探りの母と子の絆』(坂本喜美子)
- ・内海隆一郎作『花束』(滝来京子)

【日時】9月29日(日) 14:00開演

【場所】元気村あすびあ会議室

【参加費】無料

【問合せ】小平朗読教室「ひびき」

坂本☎042-395-2328 滝来☎042-392-8894

◆ 子ども ◆

森で遊ぼう！！ 2013

みんなの大好きな林よ、いつまでも

プレーリーダーの「かまやん」、遊びの達人「たけちゃん」と一緒に遊ぼう！木工作、虫とり、しゃぼん玉、どろだんご、ベーゴマ、くぎさし、大型すべり台、滑車ロープ、ハンモック、ブランコ…林の中に素敵な秘密基地をつくるよ～。

【日時】8月21日(水)～25日(日)

10:00~17:00(出入り自由)小雨決行

【場所】小平市中央公園 体育館裏の林

【持ち物】水筒、タオル、着替え、虫よけ、お弁当、レジャーシート、かき氷のお金(1杯20円、マイカップ&スプーン&氷を持ってきてくれたらタダ!)等。汚れてもいい服で来てね。

【参加費】無料(カンパー100円)

【主催・問合せ】NPO法人こだいら自由遊びの会 足立☎090-1771-7431 佐藤☎090-1613-4442

きららの広場

(時間の記載のないところは10:00~)

◎広場(全て無料)

8/22(木) 10:30~きららベビーサロン(中野産婦人科 医院ホール) わらべうた

8/23(金) ベビーきらら in 中央 わらべうた

8/26(月) 津田広場 8月のお誕生会・水遊び

8/27(火) はなこ広場 わらべうた・読み聞かせ

9/3(火) 10:30~白梅広場 おしゃべり

◎情報紙作成準備会：どんな情報紙が欲しいか情報交換します。情報紙作成に参加したい方も募集。

【日時】8月30日(金) 10:00~12:00

【場所】小平市中央公民館保育室

○「絵本の時間」：きらら通信に絵本紹介を書いている作家の篠原まりさんをお迎えして、読み聞かせや絵本についておしゃべりしましょう。

【日時】9月5日(木) 10:00~12:00

【場所】きらら事務所(美園町1-12-24 パールハイツ中沢103)

【参加費】無料

以上の【問合せ】NPO法人子育てサポートきらら

☎042-321-0340 kirara_0305kodaira@yahoo.co.jp

今日から使える！ゴードン博士の 親の言葉かけのコツ

「ゴードン・メソッド」とは、世界40ヶ国以上で使われている会話の訓練法。日本では「親業(おやぎょう)」として親しまれてきました。親と子の会話がスムーズになるように親業訓練協会認定インストラクターが手助けします。

【日時・テーマ】いずれも木曜日、10:00~12:00

9月12日「子どもの心がわかる聞き方」、
10月17日、11月14日、12月12日

【場所】小平市中央公民館ホール

【参加費】無料【定員】先着40名、子連れ可

【主催】小平こころのかけはし

【申込み・問合せ】中川☎&FAX 042-341-7867
kinone.hako@gmail.com

こだいらおもちゃ図書館こっぺ

障害のある子もない子と一緒に遊びましょう。親同士集まって気軽に話し合える場として活動しています。

■ぐらんこっぺ: 広～い和室でみんなで遊ぼう!

武富順子さんによるフラワーアレンジメントコーナーを開きます(材料費500円程度)

【日時】9月14日(土) 13:00~15:00

【場所】小平市福祉会館1階和室

■ぷちこっぺ: 楽しいおもちゃがたくさんあるよ!

お弁当持ち込みOK、0歳の赤ちゃんもどうぞ!

【日時】9月27日(金) 10:00~13:00

【場所】小平市福祉会館第1集会室

【問合せ】こっぺの会 高橋☎042-345-1905

梅田☎042-344-2535 佐藤☎042-453-3456

*8月はお休みです。10月は12(土)ぐらんこっぺ、25(金)ぷちこっぺです。こだいらネットの非営利活動で検索 <http://www.kodaira-net.jp/>

0・1・2・3才のみる・きく・あそぶ **こころいん**
表現あそびワークショップ「アフタフ・バーバンと絵本であそぼう」

【日時】9月26日(木) 10:00~11:30

8月はお休みです。以降は、10月17日、11月7日「子育ておはなし会」、12月5日の予定。

【場所】ルネこだいらレセプションホール

【参加費】1回500円

【問合せ】小平こども劇場☎&FAX 042-347-7211

http://www.ab.auone-net.jp/~geki_jyo/

*入会も随時受付中。(入会金:1人300円、月会費:大人1,500円、1~3才500円、0才100円)

◆ 国際協力 ◆

身近にできる国際協力ひろば

～フェアトレード商品の紹介・販売☆

切手・ハガキなどの寄付品集め♪

公民館の市民講座より誕生した「こだいら国際協力プロジェクト Seed」では、援助を必要とする国々への支援を目的としてイベントを開催しています。寄付品はNGOを経由して国際協力活動に活かされます。誰でもできる国際協力の機会です。皆様のあたたかいご協力をよろしくお願ひします。

【日時】8月20日(火)~25日(日)

9:00~17:00*初日は12:00から、最終日は15:00まで。

【場所】小平市中央公民館ギャラリー

【主催】こだいら国際協力プロジェクト Seed

【問合せ】事務局 渡辺☎042-332-2097

まちチョコパッケージ大募集!

まちチョコとは、大学のある「まち」のみなさんと一緒に作る、地域ごとにオリジナルのパッケージで包装したフェアトレード・チョコレートのこと。フェアトレードをより手軽に、より身近に感じてほしい、より多くの方にフェアトレードのことを知ってもらえたら……そんな気持ちから「まちチョコ」は生まれ、小平では3年目になりました。

【応募期間】~8月31日(土)

【応募資格】小平市に在住・在学・通勤している方。年齢・性別は問いません。

【応募方法】市役所1階地域文化課、市内の各公民館、小平市民活動支援センターあすびあに備え付けの応募用紙に記入し、『専用回収ボックス』へ。または下記ホームページから。

【主催】津田塾大学フェアトレード推進団体チカス・ウニダス <http://chicasunidas.jimdo.com/>

◆ 福祉 ◆

喫茶〈サタデーひだまり〉

障がいのある方、そうでない方、家族の方、子どもさん、高齢者など、地域の方々がどなたでも楽しく集える居場所です。飛び入りのボランティアの方々による演奏もあります。

〈メニュー〉コーヒー、紅茶、ジュースなど。クッキーが付いて各1杯100円。

【日時】毎月第三土曜日 13:30~16:00

8月17日、9月21日

【場所】小平元気村おがわ東2階第2会議室(予定)

【主催・問合せ】精神保健福祉ボランティアの会「ひだまり」八木☎042-309-7984

ハートピアすぺすまいらいふ&まいわーく事業◎スタンフォードの自分を変える教室学習会（3回シリーズ）第1回「やる力、やらない力、望む力」潜在能力を引き出す3つの力についてケリー・マクゴニガルの著書から一緒に学んでみませんか。

【日時】9月4日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

◎ **認知行動療法実践（中級）講座**（7回シリーズ）第4回「認知再構成法～ソクラテス式質問を活かして」わかりやすい認知行動療法実践講座です。センター病院の人気講師と一緒に学んでみませんか。

講師：（独）国立精神神経医療研究センター病院心理療法士 稲森晃一氏

【日時】9月18日（水）10:00～12:00

【場所】小平市福祉会館第3集会室

上記2件とも【定員】10名【参加費】無料

【後援】小平市社会福祉協議会

【主催・申込み・問合せ】NPO小平ハートピア

永瀬 ☎ & Fax. 042-401-8833

E-mail: heartpia@wish.ocn.ne.jp

----- 脳卒中患者による交流会

脳卒中患者と家族が社会貢献をする会の活動紹介とフリートークで交流します。

【日時】9月21日（土）14:00～16:00

【場所】小平市あおぞら福祉センター1階会議室

【参加費】無料 *準備の都合がありますので、事前に申し込んでください。

【主催】小平市脳卒中患者友の会（ピアズ小平）

【申込み・問合せ】ピアズ小平 中村

☎070-5517-2642

E-mail: garansports@jcom.home.ne.jp

★ホームページ立ち上げや運営のボランティアも募集中！

◆ シニア ◆

はじめてのパソコンサークル

小平IT推進市民グループのメンバーが、ワード、エクセル、デジカメなどの疑問にお答えします。予約は不要、自由に参加できます。

【日時】毎週火曜日

8月13日 13:30～16:00 元気村あすびあ会議室

20日 9:30～12:00 中央公民館

27日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室

9月3日 9:30～12:00 中央公民館

10日 13:30～16:00 元気村あすびあ会議室

17日 9:30～12:00 中央公民館

24日 9:30～12:00 元気村あすびあ会議室

【参加費】1回200円

【主催・問合せ】小平IT推進市民グループ

info@kodaira-it.jp

http://kodaira-it.jp/hazimete/

<お願い>会場にはパソコンがありませんのでノートパソコンと電源コードをお持ちください。元気村あすびあではインターネットに接続できますが、中央公民館ではその設備はありません。

----- 熟年いきいき会

■ **伴侶を亡くした人が語り合う会**

8月のテーマ～暑さに負けず無理のない生活を～

【日時】8月21日（水）13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館学習室4

【参加費】200円 *伴侶のいる方は参加できません。

■ **コミュニティサロン「おしゃべりサロン」**

～どなたでも参加できます～

【日時】9月5日（木）13:30～16:00

【場所】小平市福祉会館第2集会室

【参加費】資料・お茶代200円

■ **講演会「食・動・楽サポートプロジェクト3」**

【日時】9月19日（木）13:30～16:00

【場所】小平市中央公民館講座室2

【参加費】資料・お茶代200円

■ **みんなで唄おう！第26回「市民うたごえ祭り」**

【日時】9月26日（木）13:30～15:30

【場所】小平市中央公民館2階ホール

【参加費】200円

以上いずれも【主催・問合せ】熟年いきいき会

太田 ☎ & Fax 042-341-8604

◆ 健康 ◆

アロマとハーブの玉手箱♪

健康管理士&ナチュラルセラピストによる、女性が「明るく、楽しく、美しく、健康的」に過ごせるためのセルフケアを学びます。アロマの香りの中でハーブティも飲める楽しい講座です。

今月のテーマ『カラダについて（むくみ）』

【日時】8月31日（土）10:15～12:00

【場所】小平市小川西町公民館調理室

【参加費】1,000円（月1回、教材費）

【対象・定員】35歳以上の女性限定

【問合せ】カワモト ☎090-2490-3106

*次回は9月14日（土）テーマ『クスリになる食材「慢性疲労」』

健康マージャン入門講座

～初心者優しいルールとマナー～

健康的なゲームとしてのマージャンを基礎から正しく学ぶ講座です。プロの講師が初心者の方にも優しく教えます。指先と頭を使うので脳の活性化（介護予防）にも最適！人と人とのコミュニケーションを大切にするゲームで交流を楽しみましょう。

【日時】9月4日～12月18日（第1・

3水曜）9:50～12:00 全8回

【場所】国分寺Lホール（駅ビル8階）

【参加費】登録料 4,000 円 (テキスト代含む) + 参加費 1 回 1,000 円
【定員】24 名 (申込み順) 初心者限定
【主催】国分寺・いきいき健康麻将
【申込み・問合せ】原 ☎090-8890-5305

◆ まちづくり ◆

市民学習奨励学級

市民参加のまちづくり

～どこまで市民は参加できるのか～

【日時・内容】いずれも土曜日、14:00～16:30
8月31日「人間の顔をしたまちづくり」
9月7日「市議会をもっと市民にひらかれたものに」、11月30日、1月18日、2月15日
【場所】①小平市福祉会館②～⑤小平市中央公民館
【定員】40名 (先着順)
【企画・運営】小平市民まちづくり互助会
【申込み】8月30日までに問合せ先へ
【問合せ】ふるや☎090-9675-6855
FAX050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc

地域でやりたいことを実現するための
「会議講座」

【日時】2回連続講座 いずれも13:00～16:00
第1期：9月3日&10日 いずれも火曜日
第2期：9月15日&22日 いずれも日曜日
【場所】小平市中央公民館講座室2
【参加費】2回分で3,000円
【定員】各期15名 (先着順)

【詳細・申込み・問合せ】NPO法人Mystyle@こだいらのサイトより<http://mystyle-kodaira.net>
☎042-348-8456

コミュニティ・ビジネス(CB)講座

Mystyle@こだいらの新しい拠点「ハタラボ」で、まちを元気にする活動をビジネスの手法で実現するCB連続講座を開催します。

【日時】いずれも金曜日 19:00～21:30
〈入門講座〉9月6, 13, 20, 27日 (全4回)。〈起業講座〉10月11, 18, 25日、11月8, 22日 (全5回) *入門講座のみの参加も可。
【場所】ハタラボ (学園東町1-17-8、学園坂商店街「タウンキッチン」斜向かい)
【参加費】無料
【定員】20名
【申込み・問合せ】NPO法人Mystyle@こだいらのサイトより <http://mystyle-kodaira.net>
☎042-312-1789

こだいら市民提言の会
～小平市の財政の問題点を探る～

補助費・補助金について
【日時】9月21日 (土) 10:00～
【場所】小平市美園地域センター
【問合せ】Fax050-3156-3854 E-mail:yumi@aglaia.cc