

平成 25 年度 ふれあいサロン 受講者募集

## 地域デビュー講座



～自分らしく、地域で輝くあなたをお手伝い～



定年を迎えた方や間近な方、子育てを終えてひと段落した方など、“これから地域で何かをやってみたい”と考えている皆さん

生きがいや地域貢献をテーマに「自分らしく地域で生きるヒント」を学び、一歩を踏み出すきっかけにしてみませんか？



市内で楽しく活躍されている方々の活動もご紹介します。

(日 程) 1月 18 日(土)、2月 1 日(土)、2月 8 日(土)、  
2月 15 日(土)、3月 1 日の午後 1 時 30 分～4 時 30 分

(会 場) 小平市福社会館 (小平市学園東町 1-19-13)

(対 象) おおむね 60 才以上の在住、在勤者

(定 員) 20 人

(参加費) 500 円(全 5 回分資料)

(主 催) NPOふれあいアカデミー

(協賛) 小平市社会福祉協議会、NPO小平市民活動ネットワーク、  
NPO小平シニアネットクラブ、熟年いきいき会

(申 込) NPOふれあいアカデミー 佐々木 Tel・Fax042-323-0148

時にはお茶を  
飲みながら  
夢を語ろう!!

